Ban Biên Tập & Điều Hành
Nhã Ca - Trần Dạ Từ
Phan Tấn Hải - Huỳnh Kim Quang
Trịnh Y Thư - Nguyễn Thanh Huy
Hòa Bình Lê - Hằng Nguyễn
Tiffany Đoàn - Henry Nguyễn
ĐT: 714 894 2500

VIỆT BÁO

Năm Thứ Ba Mươi Hai
Số báo 9127
Thứ Sáu, 8-3-2024

10561 Garden Grove Blvd., Garden Grove, CA 92843 Phone: 714-894-2500

Thượng nghị sĩ Hoa Kỳ Tammy Duckworth (D-IL) phát biểu trong cuộc họp báo tại Điện Capitol Hoa Kỳ về các biện pháp bảo vệ quyền tiếp cận thụ tinh trong ống nghiệm vào ngày 27 tháng 2 năm 2024 tại Washington, DC. Trong cuộc họp báo, Duckworth cho biết cô sẽ giới thiệu lại luật "Tiếp cận Đạo luật xây dựng gia đình" để đáp lại phán quyết của Tòa án tối cao bang Alabama tuyên bố rằng phôi đông lạnh được tạo ra trong IVF được coi là trẻ em. Duckworth có mặt tại cuộc họp báo cùng với Thượng nghị sĩ Tammy Baldwin (D-WI), Thượng nghị sĩ Amy Klobuchar (D-MN), Lãnh đạo Đa số Thượng viện Chuck Schumer (D-NY) và Thượng nghị sĩ Patty Murray (D-WA). (Ảnh của Anna Moneymaker/Getty Images)

PHÔI THAI ƯỚP LẠNH

Ngu Yên

Hôm cuối tháng Hai vừa qua, Tòa Tối cao của bang Alabama phán quyết rằng: *"Phôi đông lạnh là trẻ em."* Tuyên án này tuy chỉ có uy lực theo Hiến pháp và luật pháp ở Alabama, tuy nhiên, sự bắt đầu này tạo ra tiền lệ cho tất cả những vụ án về sau của tất cả các bang khác và kể cả hiến pháp Hoa Kỳ, ảnh hưởng đến thời kỳ cho phép phá thai. Nhiều người và nhiều cơ quan sẽ phải chịu trách nhiệm, sẽ bị trừng phạt nếu làm hỏng phôi thai, như một tội giết trẻ em. Phán quyết của Alabama, được công bố hôm thứ Sáu, bắt nguồn từ hai vụ kiện của ba nhóm cha mẹ đã trải qua thủ tục thụ tinh trong ống nghiệm (IVF) để sinh con và sau đó chọn đông lạnh số phôi còn lại. Giáo sư Nicole Huberfeld của Trường Luật Đại học Boston cho biết, đó cũng là một quyết định có thể gây ảnh hưởng lan rộng đến việc sử dụng các phương pháp điều trị sinh sản như thụ tinh trong ống nghiệm (IVF).

Trích phần chính trong tuyên phán:

"Chúng tôi tin rằng mỗi con người, ngay từ lúc thụ thai, đã được tạo dựng theo hình ảnh Thiên Chúa, được Ngài tạo dựng để phản ánh giống Ngài. Như thể Người dân Alabama đã lấy những gì nói về nhà tiên tri Jeremiah và áp dụng cho mọi thai nhi trong bang." Và chánh án tiếp tục, đề cập đến phôi thai: "Việc tạo ra một ngoại lệ cho những người trong trường hợp này, dù rất nhỏ, sẽ không thể chấp nhận được đối với dân chúng của Bang này, những người đã yêu cầu chúng tôi đối xử với mọi con người theo sự tôn sợ dành cho một vị Thiên Chúa thánh thiện, Đấng đã tạo ra họ.' Theo hình ảnh của ông ấy.'" (*)

Phôi thai là trẻ em, khái niệm mới hay cũ?

Hầu hết ai cũng có thể đồng ý, sự hiểu biết làm trí tuệ mở mang, đời sống tiến bộ và tâm tư nhân bản hơn. Người ta thường xuyên ca ngợi, ủng hộ và hạnh sướng vì sự hiểu biết. Cho đến một hôm, sự hiểu biết mới lạ đối nghịch lại với niềm tin, lòng tín ngưỡng, hoặc một giá trị n ào đó mà ta luôn bảo vệ, rồi sao? Chấp nhận sự hiểu biết mới để thay đổi niềm tin hoặc giữ vững lòng tin, hủy bỏ kiến thức mới?

Theo bức hình biểu tượng trên của Taconic Biosciences, cứ tưởng tượng rằng, hơn 3 triệu hỏa tiễn hướng về mặt trăng, chỉ khoảng 200 chiếc đến nơi và chỉ một chiếc có cơ may sống sót để trở thành phôi. Một hành trình khó khăn đầy cạm bẫy, cạnh tranh với nhau, bỏ xác lại ven lề, trong định luật tự nhiên để sự sống tồn tại và tiếp diễn.

*Xem tiếp **PHÔI THAI** trang 2*

Nhớ vặn đồng hồ thêm một tiếng vào khuya Chủ Nhật 10/3 này.

THANH THIẾU NIÊN ĐỌC 'SÁCH CẤM': LỢI HAY HẠI?

Cung Đô biên dịch

Theo một nghiên cứu, thanh thiếu niên cho biết họ trở nên chín chắn hơn sau khi đọc những câu chuyện về các nhân vật phải đối mặt với những vấn đề khó khăn, phức tạp. (Nguồn ảnh: iStock.com)

Có nên lo ngại rằng thanh thiếu niên sẽ bị ảnh hưởng xấu bởi một số loại sách, như những nỗ lực cấm sách vẫn thường rao ra rả khắp nơi? Trong hơn một thập niên và qua hàng trăm cuộc phỏng vấn, nhóm các giáo sư về giáo dục Peter Johnston và Gay Ivey đã nghiên cứu về kinh nghiệm đọc sách của thanh thiếu niên khi họ được tự do tiếp cận với các tác phẩm văn học dành cho giới trẻ. Và kết quả nghiên cứu đã chỉ ra rằng việc đọc những cuốn sách này không chỉ không gây hại mà còn mang lại nhiều lợi ích.

Nhóm nghiên cứu đã dành một năm tại một trường trung học công lập ở một thị trấn nhỏ thuộc khu vực Trung-Đại Tây Dương, quan sát và trò chuyện với các học sinh lớp tám. Thay vì giao cho học sinh đọc những "kiệt tác" hoặc tác phẩm văn học truyền thống, giáo viên cho phép học sinh tự chọn sách để đọc và cho các em thời gian để đọc trong lớp mỗi ngày. Để khuyến khích sự quan tâm và tham gia của học sinh, họ cung cấp hàng trăm cuốn sách đương đại có liên quan đến cuộc sống học đường. Các cuốn sách này bao gồm nhiều tựa sách đang dính líu đến kiện tụng, theo thông tin từ tổ chức vô vụ lợi PEN America, chẳng hạn như "Identical" của Ellen Hopkins, "Thirteen Reasons Why" của Jay Asher, "Sold" của Patricia McCormick, cùng với nhiều cuốn khác đã bị cấm vì có chủ đề liên quan đến tình dục và bạo lực.

Đến cuối năm học, nhóm nghiên cứu đã phỏng vấn 71

*Xem tiếp **ĐỌC** trang 2*

Kết Quả Bầu Cử Sơ Bộ:

NIKKI HALEY RÚT LUI, BIDEN VÀ TRUMP TÁI ĐẤU JANET NGUYỄN VÀ MADISON NGUYỄN THẮNG HAI ĐẦU NAM, BẮC CALIFORNIA

Từ trái: Janet Nguyen, Madison Nguyen.

Trận đấu mà nhiều người Mỹ nuôi hy vọng tránh được vào tháng 11, 2024 của Biden và Trump – giờ đã không thể tránh khỏi.

Kết quả bầu cử sơ bộ vào ngày Siêu Thứ Ba đã dẫn đến cuộc tái tranh cử tổng thống đầu tiên của Hoa Kỳ sau gần 70 năm, một cuộc đấu khốc liệt nhưng quen thuộc giữa những tầm nhìn hoàn toàn khác nhau về quyền lực, chính sách và quản trị dân chủ của Mỹ. Và đó sẽ là một thời gian gay cấn kéo dài 8 tháng, với hai ứng cử viên mà các cuộc thăm dò cho thấy họ đều không được ưa chuộng và mỗi người đều quyết tâm thực hiện đánh bại đối thủ của mình, khiến cả hai phải thực hiện các chiến dịch

*Xem tiếp **BẦU CỬ** trang 3*

TRƯỚC THỜI CUỘC

Hội Nghị An Ninh Munich 2024:

TRUNG QUỐC KHÔNG MẤY THÀNH CÔNG VỚI MÀN DIỄN KIẾN TẠO HÒA BÌNH

Thục Quyên

Giữa hai Hội nghị An ninh Munich 2023 (1) và 2024 là một năm đầy khó khăn của Trung Quốc, đặc biệt là về mặt kinh tế. Trong nước, chính sách Zero-Covid với nhiều tuần phong tỏa tàn bạo đã phá vỡ tinh thần kinh tế lạc quan mạnh mẽ trước đây của người dân. Hàng triệu gia đình mất tiền tiết kiệm khi các công ty bất động sản lớn phá sản. Chính phủ ngừng công bố số liệu thất nghiệp của thanh niên khi tỷ lệ này tăng lên hơn 20%. Ngoài nước, nhu cầu đối với các sản phẩm Trung Quốc giảm thiểu khi nhiều quốc gia bắt đầu xem xét mối quan hệ kinh tế của họ với Trung Quốc để phát hiện những rủi ro về mặt an ninh quốc gia.

Giọng điệu của Bắc Kinh đã thay đổi và có chiều hướng "nhắc nhở, ve vuốt" thay vì đanh thép chỉ trích, tấn công.

*Xem tiếp **HỘI NGHỊ** trang 4*

VIẾT VỀ NƯỚC MỸ

ÁO KHOÁC ĐỂ NGOÀI CỬA

Huỳnh Thanh Tú

Là giáo viên tiểu học trước khi cùng gia đình định cư Mỹ năm 2001, tại Hoa Kỳ, bà từng làm việc cho học khu tại Houston, Texas trước khi về hưu và dành toàn bộ thời gian làm vườn, chăm sóc các cháu, du lịch và tham gia các chuyến tham quan của cộng đồng người hưu trí tại địa phương.

*

Đến Mỹ, chúng tôi ấn tượng với thiên nhiên hùng vĩ , hệ thống cộng viên quốc gia rộng khắp đất nước và khả năng tiếp cận cho các tầng lớp.

Nhiều người nói, người Mỹ ít du lịch ra nước ngoài, kỳ thực có thể do họ sở hữu hệ thống các công viên quốc gia với các phương tiện đầy đủ. Hệ thống đường sá của Mỹ cũng khoa học, tiện nghi cho nhu cầu du lịch của đủ mọi lứa tuổi và sở thích. Người dân Mỹ do đó đã dành khá nhiều thời gian cho du lịch trong nước và họ tận hưởng những tiện nghi tiện ích trên khắp các nẻo đường đất nước này.

Người Mỹ có thể đi du lịch một mình, cùng gia đình, theo các công ty dịch vụ. Trong các chuyến du lịch cùng bạn bè, cộng đồng người cao tuổi trên khắp nước Mỹ tôi học được niềm hạnh phúc của khám phá, sự chia sẻ trên những chặng đường, tình yêu thiên nhiên có đều cho tất cả mọi

Ảnh từ trang mạng Niagara Falls Stage Park.

người. Một người bạn của tôi chia sẻ một bài học lý thú mà bà học được khi cùng đi du ngoạn tại Mỹ, cũng là châm ngôn của bà cho những hành trình chính là "áo khoác để ngoài cửa". Như khi đến thăm nhà người Mỹ những ngày đông, khi bạn vào nhà, bạn sẽ cởi bỏ cái áo khoác nặng nề dày cộm đè nặng trên vai

*Xem tiếp **VIẾT** trang 4*

*Tiếp **PHÔI THAI** trang 1*

TÔN GIÁO VÀ PHÔI.

Cuốn sách *"Chúa và phôi thai" (God and the Embryo) của Waters và Cole-Turner (2003)* đưa ra các quan điểm của Thiên Chúa Giáo về phôi. Bao gồm tin lành và Công giáo.

Quan điểm Công giáo La Mã.

Công giáo tin rằng khi trứng thụ tinh là nhân vị con người bắt đầu. (Sách Giáo lý của Giáo hội Công giáo, 2017). Điều này đã được Giáo hoàng Pius IX ban hành vào năm 1869. Do đó, công giáo chống phá thai, kết tội là hành vi sát nhân.

Tuy nhiên trước đó, công giáo đã công nhận sau 40 ngày là thời điểm bắt đầu của thai nhi. Vào thế kỷ 13, nhà thần học Thomas Aquinas đã tuyên bố, phôi trước tiên sở hữu linh hồn thực vật, sau đó chuyển sang linh hồn động vật.

Aquinas tin rằng Chúa chỉ ban linh hồn có lý trí cho con người và điều này xảy ra vào khoảng ngày thứ 40 của quá trình phát triển.

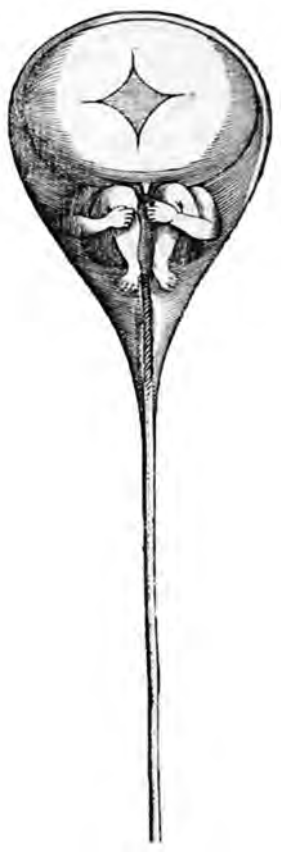
Vào thế kỷ 17, khi khoa học kính hiển vi phát triển, Robert Hooke và Antony van Leeuwenhoek dùng kính quang học, quan sát tinh dịch. Dẫn đến việc giải thích sự phát triển của con người dường như trở nên rõ ràng: cơ thể con người cư trú như một thực thể được tạo hình sẵn bên trong đầu của mỗi tinh trùng.

Dĩ nhiên, về sau, khoa học đã chứng minh, lý thuyết có con người nhỏ bé cuộn trong tinh trùng là sai lầm. Nhưng quan điểm con người xuất hiện đồng thời với thụ tinh đã định hình.

Có một chút khôi hài khi khoa học có mục đích đi tìm sự thật nhưng tưởng thật rồi sai, rồi tiếp tục tiềm sự thật, để rồi sai. Một vòng lẩn quẩn như vậy lại sinh ra những ràng buộc cho con người.

Quan điểm của Tin Lành.

Một nhóm tin theo quan điểm như bên công giáo. Một nhóm khác không đồng thuận, căn cứ vào *Truyền đạo 11:5 (The Holy Bible, Revised Standard Version, 1952): "Vì các người không biết làm thế nào mà linh hồn lại đến với xương trong cơ thể trong bụng một người đàn bà đang mang thai, nên ngươi không biết công việc của Đức Chúa Trời là Đấng tạo nên mọi thứ."* Giải thích, linh hồn xuất hiện lúc phôi thai bắt đầu có xương.



Quan điểm của khoa học.

Người ta đã tranh cãi kể từ thời triết gia Hy Lạp Aristotle về việc liệu phôi thai là một thực thể không phân biệt dần dần trở nên chuyên biệt hay một cá thể nhỏ, được định hình sẵn (một homunculus). Aristotle, bác sĩ người Đức Caspar Friedrick Wolff, bác sĩ người Anh William Harvey, đặt tên cho lý thuyết này là biểu sinh (theory epigenesis).

Phôi: Trứng được thụ tinh đang phát triển thành một cá thể khác. Đối với người, thuật ngữ "phôi thai" thường được giới hạn ở giai đoạn phát triển từ khi thụ tinh cho đến hết tuần thứ tám". [Walters, William và Singer, Peter (eds.). Các em bé thụ tinh trong ống nghiệm. Melbourne: Nhà xuất bản Đại học Oxford, 1982, tr. 160]

Phôi: Cá thể đang phát triển giữa sự kết hợp của các tế bào mầm và sự hoàn thiện của các cơ quan đặc trưng cho cơ thể, khi nó trở thành một sinh vật riêng biệt.... Vào thời điểm tế bào tinh trùng của con người nam gặp trứng của người nữ và sự kết hợp tạo ra một trứng được thụ tinh (hợp tử), một sự sống mới đã bắt đầu... Thuật ngữ phôi thai bao hàm nhiều giai đoạn phát triển từ lúc thụ thai đến tuần thứ chín hoặc thứ mười của cuộc đời." [Xem xét, Douglas (ed.). Bách khoa toàn thư khoa học của Van Nostrand. Phiên bản thứ 5. New York: Công ty Van Nostrand Reinhold, 1976, tr. 943]

Tóm lại, có hai khái niệm: phôi là trẻ em hoặc phôi chỉ là trẻ em khi hội đủ điều kiện thời gian. Cả hai khái niệm đều hiện diện từ lâu. Hiện nay, trong vụ kiện phá thai ở Florida, một nhóm tự do tôn giáo dùng phán quyết ở Alabama là tiền lệ.

Những người ủng hộ y học sinh sản cho rằng phán quyết của Tòa tối cao Alabama sẽ ngăn cản các gia đình trong bang tiếp cận dịch vụ chăm sóc sinh sản hiện đại. Tiến sĩ Paula Amato, chủ tịch Hiệp hội Y học Sinh sản Hoa Kỳ, cho biết: *"Không chuyên gia y tế nào đồng ý quản lý dịch vụ chăm sóc nếu việc đó có thể dẫn đến hành động pháp lý, dù là dân sự hay hình sự".*

PHÔI THAI ƯỚP LẠNH VÀ PHƯƠNG PHÁP IVF

Ngày xưa ở Ai Cập, người ta ướp xác, để lưu giữ lâu dài. Người chết hiện diện trong hầm xác. Ngược lại, ngày nay, người ta ướp phôi để dành cho sự sống. Chưa có hiện tại, đã có sẵn tương lai.

"Phôi tươi" thành hình khi tinh trùng nhập nội noãn sào và trở thành sinh vật.

Phương pháp IVF (In vitro fertilization.)

IVF, hay thụ tinh trong ống nghiệm, là một tập hợp các quy trình phức tạp có khả năng mang thai. Trứng trưởng thành được lấy ra khỏi buồng trứng và được thụ tinh trong phòng thí nghiệm bằng tinh trùng trong quá trình thụ tinh trong ống nghiệm. Sau đó, phôi được tạo ra bằng cách cấy một hoặc nhiều trứng đã thụ tinh vào tử cung, cơ quan nơi em bé phát triển. Chu kỳ IVF thường kéo dài từ hai đến ba tuần. Khi các quy trình này được chia thành các bước riêng biệt, quy trình này đôi khi có thể mất nhiều thời gian hơn.

Ảnh: Tổng thống Hoa Kỳ Joe Biden phát biểu tại "Cuộc biểu tình Chiến dịch Tự do Sinh sản" tại Đại học George Mason vào ngày 23 tháng 1 năm 2024 tại Manassas, Virginia. Trong cuộc biểu tình chung đầu tiên do Tổng thống và Phó Tổng thống, Biden và Kamala tổ chức Harris đã nói về những gì họ cho là mối đe dọa đối với quyền sinh sản (Ảnh của Anna Moneymaker/Getty Images)

Có thể sử dụng tinh trùng và trứng của chính cặp vợ chồng để thụ tinh trong ống nghiệm. Nó cũng có thể liên quan đến tinh trùng, trứng hoặc phôi từ một người hiến tặng hoặc mua từ các nhân hàng lưu trữ. Người nữ có thể tự mang thai hoặc thuê người mang thai và sinh đẻ giùm. Phương pháp này hữu ích cho những ai không có khả năng sinh sản vì bệnh tật hoặc tuổi cao.

Phôi ướp lạnh.

Quá trình ướp lạnh một hoặc nhiều phôi để bảo quản gìn giữ chúng cho lần sau sử dụng. Ướp lạnh phôi liên quan đến thụ tinh giữ phôi trong ống nghiệm (IVF.) Sau khi dùng một số phôi tươi, số còn lại lự trữ bằng phương pháp ướp lạnh đặc biệt. Phôi ướp lạnh có thể được rã đông và đặt vào tử cung người phụ nữ.

Phôi tươi và phôi ướp đều là trẻ em trong quan điểm của Tòa tối cao Alabama.

Lý luận về phôi thai ướp lạnh.

Sẽ còn nhiều chuyện xảy ra cho phán quyết của Tòa tối cao Alabama trong hệ thống pháp luật Hoa Kỳ. Không ai chắc được hiệu lực của phán quyết này áp dụng dài hạn được bao lâu. Quốc hội Alabama có thể thay đổi. Tòa tối cao pháp viện Hoa Kỳ cũng có thể thay đổi.

Trên mặt suy lý, nếu tuyên phán của tòa tối cao Alabama đứng vững, nghĩa là phôi thai từ lúc mới nảy mầm đã là trẻ em, nghĩa là không thể phá thai. Xem như phụ nữ mất quyền xử lý thân thể và quyền lợi sinh sản của bản thân.

Hiện nay, phụ nữ đang đấu tranh cho quyền phá thai và có vẻ được đa số giới trẻ ủng hộ, có nghĩa, phụ nữ sẽ thành công với quyền phá thai khi các thế hệ lớn tuổi qua đời, mang theo quan niệm chống phá thai. Cho dù Tòa án Tối cao Hoa Kỳ, vào năm 2022 đã chấm dứt việc công nhận quyền phá thai theo hiến pháp.

Vì vậy, nếu công nhận quyền phụ nữ phá thai thì tuyên án của tòa tối cao Alabama là vô lý. Sự mâu thuẫn giữa luật pháp và nhân quyền.

Nếu công nhận quyền phụ nữ phá thai, nghĩa là công nhận có một khoảng thời gian, chưa được khoa học xác định, từ khi phôi bắt đầu mầm sống cho đến khi phôi có đủ điều kiện trở thành trẻ em. Trong giai đoạn đó, phôi chưa có tri giác, như thực vật, nên chưa được xem là người.

Nhưng nếu một người già hôn mê, không tri gác, không hiểu biết, chỉ sống nhờ các ống tiếp liệu thực phẩm, người này có phải là người không? Hầu hết chúng ta sẽ nói, đúng, đó là con người.

Vậy thì, khi công nhận là người hay không, đâu phải vì tri giác, cảm thức, hoặc tiền trí não, mà vì chúng ta có thỏa thuận với nhau gọi sinh vật đó là người hay không.

Nếu lý luận này đúng, thì phán quyết của tòa Alabama chỉ là biểu tượng của ý muốn Công giáo. Rõ hơn, nếu đọc lại phần trích của tuyên án, chúng ta sẽ nhận ra, thẩm phán nhắc đi nhắc lại việc Thiên Chúa tạo ra con người theo hình ảnh ngài./

Ngu Yên

Ghi:
(*) "We believe that each human, being from the moment of conception, is made in the image of God, created by Him to reflect His likeness. It is as if the People of Alabama took what was spoken of the prophet Jeremiah, and applied it to every unborn person in the state. [..] Carving out an exception for the people in this case, small as they were, would be unacceptable to the People of this State, who have required us to treat every human being in accordance with the fear of a holy God, who made them in His image."

Tài liệu tham khảo:

- Alabama House and Senate approve bills aimed at protecting in vitro fertilization after personhood ruling. Devon M. Sayers, Shirin và Eric Levenson, CNN. 2024.
- Embryology. Science & Tech. Britanniaca.
- Introduction to Embryo Cryopreservation. Amarnath Dasari, phD. Taconic Biosciences. 2017.
- The Alabama Supreme Court's Ruling on frozen Embryos. Joshua Dshartstein, MD. Johns Hopkins, Bloomberg School of Public Health.
- The status of the human embryo in various religions. William Neaves. Development Meeting. 2017.

*Tiếp **ĐỌC** trang 1*

học sinh về những thay đổi trong việc đọc cũng như mối quan hệ với bạn bè và gia đình. Họ cũng đặt những câu hỏi mở để tìm hiểu xem bản thân học sinh có thay đổi gì so với từ đầu năm học. Ngoài việc đọc nhiều hơn đáng kể so với trước đây, học sinh còn báo cáo về những thay đổi tích cực trong đời sống xã hội, tình cảm và trí tuệ, được cho là nhờ vào việc đọc sách và qua những đoạn hội thoại trong sách. Dưới đây là sáu thay đổi tích cực mà học sinh cho là nhờ vào việc đọc những cuốn sách có nội dung 'nhạy cảm'

1. Khả năng đồng cảm cao hơn

Hầu hết học sinh đều chọn đọc tiểu thuyết, những câu chuyện hư cấu về các nhân vật có hoàn cảnh khác biệt so với bản thân các em, từ chủng tộc, giới tính, phái tính, văn hóa, ngôn ngữ, tâm lý và gia cảnh. Tiểu thuyết có thể giúp cải thiện khả năng đồng cảm, bởi vì những câu chuyện này mở ra cánh cửa nhìn vào tâm trí người khác, khiến người đọc có thể đặt mình vào hoàn cảnh của nhân vật, hiểu được những suy nghĩ và cảm xúc của họ. Khả năng đồng cảm càng được cải thiện nhiều hơn khi người đọc mang cảm xúc đặt vào những gì đang xảy

*Xem tiếp **ĐỌC** trang 3*

TIỆM VÀNG VÀ HỘT XOÀN
JEAN'S JEWELRY
KIMTHU JEWELRY
G.I.A. DIAMOND CENTER
"TÍCH CỐC PHÒNG CƠ
TÍCH Y PHÒNG HÀN
TÍCH VÀNG PHÒNG THÂN"
"ĐỂ DÀNH LÚA GẠO
KHÔNG SỢ ĐÓI
ĐỂ DÀNH THUỐC MEN
KHÔNG SỢ BỆNH
ĐỂ DÀNH VÀNG & HỘT XOÀN

TRUNG TÂM SẢN XUẤT VÀNG LÁ
Chúng tôi có 2 cửa hàng dưới lầu Thương Xá Phước Lộc Tho:
9200 Bolsa Ave., #112 và 114C, Westminster, CA 92683
Điện thoại (714) 698-1699 và (714) 657-7866
và Đối điện Phước Lộc Thọ:
9211 Bolsa Ave , ste 116, Westminster, CA 92683
Điện thoại (714)-622-4488
* Bán đủ loại Hột Xoàn có G.I.A. Certificate. * Làm Vàng nguyên chất.
* Bán sỉ và gửi hàng đi các tiểu bang.
* Mua bán Vàng 24K, 18K, Hột Xoàn, Cẩm Thạch. * Vỏ trắng Hongkong & Platinum.
* Nhẫn Cưới cho Cô Dâu và Chú Rể. * Diamond Appraisal.
* Nhận đặt làm đủ kiểu Nữ Trang Việt - Miên Lào.
* Có thợ lâu năm kinh nghiệm nhận Hột Xoàn.
* Sửa chút ít không tính tiền công. * Sửa chữa Nữ Trang chờ lấy ngay.
* Cần mua Hột Xoàn Có Certificate G.I.A với giá cao.
Mở cửa 7 ngày trong tuần
* NHẬN VISA, MASTER CARD
AI CẦN TIỀN MUỐN BÁN VÀNG & HỘT XOÀN JEAN'S JEWELRY MUA LẠI GIÁ THẬT CAO.

Hột xoàn giấy của tiệm Jean's.

3.0 LY VVS 1-F	$139
4.0 LY VVS 1-F	$439
5.0 LY VVS 1 F	$1,499
6.0 LY VVS 1 F	$3,999
1 CARAT VVS 1 F	$5,999
1.5 CARATS VVS 1 F	$10,999
2 CARATS VVS 1 F	$20,999

Hột Xoàn Bán lại trừ 10%
Đổi hột lớn hơn trừ 10%
Bảo đảm tối đa 3 năm
Chùi rửa đánh bóng không tính tiền
* Price subject to change according to market value
* Vàng & Hột Xoàn cũ, hư bể cũng mua.

Jean's Jewelry trân trọng kính mời
CHỌN MẶT GỞI VÀNG
CHỌN TIỆM MUA XOÀN
XIN CHỌN TIỆM VÀNG JEAN
ĐẶC BIỆT
Hột Xoàn GIA ON SALE
mỗi thứ 1 hột
Ai tới trước thì bán trước
Lẹ tay thì còn, chậm tay thì hết
Bớt từ 20% - 40% Hột Xoàn GIA

Cám ơn quý khách thương yêu mua xoàn 5 ly trở lên, chúng tôi bán trả góp một năm không tính tiền lời.

*Tiếp **ĐỌC** trang 2*

ra trong câu chuyện.

Điều này phù hợp với những báo cáo của học sinh. Một học sinh đã giải thích sau khi đọc một cuốn sách về một nhân vật bị bắt nạt, "Khi chúng ta nhìn ai đó… ta nghĩ, họ chẳng có vấn đề gì cả hoặc có thì cũng chả liên quan đến gì mình cả. Nhưng sau khi đọc một số cuốn sách, em thấy mình có thể hiểu được tâm trạng của người khác hơn."

2. Cải thiện các mối quan hệ

Nhiều cuốn sách vạch trần những sự thật phũ phàng về con người. Thí dụ, một số sách đề cập đến việc trẻ em và thanh thiếu niên có thể bị người lớn lợi dụng như thế nào, hoặc bệnh tâm thần có thể ảnh hưởng mạnh mẽ đến hành vi của một người như thế nào.

Học sinh chia sẻ rằng khi đọc những cuốn sách đó, lần đầu tiên các em gặp phải những thông tin như vậy. Và theo bản năng, các em sẽ tìm ai đó cũng đã đọc qua cuốn sách để cùng chia sẻ, thảo luận. Do đó, có nhiều học sinh trước đây hiếm khi nói chuyện với nhau, về sau lại chơi chung với nhau nhờ việc đọc sách. Trong quá trình thảo luận, các em hiểu thêm về nhau, trở thành bạn bè hoặc không thì cũng có thái độ tôn trọng nhau hơn. Học sinh cũng nói chuyện với người thân trong gia đình, bao gồm cả cha mẹ, và đã thuyết phục được một số người đọc sách chung.

Các mối quan hệ trong sách khiến thanh thiếu niên phải suy nghĩ lại về các mối quan hệ của chính mình. Một học sinh kể lại về một nhân vật: "Mẹ của nhân vật đó đã rất thô lỗ với cô ấy. Điều đó khiến em cảm thấy xấu hổ vì đã hỗn hào với dì của mình, và thái độ của em có khi còn tệ hơn."

Các học sinh chia sẻ rằng các nhân vật lâm vào hiểm cảnh trong sách đã thay đổi suy nghĩ của các em về gia đình mình. Thí dụ, một số học sinh thừa nhận rằng sau khi đọc một cuốn sách về một cô gái đồng trang lứa bị kẻ xấu bắt cóc và lạm dụng, các em trở nên thận trọng hơn và biết lắng nghe lời khuyên của cha mẹ. Nhiều học sinh còn cho biết mình muốn bảo vệ anh chị em nhiều hơn.

3. Suy nghĩ chín chắn hơn

Theo dõi những quyết định mà các nhân vật trong sách đưa ra giúp học sinh có cơ hội hiểu rõ những hậu quả có thể xảy ra từ những lựa chọn của bản thân. Các nhân vật tích cực được các em lấy làm gương. Còn các nhân vật đưa ra những quyết định không đúng đắn sẽ được xem như những câu chuyện cảnh giác để tự suy ngẫm.

Một học sinh chia sẻ rằng "Em đã thay đổi vì trước khi làm việc gì đó, em suy nghĩ cẩn thận hơn." Đây cũng là ý kiến được nhiều học sinh chia sẻ nhất, và có liên quan đến những vấn đề mà thanh thiếu niên đang hoặc sẽ phải đối mặt, chẳng hạn như các mối quan hệ độc hại, lạm dụng chất gây nghiện, tụ tập chia bè kết phái, và các hành vi tình dục nguy hiểm.

4. Trở nên hạnh phúc hơn

Dù có nhiều học sinh chọn những cuốn sách có nội dung đáng sợ và nhạy cảm, nhưng các em lại khẳng định việc đọc sách khiến các em cảm thấy tốt hơn. Một học sinh nói về khoảng thời gian em dành để đọc sách: "Đó là khoảng thời gian hạnh phúc nhất của em."

Nhiều học sinh mô tả những chuyến du lịch tinh thần qua các trang sách đã giúp các em nhìn lại những lo lắng của bản thân, so sánh với những nhân vật có hoàn cảnh khó khăn hơn nhiều. Một học sinh giải thích: "Ta sẽ biết trân quý những gì mình có, và, kiểu như là, cảm thấy biết ơn trước những điều tốt đẹp mà cuộc đời đã ban tặng. Có một số cuốn sách mà nhân vật trong đó khổ không để đâu cho hết, gặp phải toàn những chuyện quái gở, điên rồ."

5. Sách giúp tự chữa lành

Một số học sinh cho biết sách đã giúp các em chữa lành khỏi trầm cảm và đau buồn. Một em chia sẻ sau khi đọc về một nhân vật mất mẹ: "Khi còn nhỏ, em đã mất đi người bạn thân nhất của mình. Em đã trải qua khoảng thời gian rất khó khăn, nhưng những cuốn sách này thực sự khiến em nhớ về bạn mình mà không còn quá buồn bã."

Nhiều học sinh nói về những cảm xúc tốt đẹp mà các em có được từ những cuộc tâm sự đầy ý nghĩa với bạn bè về cuốn sách. Không có gì đáng ngạc nhiên khi các mối quan hệ xã hội tích cực mang lại hạnh phúc cho thanh thiếu niên.

6. Khả năng đọc tốt hơn

Một số cuốn sách khá là khó đọc đối với học sinh, nhưng các em vẫn kiên trì đọc và cố gắng để hiểu. Và sự kiên trì này có liên quan đến mối quan tâm của học sinh đối với các chủ đề trong sách.

Nhiều học sinh cho biết các em đã phải đọc đi đọc lại nhiều chỗ trong sách hoặc thậm chí toàn bộ cuốn sách để có thể hiểu rõ về cốt truyện. Các em cũng nhờ thầy cô và bạn bè giúp đỡ khi gặp phải những từ lạ. Kết quả là điểm môn đọc cuối năm của các em được cải thiện, trong khi điểm của các học sinh khác vẫn không thay đổi nhiều.

Và học sinh cũng cho biết các em bắt đầu ghé thăm thư viện công cộng và hiệu sách nhiều hơn. Nhiều em còn tuyên bố "Bây giờ em là mọt sách rồi," hoặc "Em thấy mình sáng dạ hơn."

Những thay đổi tích cực được báo cáo bởi học sinh không thể mang đi áp dụng chung cho tất cả mọi người, nhưng các nghiên cứu có kiểm soát thực nghiệm cũng đã chỉ ra nhiều kết quả có liên quan. Thí dụ, những thanh thiếu niên đọc và thảo luận với nhau về những câu chuyện chủ đề xã hội cho biết họ có động lực đọc cao hơn, chiến lược đọc tốt hơn, chẳng hạn như đọc lại những gì chưa hiểu, và hiểu rõ hơn về bản chất con người so với những người không đọc.

Nghiên cứu mới gợi cho chúng ta suy ngẫm về mục đích đầu tiên của việc khuyến khích thanh thiếu niên đọc sách. Liệu đó có phải là để giới trẻ có được những lợi ích về giao tiếp xã hội, tình cảm, đạo đức, và học thuật từ việc đọc hay không? Nếu câu trả lời là 'Có,' thì việc quan trọng cần làm là phải bảo vệ sự tự do của thanh thiếu niên trong việc chọn đọc những cuốn sách mà họ cảm thấy có ý nghĩa và liên quan đến cuộc sống và trải nghiệm của mình, kể cả những cuốn sách có nội dung "đáng lo ngại."/

Cung Đô biên dịch

Nguồn: "How teens benefit from being able to read 'disturbing' books that some want to ban" được đăng trên trang TheConversation.com.

*Tiếp **BẦU CỬ** trang 1*

cực kỳ tiêu cực.

Trong khi Tổng Thống Joe Biden đã sẵn sàng giành lấy hầu hết các đại biểu Đảng Dân chủ ở các tiểu bang, kết quả bầu cử tính vào sáng sớm Thứ Tư 6/3/2024, thì Cựu Tổng thống Donald Trump cũng đã giành chiến thắng trong cuộc bầu cử sơ bộ ở 11 tiểu bang và đang dẫn đầu ở một số tiểu bang khác vào ngày Siêu Thứ Ba trong khi Nikki Haley giành chiến thắng trong cuộc đua sít sao ở Vermont. Thứ Tư 6/3/2024, Nikki Haley tuyên bố rút lui ra khỏi cuộc tranh cử Cộng Hòa."Đã đến lúc ngưng chiến dịch của tôi. Tôi nói tôi muốn người Mỹ được lắng nghe tiếng nói của họ. Tôi đã làm điều đó. Tôi không hối tiếc," Haley nói trong bài phát biểu ở Charleston, Nam Carolina, sau một loạt thất bại trong các cuộc tranh cử đề cử của Đảng Cộng hòa vào ngày Siêu Thứ Ba. Haley chúc mừng Trump trong bài phát biểu của mình nhưng không đề cử hỗ trợ Trump.

Trump tuyên bố hôm thứ Ba là một thành công chung khi ông lên bục phát biểu trước 10:30 giờ tối giờ Miền Đông. Vào thời điểm đó, Trump đã thắng Virginia và Oklahoma. Kể từ đó, Trump đã thắng Alabama, Arkansas, Colorado, Maine, Massachusetts, Minnesota, North Carolina, Texas và Tennessee thành ứng cử viên chính thức của Đảng Cộng Hòa để đấu với Tổng Thống Biden, của Đảng Dân Chủ.

Riêng tại Texas, Trump đã nhận được hơn 1,4 triệu phiếu bầu trong cuộc bầu, tương đương khoảng 79% số phiếu bầu. Ủy ban Quốc gia Đảng Cộng hòa sẽ có 161 đại biểu từ Bang Lone Star, nhiều thứ hai trong số các cuộc tranh cử ở bang được tổ chức hôm thứ Ba.

California là một trong 16 tiểu bang và một vùng lãnh thổ của Hoa Kỳ có bầu cử sơ bộ vào ngày Siêu Thứ Ba vừa qua. Cuộc tranh cử chính trị toàn tiểu bang duy nhất của California nay nay là cuộc chạy đua vào Thượng viện để thay thế cố Thượng nghị sĩ Dianne Feinstein. Hai lựa chọn về cuộc đua vào Thượng viện sẽ xuất hiện trong các cuộc bỏ phiếu sơ bộ - một cho phần còn lại của nhiệm kỳ của Feinstein kết thúc vào ngày 3 tháng 1 năm 2025 và lựa chọn còn lại cho nhiệm kỳ đầy đủ sáu năm kết thúc vào năm 2031. Hai người về đích hàng đầu trong cuộc bầu cử sơ bộ này sẽ tiến tới cuộc bầu cử vào tháng 11, bất kể đảng phái.

Ghế Thượng nghị sĩ liên bang, đại diện cho California: Adam Schiff (Dân Chủ) và Steve Garvey (Cộng Hòa) sẽ vào chung kết. Dân biểu Hoa Kỳ Adam Schiff và đảng viên Cộng hòa Steve Garvey nhiều phiếu nhất hôm nay, do vậy sẽ tiến tới cuộc bầu cử chung kết vào tháng 11 để quyết định ai sẽ đảm nhận chiếc ghế Thượng viện Hoa Kỳ do cố Dianne Feinstein nắm giữ trong ba thập niên. Và riêng biệt, trong cuộc đua giành ghế Thượng viện California một phần nhiệm kỳ, ABC News cũng dự đoán Schiff và Garvey sẽ tiến tới cuộc tổng tuyển cử vào tháng 11.

Ghế Dân biểu liên bang bầu tại California (kết quả chưa chính thức, vì còn đếm phiếu):

- Địa hạt 11: NANCY PELOSI (Dân Chủ) 72.26% phiếu
- Địa hạt 12 (Bắc California): 2 người nhiều phiếu nhất là:

LATEEFAH SIMON (DC): 43.43% phiếu

JENNIFER TRAN (DC): 17.03% phiếu

Như thế, nếu không có gì biến đổi, ứng cử viên Jennifer trần sẽ vào chung kết tháng 11/2024.

- Địa hạt 18 (vùng San Jose), Dân Biểu gắn bó với cộng đồng Việt thắng hơn 50%:

ZOE LOFGREN (DC) 52.05%

- Địa hạt 45, tức Quận Cam. Cộng Hòa giữ được ghế Dân biểu, 2 ứng cử viên gốc Việt cùng là Dân Chủ đều thua phiếu:

MICHELLE STEEL (CH): 57.13%

DEREK TRAN (DC): 16.17%

KIM NGUYEN-PENALOZA (DC): 14.11%

- Ghế Dân Biểu Tiểu Bang California. Địa hạt 48 (quận Los Angeles) tiểu bang California:

DAN TRAN (CH): 43.61%

BLANCA RUBIO (DC): 40.22%

- Ghế Dân Biểu Tiểu Bang California địa hạt 70 (Quận Cam). Chỉ có 2 ứng cử viên, kết quả sớm cho thấy Trí Tạ (Cộng Hòa) hơn Jimmy Phạm (Dân Chủ) một chút. Đương nhiệm Trí Tạ đã dẫn trước đối thủ Jimmy Pham trong cuộc bầu cử sơ bộ vào Quốc hội Quận 70, kết quả sớm cho thấy vào tối thứ Ba, nhưng cả hai sẽ cùng nhau tiến tới cuộc tổng tuyển cử vào tháng 11/2024.

Ta, một đảng viên Đảng Cộng hòa, đang phục vụ nhiệm kỳ đầu tiên trong Quốc hội và trước đây là thị trưởng của Westminster trong một thập niên. Trí Tạ nói: "Mặc dù vẫn còn sớm và vẫn còn rất nhiều phiếu bầu cần kiểm, nhưng kết quả cho đến nay có vẻ rất hứa hẹn và tôi rất biết ơn các cử tri đã đặt niềm tin vào tôi."

Jimmy Phạm, một đảng viên Đảng Dân chủ, là một luật sư về di trú đang tranh cử chức vụ dân cử đầu tiên của mình. Phạm nói trong bản tuyên bố: "Tôi biết ơn sự hỗ trợ mà chiến dịch của chúng tôi đã nhận được cho đến nay và tôi mong được gặp gỡ và thảo luận về tương lai của California với nhiều cử tri hơn khi chúng tôi tập trung vào cuộc Tổng tuyển cử vào tháng 11."

- Ghế Dân Biểu của Dân Biểu Dân Chủ Lou Correa, một người gắn bó với cộng đồng Việt trong nhiều sinh hoạt, có vẻ rất vững chắc, vì ông dẫn hơn 58% phiếu, đếm vào khuya Thứ Ba. Trong khi cuộc đua giành khu vực quốc hội thứ 46 của California chỉ có hai ứng cử viên, kết quả ban đầu vào tối thứ Ba cho thấy Dân Biểu Lou Correa đang dẫn trước đối thủ Đảng Cộng hòa của ông, David Pan.

Correa, cựu nhà lập pháp tiểu bang và giám sát viên quận, đã phục vụ quận từ năm 2017. Ông là thành viên của ủy ban Tư pháp và An ninh Nội địa tại Quốc hội và là đồng chủ tịch của Psychedelic Caucus, tổ chức nghiên cứu cách sử dụng ma túy để điều trị chất kích thích, lạm dụng hoặc sức khỏe tâm thần, đặc biệt là đối với các cựu chiến binh.

- Ghế Giám Sát Viên Quận 1 (bao trùm Little Saigon) trong Quận Cam, California. Dẫn đầu phiếu là Janet Nguyễn. Thượng nghị sĩ tiểu bang California đương nhiệm Janet Nguyễn đã sớm dẫn đầu trong cuộc đua giành ghế Quận 1, nhiều phiếu thứ nhì là Frances Marquez, và nhiều phiếu thứ ba là LS Trần Thái Văn. Nếu tỷ lệ phiếu không đổi, Janet Nguyen và Frances Marquez sẽ vào chung kết tháng 11/2024.

Quận Cam sẽ có ít nhất một giám sát viên mới để thay chỗ Giám sát viên Quận 1 hiện tại là Andrew Đỗ đã hết nhiệm kỳ và không thể tái tranh cử. Hai ứng cử viên đứng đầu sẽ tiến hành vòng chung kết vào tháng 11.

Cả 5 ứng cử viên, tất cả đều có kinh nghiệm lãnh đạo dân sự, đang mong muốn giành được ghế ở Quận 1, đại diện cho Huntington Beach, Westminster, Fountain Valley và các khu vực của Garden Grove trong hội đồng quản trị.

Trên lá phiếu có Ủy viên Hội đồng Westminster Kimberly Hồ; Ủy viên Hội đồng Cypress Frances Marquez; Thượng nghị sĩ tiểu bang Janet Nguyễn; Trần Thái Văn, hiện đang giữ chức chánh văn phòng của Andrew Đỗ; và chủ doanh nghiệp Michael Võ. (Nên ghi nhận rằng, tất cả ứng cử viên gốc Việt này đều là Cộng Hòa.)

Ban Giám sát Quận Cam, gồm 5 thành viên gọi là

*Xem tiếp **BẦU CỬ** trang 4*

Bác Sĩ Nha Khoa
NGUYỄN THỊ KIM ANH
12388 Brookhurst Street
Garden Grove, CA 92840
(giữa Chapman & Lampson * Cạnh Burger King)
(714) 638-2101
- Khám răng định kỳ
- Chữa răng người lớn và trẻ em
- Lấy gân máu
- Tiểu giải phẫu nha khoa
- Trị bệnh nướu răng
- Nha khoa thẩm mỹ, làm răng giả các loại, veneer bonding, tẩy trắng răng với phương pháp mới nhất
- In-Office bleaching, Digital X-Ray và các trang bị hiện đại khác đúng tiêu chuẩn OSHA
NHẬN MEDICAL & BẢO HIỂM
Giờ làm việc:
Thứ Hai Thứ Bảy:9AM 6PM
Chủ Nhật: 9AM 3PM

DNP www.baohiem.com
COVERED CALIFORNIA Certified Insurance Agent
DNP Insurance Services
- Có MEDICARE Part A & B, Cần Tìm Hiểu Ghi Danh:
  - Medicare Supplement & Part D Plans
  - Medicare Advantage Plans (HMO, PPO & POS)
- Hết Hợp Lệ Medi-Cal, Cần Mua Bảo Hiểm Sức Khỏe:
  - Covered California Với Trợ Giúp Bảo Phí
  - Trực Tiếp Với Các Hãng Bảo Hiểm Y Tế Tại CA
- Du Lịch Toàn Cầu & Du Học Sinh Tại Mỹ
  - Với Các Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Ngắn Hạn.
- Bảo Hiểm Nhân Thọ & Chăm Sóc Dài Hạn (LTC)
- Quỹ Hưu Trí Annuities & IRA Rollovers
Xin Gọi Hẹn Tham Khảo Miễn Phí Với
Dzũng N. Phạm, CFP® ChFC® CLU® EA
Insurance Lic. #0B56485
(714) 531-0999
14541 Brookhurst St., Ste. C2, Westminster, CA 92683
(Góc Brookhurst & Hazard, Tầng Trệt, Phía Sau Car Wash)

Nữ Bác Sĩ
NGUYỄN THANH THÙY, M.D
- Tốt Nghiệp Y Khoa Hoa Kỳ tại Đại Học USC
- Tốt Nghiệp Nội Khoa Tại LAC-USC Medical Center
- Tốt Nghiệp Nhi Khoa Tại LAC-USC Medical Center Board Certified

CHUYÊN TRỊ:
Bệnh trẻ em và người lớn
Nếu quý vị muốn có một Bác Sĩ tận tâm, kính mến người già, thương yêu trẻ em. Xin hãy chọn Bác Sĩ Nguyễn Thanh Thùy làm Bác Sĩ Gia Đình.
Nhận Medical, Medicare, Bảo Hiểm, MSI
Tel: 714-775-1628
9741 Bolsa Ave # 117 Westminster, CA 92683

Cell: 714. 925-2595
LUẬT SƯ PHÍ THẤP NHẤT

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ
ANDRÉ LÂM & VICKIE HẰNG LÊ
9039 Bolsa Ave. # 218, Westminster, CA 92683
Web.site: www.andrelam.com
Trong giờ làm việc 714. 379-6449
CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TAI NẠN XE CỘ
GIỜ LÀM VIỆC: Thứ Hai - Thứ Sáu: 9AM - 6PM
Thứ Bảy từ 10AM - 2PM * Chúa Nhật: Xin lấy hẹn
Ngoài ra văn phòng còn chuyên lo về các dịch vụ: Di trú (Immigration); Khánh tận tài sản (Bankruptcy); Ly dị cấp dưỡng (Family Law); Luật thương mại (Business Litigation); Hình luật, trộm cắp và tội đại hình; Tai nạn nghề nghiệp, v.v...
TẬN TÂM – UY TÍN

*Tiếp **BẦU CỬ** trang 3*

Giám sát viên, đặt ra chính sách, chỉ đạo và giám sát ngân sách 9,3 tỷ đô la của quận, 18.000 nhân viên và các bộ phận khác nhau bao gồm chăm sóc động vật, bãi rác, công trình công cộng, dịch vụ xã hội và y tế công cộng.

- Con cháu Bà Trưng thắng hai đầu Nam, Bắc California. Trong khi cô Janet Nguyễn dẫn đầu tranh ghế Giám sát Quận Cam (Nam California) thì cô Madison Nguyễn dẫn đầu ghế Giám sát Quận Santa Clara (bao trùm San Jose). Madison Nguyễn dẫn đầu cuộc đua giành vị trí giám sát viên Quận 2 Quận Santa Clara. Cuộc tranh cử giám sát viên Quận 2 Quận Santa Clara có vẻ mang tính lịch sử, với hai phụ nữ người Mỹ gốc Việt dẫn đầu cho chiếc ghế mở.

Tính đến 10:20 giờ tối vào thứ Ba, Madison Nguyễn đang dẫn đầu bốn đối thủ khác với 31,4% phiếu bầu. Betty Dương đứng ở vị trí thứ hai với 28,8% phiếu bầu và Corina Herrera-Loera đứng thứ ba với 23,6%. Nelson McElmurry đang theo sau với 10,6% phiếu bầu và Jennifer Celaya giành được 5,4% phiếu bầu.

Theo Cơ quan đăng bộ cử tri quận Santa Clara, các kết quả ban đầu bao gồm tỷ lệ cử tri đi bỏ phiếu khoảng 17,8%. Các quan chức cho biết hôm thứ Ba, văn phòng đăng ký dự kiến tỷ lệ cử tri đi bầu cho cuộc bầu cử sơ bộ này sẽ đạt khoảng 35% đến 45%.

Trong khi chờ đợi các cuộc bỏ phiếu kết thúc, cựu phó thị trưởng San Jose (tức Madison Nguyen) cho biết bà cảm thấy lo lắng khi tái gia nhập đấu trường chính trị để tranh giành một ghế trong Ban Giám sát Quận Santa Clara. Madison Nguyễn trở thành thành viên người Mỹ gốc Việt đầu tiên của Hội đồng Thành phố San Jose vào năm 2005 và phó thị trưởng San Jose vào năm 2011, phục vụ cho đến năm 2014.

Madison Nguyen đã tranh cử chức thị trưởng San Jose vào năm 2014 và Quốc hội tiểu bang vào năm 2016 nhưng không thành công. Kể từ đó, Nguyễn đã giữ các vị trí điều hành tại tổ chức phi lợi nhuận Hunger at Home và Phòng Thương mại San Jose, đồng thời hiện là phó chủ tịch điều hành của công ty tiếp thị AsianNet Media./

VB tổng hợp

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên
vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com

*Tiếp **VIẾT** trang 1*

mình và treo lại ở tủ áo ngoài cửa; đi du lịch cùng mọi người cũng vậy, bạn sẽ cởi bỏ những danh xưng, địa vị của mình , cả những mặc cảm và lo lắng; và bằng cách đó, bạn hòa cùng mọi người, hòa cùng thiên nhiên. (Nhưng mà khi đến những xứ lạnh... thì áo khoác thật bạn nhớ mặc nha... có khi bạn còn cần vài lớp giữ nhiệt nữa chứ).

Nào, mời bạn cùng tôi "cởi áo khoác" và chia sẻ những hành trình du lịch bên trong lòng nước Mỹ mà tôi may mắn được đồng hành cùng những hành khách, những người bạn tuyệt vời trên những hành trình.

Phổ biến nhất là hình thức du lịch trên tàu biển, đó là những con tàu khổng lồ, như một thành phố nhỏ với hàng ngàn phòng khách sạn, hệ thống hàng chục nhà hàng Á Âu sang trọng, hồ bơi trong nhà và ngoài trời, phòng tập thể dục, sân chơi thể thao, sòng bài hoạt động suốt đêm cùng các hoạt động giải trí khác như nhà hát kịch nghệ, ca nhạc, khu vực khiêu vũ, chơi cờ, khu vực uống bia rượu và ngắm cảnh biển. Điểm mạnh của du lịch tàu trên biển là bạn không phải di chuyển, dọn hành lý ở mỗi điểm đến. Khi tàu ghé các cảng biển, bạn có thể ghé các thành phố trong ngày và trở lại tàu tiếp tục hành trình.

Tôi đã có dịp đi tàu cùng gia đình người bạn Mỹ da màu của mình. Mọi người ăn mặc đẹp, thỏa thích vui chơi các hoạt động giải trí, nghe nhìn. Bạn tôi cùng mẹ và các chị em, bạn thân có cơ hội nghĩ ngơi ngắm biển cả ngày trên khoang tàu. Trên tàu, mọi người đều như để lại gánh nặng lo toan của mình trong đất liền.

Tôi đã gặp trên tàu người mẹ da màu của bạn từ vùng quê xa nước Mỹ, người mẹ nông dân luôn tay luôn chân những công việc đồng áng. Bà hòa cùng chúng tôi trên tàu, tận hưởng những bữa ăn sang trọng trong các nhà hàng Á Âu và diện những bộ cánh lộng lẫy trong đêm hội cùng thuyền trưởng.

Trên tàu, tôi gặp người thợ sửa nhà đến từ một thành phố nhỏ ở Texas, ông đi cùng vợ và dành nhiều giờ thư giản bên cạnh hồ bơi và cảnh biển. Nếu bạn nhìn thấy ông trong trang phục đi biển rạng rỡ và vòng hoa choàng trên cổ trong kỷ niệm ngày cưới của họ. Tôi tin rằng bạn sẽ cảm nhận được niềm vui của ông.

Tôi đi cùng một người bạn hưu trí của mình. Chị từng làm chủ hệ thống chợ người Hoa tại Houston. Trên tàu, chị say sưa tham gia các chương trình ca nhạc, tạp kỷ. Chị cũng chỉ tôi tìm hiểu và thường thức ẩm thực từ các nhà hàng nổi tiếng các nước. Buổi tối, chúng tôi dành nhiều thời gian chơi cờ và các sinh hoạt giải trí tập thể trên tàu.

Ở đó, mọi người tham gia cùng nhau những hoạt động trên tàu, rộn ràng lễ hội trong buổi tiệc dành cho thuyền trưởng, ngất ngư những ngày sóng lớn, thảnh thơi bên ly bia buổi hoàng hôn trên bong tàu và cùng bịn rịn vẫy tay chào những người bạn Nhật sau màn biểu diễn khi tàu chúng tôi rúc lên những hồi còi và rời bến Nagasaki, Nhật Bản.

Các trung tâm sinh hoạt của người cao niên, đặc biệt là hiệp hội phi lợi nhuận AARP thường tổ chức hàng tháng vài lần những chuyến du lịch trong ngày dành cho người cao niên. Chúng tôi cùng tham quan những bảo tàng, những bộ sưu tập cá nhân, những khu vực làm việc dành cho những người thiểu năng, các trung tâm hàng không vũ trụ.

Trong những chuyến đi đó, chúng tôi dành hàng giờ trên xe buýt trò chuyện cùng nhau, xếp hàng, nhận số và chỗ ngồi trên xe buýt. Chúng tôi cùng ăn trưa ở những nhà hàng địa phương. Ở đó, tôi có những người bạn từ mọi sắc tộc, người bạn Nhật hơn 80 tuổi vẫn khỏe mạnh nhờ chăm chỉ vận động và chế độ ăn lành mạnh, những người bạn Mỹ đến từ châu Âu, những người bạn Mexico.

Bạn cũng có thể đi du lịch đường bộ cùng các công ty du lịch địa phương. Có những hành trình dành riêng cho người cao niên, với lịch trình nhẹ nhàng. Có hành trình chung cho mọi lứa tuổi với lịch trình dày đặc hơn.

Trong các hành trình đó, chúng tôi có nhiều thời gian chia sẻ những năm tháng , kỷ niệm khi xe đi nhiều giờ qua các tiểu bang. Những buổi sáng, mọi người cùng kiểm tra sức khỏe của nhau. Lo lắng, bồn chồn khi hay tin 1 người bạn trong đoàn đêm qua tăng huyết áp đột ngột. Chúng tôi cùng đi lại tập thể dục ở khu vực bãi đậu xe ở các trạm nghỉ chân để đủ sức khỏe cho hành trình nhiều ngày. Trong những chuyến đi đến New Mexico, Oklahoma, tôi đã có thêm những người bạn người Mỹ, người Thái, người Nhật,người Hungary. Chúng tôi chia sẻ cùng nhau những món ăn của xứ sở mình và cùng thưởng thức những đặc sản địa phương.

Mùa hè, tôi có dịp tham quan thác Niagra từ bờ nước Mỹ. Khởi hành từ New York, tôi có dịp hòa chung đoàn với hành khách từ New York và các bang lân cận.

Trên xe, có 3 gia đình người Ấn Độ đi hai vợ chồng, chắc là bạn bè, hàng xóm đi chung. Họ chuẩn bị thức ăn nhẹ kiểu Ấn là bánh bột và thức ăn trưa là cơm, bánh bột chấm cà ri đặc để ăn trưa cùng nhau. Họ xách nhiều giỏ thức ăn và cố gắng tiết kiệm những khoản chi dùng không cần thiết từ bữa trưa và ăn vặt.

Cũng có hai gia đình người Hoa trẻ tuổi với con nhỏ. Người trẻ tuổi có trẻ nhỏ nên thường dùng bữa ở các nhà hàng trong khu du lịch cho tiện lợi.

Cũng có 3 chàng thanh niên đi chung với nhau. Họ cùng mang theo 1 thùng giữ lạnh to với nhiều nước uống, nước ngọt và thức ăn. Họ chia nhau khênh thùng giữ lạnh này. Khi đến đoạn đường dốc xuống tham quan thác, ba chàng để lại thùng giữ lạnh dưới gốc cây trên khu vực gần bãi đậu xe và khu nhà hàng hơn để thoải mái đi tham quan. Đến giờ trưa, họ trở lại gốc cây và cùng chia nhau nước uống và đồ ăn nhẹ.

Với hành trình này, chúng tôi đủ sắc tộc đã cùng nhau chia sẻ những cảnh đẹp, cùng nằm trên bãi cỏ chờ pháo hoa ở thác Niagara, cùng đi tàu vào sâu lòng thác.

Chúng tôi đã để lại những khác biệt ở nhà và cùng tuân thủ thời gian biểu của đoàn để chuyến đi thuận lợi. Chúng tôi cùng leo những con dốc dài khi tham quan công viên.

Mùa đông, tôi có dịp tham gia hành trình ngắm bắc cực quang tại Alaska và đi trên con tàu kính xuyên tiểu bang này.

Trong đoàn, chúng tôi có 2 người bạn là y tá, ba chị em người Hoa lớn tuổi, 4 cặp vợ chồng người Hoa tuổi trung niên và cao niên, một nhóm các cô gái trẻ đi cùng nhau với một người bạn Mỹ da màu.

Hai người bạn y tá ít nói, từ tốn, nhưng khi chia sẻ về âm nhạc, một trong 2 cô gái có chất giọng opera cao vút và cô đã không ngần ngại cất lời ca khi cả đoàn chờ buổi tối ở tầng ăn hầm xe lửa. Chất giọng của cô mang niềm vui và gắn kết mọi người trong khoang. Kể từ đó, đoàn người Mỹ đi cùng xe lửa cũng hòa ca một bài tiếng Mỹ. Các cô gái trẻ góp một giai điệu rộn ràng tiếng Quảng Đông. Hai vợ chồng cao niên, người chồng là một giáo sư, người vợ sau mê các điệu ca cổ hồ quảng. Bà vui mừng mang cả bản nhạc cất trong túi ra nhờ người bạn y tá mới quen giúp mình nâng giọng. Cứ như vậy, người biết hát thì cùng hòa ca, người không quen lời thì vỗ tay hòa nhịp.

Ba chị em lớn tuổi người Hoa có người chị đến từ New York, 2 người em đến thăm chị từ Đài Loan. Người chị được dịp đưa em cùng du lịch với mình. Người chị xốc vác, thích trò chuyện và mạnh khỏe. Hai người em đi lại hơi khó khăn vì một số bệnh mãn tính. Họ chăm lo cho nhau, mà còn quan tâm và lo lăng cho các bạn khác trong đoàn. Khi biết có gia đình trãi qua mất mát, cả ba chị em cùng chia sẻ lo lắng cho đứa nhỏ còn nhỏ tuổi. Bằng tấm lòng và sự ấm áp của mình, họ đã kéo mọi người đến gần nhau. Buổi tối, khi chúng tôi phải đi xe thùng dạng xe tăng có xích sắt để lên đỉnh núi đá xem bắc cực quang. Người em sợ lạnh ngồi nhiều trong lều còn người chị lăng xăng ra vào lều để quan sát bầu trời. Bà rất hân hoan khi lần đầu tiên thấy được sự rực rỡ mê hoặc của bắc cực quang nhảy múa trên bầu trời Alaska. Bà đã từng đi qua Na Uy, Phần Lan, Minesota và Alaska chính là nơi bà có cơ hội chiêm ngưỡng vẻ đẹp dịu kỳ này của đất trời. Nhìn bà giản dị, hòa đồng và chân thành, ít ai biết rằng bà sở hữu và quản lý hệ thống vựa trái cây lớn cung cấp tại thị trường New York.

Trong đoàn , có hai vợ chồng trẻ người Hoa kiệm lời, khiêm tốn đến từ California. Anh chị hay giúp nhóm ba chị em chuyển hành lý. Mọi người khi trò chuyện nhiều mới biết anh chị từng kinh doanh hai nhà hàng dimsum tại Houston trong suốt thời gian nuôi con ăn học tại các đại học hàng đầu ở bang này. Khi tụi nhỏ tốt nghiệp, anh chị chuyển qua Las Vegas ở để anh chuyên tâm trong sự nghiệp bếp bánh và bếp Nhật cho nhà hàng Sushi hàng đầu khu vực. Các cô gái trẻ hay túm tụm để xem hình những món bánh lung linh mà anh làm. Anh cũng là người hay chia sẻ cho cả đoàn những tấm ảnh thiên nhiên đẹp mà anh chụp được những nơi cả đoàn cùng đi qua.

Từng câu chuyện, từng gương mặt, từng giọng nói, tiếng cười, khi nhớ lại những người bạn trên các hành trình của mình tôi luôn thấy thật gần gũi, thân thương và ấm áp.

Tôi thấy thật hạnh phúc khi được hòa cùng mọi người và được quan sát những niềm vui hạnh phúc của mọi người quanh mình. Du lịch và thiên nhiên nước Mỹ là món quà, có đủ cho mọi người, mọi sắc tộc và thành phần.

Bạn đã sẵn sàng "cởi áo khoác" của mình để cùng mọi người hòa vào những hành trình trên khắp nước Mỹ hùng vĩ chưa ?/

Huỳnh Thanh Tú

*Tiếp **HỘI NGHỊ** trang 1*

Ngoại trưởng Vương Nghị giới thiệu đất nước ông như một lực lượng kiến tạo hòa bình và nhắc khéo nếu Trung Quốc và Mỹ hợp tác cùng nhau, có thể đạt được "những điều to lớn"cho cả hai và cho thế giới (2). Vương Nghị cũng đề cao Trung Quốc như một nước yêu chuộng hòa bình: Chúng tôi đã giữ cam kết của mình và tuyên bố rõ ràng là Trung Quốc sẽ không sử dụng vũ khí hạt nhân chống lại các quốc gia không có loại vũ khí này, và sẽ không mở đầu một cuộc tấn công kiểu này nhằm vào bất kỳ quốc gia nào, kể cả Ukraine. Chủ tịch Tập Cận Bình đã nói rõ rằng chiến tranh hạt nhân không được phép nổ ra và vũ khí hạt nhân không được đem ra sử dụng.

Quan điểm này được Ủy ban Âu châu ghi nhận và tán thưởng. Mặt khác, nhiều chính trị gia Âu châu đặt dấu hỏi lớn đằng sau những đảm bảo khác về tính trung lập của Trung Quốc, khi Vương Nghị nhấn mạnh Trung Quốc muốn mở đường cho giải pháp hòa giải trong cuộc xung đột Ukraine cũng như cam kết xây dựng hoà bình thế giới.

Mối quan hệ chặt chẽ với Nga

Tại Hội nghị An Ninh Munich 2023, tuyên bố quan điểm về cuộc xung đột tại Ukraine của Vương Nghị đã được hiểu là một kế hoạch hòa bình, nhưng mặc dù Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelenskyj và Tập Cận Bình đã nói chuyện với nhau, sau đó cũng không có bước đi cụ thể nào hướng tới hòa bình. Đúng hơn, ông Tập còn liên tục tái khẳng định mối quan hệ thân thiết với Putin.

Chủ tịch Chính sách đối ngoại của nhóm nghị sĩ CDU/CSU Đức, Roderich Kiesewetter, vạch rõ tình hình (3): Chúng ta nên biết rằng Trung Quốc đang liên minh chặt chẽ với Nga, Iran và Triều Tiên. Đây là một hệ thống chia sẻ gánh nặng, trong đó Trung Quốc đóng vai trò là người xoa dịu bên ngoài, nhưng bên trong lại cung cấp cho Nga tất cả các chất bán dẫn và chip cần thiết, đồng thời hưởng lợi từ tài nguyên khoáng sản của Nga. Triều Tiên giúp vận chuyển đạn dược tới Nga.

Ngoài ra,Trung Quốc đã không ngừng tiến hành nâng cấp khả năng quân sự - cả về mặt công nghệ. Hải quân Trung Quốc và việc sử dụng trí tuệ nhân tạo trong quân đội tới mức nào, là những điều chúng ta cần quan tâm.

Không có bất cứ dấu hiệu hợp tác nào

Nghị sĩ Đức thuộc đảng Xanh, Anton Hofreiter chia sẻ sự lo ngại của đồng nghiệp: "Nếu ta nhìn vào tốc độ nâng cấp của hải quân Trung Quốc, bao gồm cả số lượng tên lửa chống hạm, thì chỉ còn vài năm nữa là tình hình sẽ tăng rắc rối một cách đáng kể." Biển Đông giàu tài nguyên đã

*Xem tiếp **HỘI NGHỊ** trang 6*

CON NHỎ KHỜ DỄ SỢ

Tiểu Lục Thần Phong

Tác giả tên thật Nguyễn Thanh Hiền, Nickname: Steven N, Bút danh: Tiểu Lục Thần Phong, Sinh sống ở Atlanta trên 20 năm.Tác giả nhận giải Danh Dự VVNM năm 2023.

*

Thằng Jason đi ra đi vào, đụng đâu đập đó, vẻ mặt quạu đeo, gặp ai cũng "shịt" luôn miệng. Cả đám thấy nó là giãn ra, nhiều đứa đứng từ xa lọ né trước khi nó bước đến. Xui cho thằng Clay Ripley, sớn xác ở đâu nhào vô, nó chụp liền:

- Good morning Clay, mầy tạm dừng việc của mầy lại, giúp tao sửa mớ tray bị lỗi này. Con Rebecca nó đi trễ hay sao ấy, giờ này chưa thấy mặt nó! Nó gởi tin nhắn cho tao nó có việc khẩn cấp! Mother f...ck! Làm ăn kiểu vậy thì mất hợp đồng như chơi!

Sổ một tràng làm thằng Clay không kịp trả lời, nói xong vẫn còn chửi thề: Damn! Thằng Clay cười cười:

- Ok, dễ thôi, tao làm ngay đây! Ở đời cũng có đôi khi xảy ra việc này việc nọ.

- Cảm ơn mầy!

Thằng Jason mới về làm manager được mấy tháng thôi, ở đây người ta thay nhân sự như thay áo, hễ sản phẩm không tăng, thu nhập không lên là đổi ngay! Thằng Jason thay thằng Shawn, tướng tá bậm trợn, tuy da trắng tóc vàng mắt xanh nhưng mũi thấp và ngắn cũn, trán dồ cằm vêu, bởi vậy nhìn cái bản mặt nó như bị gãy cúp ở giữa . Tướng đi thì khuỳnh hai tay ra, nói nhỏ nhẹ nhưng thái độ trịch thượng thấy mẹ! Hổng ai ưa, ưa hay không ưa thì cũng phải cứ yes sir để mà giữ việc. Nó có nói ngang ngược thì cũng ok, đợi nó quay đi thì xúm lại chửi sau lưng, hổng thằng nào dám chửi trước mặt.

Con Rebecca sáng nay thấy có vào hãng kia mà, mọi người gặp nó ngoài bãi đậu xe, vậy sao không thấy vào làm? Thằng Timothy nói chắc nụi:

- Tao chào buổi sáng với nó ngay cửa ra vào. Tao thấy nó ôm con mèo hoang ở bên cửa và quay ngược ra xe.

Thằng Matt cười cười chế giễu:

- Con nhỏ khờ thấy mẹ!

Con Susan xía vô:

- Khờ gì mầy? Khùng quá trời luôn, tao thấy nó khác người khác đời, nhiều lúc trông nó sao sao ấy!

Thật tình mà nói thì con Rebecca hổng giống ai, trông rất lập dị, bầy hầy và lùi xùi lắm! Tóc thì xởn nham nhở nay vàng mai xanh, rồi tím, hồng, cam… đủ màu hết, chỉ có thiếu mỗi màu đen. Hai tai thì cả chục cái khuyên, mũi xỏ như trâu, lưỡi gắn đinh, má cũng có mấy nốt kim loại, hai bên mép cũng có khuyên. Nó lại chuyên chơi thời trang Disco của thập niên bảy mươi thế kỷ trước, quần rộng thùng thình, áo chẽn chít eo, giày khủng bố to đùng cao cả tấc… trông nó cứ như ca sĩ Rock metal hay Rock &roll vậy. Đã vậy đi đứng cứ lùi lũi, lầm lì làm cho ai cũng mắc cười và bàn tán rất nhiều. Con Rebecca lặng lẽ làm phần việc của mình, cả ngày chẳng nói một tiếng, cũng chẳng giao tiếp với ai, trừ khi phải nói về công việc. Ai có chào thì nó chào lại, bằng không cứ lủi thủi một mình, đôi khi vậy mà hay, nó không có nhiều chuyện hay tám như mấy con nhỏ khác. Rebecca là hình ảnh tiêu biểu cho tụi Mỹ trắng nhà quê, hổng biết nó có theo nhóm Mặc Môn (Mormon) nào không chứ thấy nó là thấy chất Mormon.

Minh họa: Đinh Tiến Luyện

Tụi Mỹ trắng làm chung cũng ít giao tiếp với nó, có lẽ nó tự cô lập chứ đâu có lý tụi kia kỳ thị, vì tụi nó cùng là dân da trắng kia mà. Tụi Mỹ đen thì hổng ưa nó rồi, vốn dĩ là thế! Ở cái hãng này mọi người làm việc chung rất hòa đồng, tuy nhiên tinh ý một chút hay có chơi thân với từng nhóm thì sẽ thấy cái tâm lý không ưa nhau rất rõ, bề ngoài thì cười nói như vậy nhưng sau lưng lại khác. Tụi da màu luôn có tâm lý bị kỳ thị, ganh tỵ và hở ra thì ăn vạ. Tuy nhiên với con Rebecca thì tụi đen lại coi thường, cứ châm chọc, trêu ghẹo sau lưng, thậm chí gán ép ghép cho nó với những tay dở hơi nhất. Con Rebecca hòan toàn không hay biết chuyện bị châm chọc, tuy nhiên việc mọi người xem nó khờ thì nó có biết hay không thì không làm sao biết được!

Thằng Clay sửa xong mớ tray cũng vừa đến giờ ăn trưa, từ phòng ăn nhìn ra bãi đậu xe thấy con Rebecca lầm lũi đi vào. Thằng Jason nói như quát:

- What the hell! Where you were in this morning?

- I am sorry! Tao không có ý đi trễ, thật sự tao đến rất sớm nhưng tao thấy con mèo hoang ở ngoài cửa, nó bị thương nên tao đem nó đến bệnh viện thú y.

- What the f...ck! What did you say? Mầy đem con mèo hoang đi bệnh viện, thế họ tính mầy bao nhiêu tiền?

- Chín trăm năm mươi đồng.

- Oh my God! Mầy khùng thấy mẹ luôn! Mầy mất toi một tuần lương rồi, coi như cái ngân phiếu tuần này mầy trả cho con mèo.

- Ừ, đau thật đấy, nhưng tao không nỡ bỏ nó đau, không thể thấy nó mà không cứu!

- Thôi được, tao không quan tâm việc của mầy, mầy thương hay ghét động vật không phải việc của tao. Mầy có biết sáng nay việc của mầy bị dồn ứ lại không? Ai làm việc của mầy sáng nay?

- Tao xin lỗi, tao đi làm đây!

- Ok, Tao không muốn thấy chuyện này một lần nữa đấy nhé!

- Ok, I'm sorry.

Thằng Clay nghe đối đáp giữa hai đứa, nó thuật lại cho mọi người. Nó cười ngả ngớn:

- Con nhỏ khờ quá, khờ dễ sợ, vì một con mèo hoang mà mất toi chín trăm rưỡi đô, mất một buổi làm, lại còn bị thằng Jason chửi te tua.

Cả đám mắc dịch cười rần rật, mỗi đứa còn thêm vào tí mắn muối cho câu chuyện thêm mắc cười kỳ dị. Thằng Preston nhái điệu bộ và cái giọng thỏ thẻ của con Rebecca:

- Tao thương động vật mà! Con mèo hoang bị thương và cô đơn tội nghiệp quá, tao không thể bỏ mặc nó.

Con Christina bĩu môi õng ẹo bẹo mông, hai cái mông như cặp thúng úp:

- Shịt! So stuff! Làm việc bá vơ! Mất một tuần lương và một buổi sáng vì một con mèo! Tao không bao giờ khờ như nó!

Steven xưa nay vốn thường đầu têu mấy trò chơi khăm châm chọc để gây cười cho mọi người, ấy vậy mà việc xảy ra sáng nay lại im ru. Vụ này là một đề tài gây cười rất ăn khách, thế mà hắn ta không bày tỏ thái độ, không ý kiến ý cò gì. Thằng Jeremy cà khịa:

- Tao đã nói rồi, thằng Steven thương con Rebecca, tuị bay thấy rồi đó, nó im lặng tức là bảo vệ hay đứng về phe con Rebecca.

Cả đám bạn cười ngả ngớn, thằng Angel khịa thêm:

- How many ladies are you with? Mầy thích con Rebecca ở điểm nào? Có phải mầy thương vì nó khờ?

Thằng Cumming chọt thêm:

- Nó thích con Rebecca, thích toàn bộ những gì con Rebecca sở hữu.

Cứ thế những lời châm chọc không ngừng phun tuôn ra và tiếng cười không ngớt. Steven cũng cười nhưng không nói gì. Thằng Mauricio đâm thọt:

- Have you lost your damn mind?

Chọc đến cỡ này mà Steven cũng không đáp thì quả là quá lạ, bình thường xưa nay chưa từng có chuyện này. Nó vốn thường chủ động châm chọc mọi người kia mà! Thằng Steven có cái tài nhái giống hệt những nghệ sĩ hài nhái các chính khách trên mấy show truyền hình. Khi thì nó giả tướng đi hùng hổ của thằng Jason, lúc thì giả tướng đi lủi thủi của con rebecca; rồi những tướng đi chữ bát, đi mũi, đi gót, đi cà giựt cà thọt, đi cà hầy… nó nhái y chang, dĩ nhiên là những trận cười quặn cả ruột, cười chảy nước mắt, ngày nào cũng cười. Thật tình mà nói thì thằng Steven thích làm hề, thích trêu đùa cho vui chứ nó không hề ác ý với ai, nó rất tốt tánh, tâm nó như đứa con nít, trong bụng có cức gì cũng hiện hết trên mặt. Sở dĩ nó không hùa với mọi người cười cợt con Rebecca là vì nó thấy phục con Rebecca. Nó thấy cái tánh thiện nguyên sơ ở nơi con Rebecca. Con nhỏ lập dị nhưng tánh tốt vô cùng, nó thương yêu con mèo hoang, nó yêu động vật, nó cứu con mèo với cả tấm lòng mà không toan tính thiệt hơn, không sợ bị chê cười. Việc nó làm tưởng nhỏ bé nhưng không dễ mấy ai làm được, cụ thể ngay ở cái hãng này, cả ngàn con người vào ra nhưng có ai cứu con mèo hoang đâu, ai cũng thấy nhưng làm ngơ. Chỉ có mỗi con Rebeca dừng lại và đưa con mèo đi nhà thương động vật, chín trăm năm mươi đô và tiền công một buổi sáng không phải là nhỏ, ấy là chưa kể bị sếp chửi. Con Rebecca dám chấp nhận, dám vượt qua. Cái tâm của con Rebecca tốt quá, bề ngoài hình tướng lập dị, ăn mặc khác người và cái tâm nó cũng khác người luôn, tâm nó trong sáng chứ chẳng phải khờ như lũ bạn cười cợt. Những người ăn mặc hợp thời trang, hành vi chuẩn mực, ứng xử khôn khéo nhưng có ai dám bỏ buổi làm và một tuần lương để cứu con mèo đâu! Steven nhìn thấy cái tánh thiện không tì vết, không toan tính ở con Rebecca nên phục nó lắm, bởi vậy mà không đem cái chuyện này ra làm trò cười. Bản thân Steven cũng thấy xấu hổ trong lòng vì xét mình không bằng con Rebecca. Ở nhà Steven cũng có đám mèo hoang, Steven cho nó ăn nên chúng kéo đến đông quá, ỉa bậy phá phách chịu không nổi, nhiều lúc xịt nước đuổi chúng đi. Steven nhìn lại mình thì thấy tâm mình còn đầy toan tính chứ không thiện một cách nguyên sơ như con Rebecca. Hình như ở đời những người có tánh thiện như thế thường đi ngược dòng đời, khác mọi người và người đời nhìn thấy họ khờ, cho họ là tưng tửng, khác người, thậm chí là khùng...Những người như con Rebecca là tự nhiên thế chứ chẳng phải cố tình làm ra thế!

Giấc xế, Steven lân la lại gần con Rebecca hỏi:

- Sáng nay vì cứu con mèo mà vào trễ, vậy mầy có hối tiếc không?

- Không!

- Mầy không sợ sếp à?

- Cũng sợ chứ, nó giận thì mất việc như chơi nhưng tao không thể bỏ con mèo khốn khổ như thế!

- Nếu lần sau có gặp nữa thì mầy có dám cứu lần nữa?

- Tao không biết!

- Mầy có biết mọi người cười cợt mầy về cái chuyện cứu con mèo sáng nay không?

- Tao không quan tâm.

- Mầy khờ thiệt đó Rebecca, nhưng tâm của mầy trong sáng và tốt quá!

- Cảm ơn mầy, nhưng tao không nghĩ vậy đâu!

- Thật đó! Bình thường tao cũng như mọi người thích trêu chọc mọi người để gây cười, riêng việc mầy cứu con mèo sáng nay tao rất trân trọng, không dám đem ra để gây cười…

- Cảm ơn mầy.

Steven còn muốn nói thêm nữa nhưng thấy tụi bạn đứng đằng xa cứ lấp ló chỉ chỏ và ghẹo nên chào con Rebecca và quay lại chỗ mình. Cả đám bạn vây lấy Steven nhao nhao lên:

- Mầy tâm sự gì vậy? Mầy thương con nhỏ khờ đó phải không?

- Không, tao hổng có thương và nó cũng không có khờ đâu! Nó tốt quá, tâm của nó rất hiền thiện.

- Thằng Jeremy vặn:

- Sao tự dưng hôm nay

*Tiếp **CON NHỎ** trang 6*

*Tiếp **CON NHỎ** trang 5*

mầy bênh vực con Rebecca? Không phải mọi ngày mầy vẫn nhái tướng đi của nó kia mà!

- Ừ, tao nhái tướng đi của nó nhưng việc nó cứu con mèo hoang thì tao không thể nào nhái theo được, tao không đủ khả năng, không đủ tốt để làm như nó!

- Trời, vậy là mầy thương nó thật sao?

- Không, chẳng có thương ghét gì ở đây cả, tao chỉ nói sự thật thế thôi!

Lũ bạn càng lúc càng loạn lên, chúng nó nhất định cho là Steven có tình ý với con Rebecca. Dĩ nhiên là Steven cũng hăng hái cãi và cố chứng minh việc con Rebecca làm là đúng. Steven trân trọng hành động của con Rebecca, mặc cho lũ bạn có châm chọc và khích tướng. Steven nhất định không đem chuyện con Rebecca cứu mèo ra để trêu đùa. Steven phục con Rebecca, một con người lập dị, khác thường về hành vi ăn mặc, ngược chiều với mọi người nhưng bên trong là một trái tim nồng ấm yêu thương động vật, dám làm cái việc mà không ai làm, làm một cách tự nhiên. Trong tâm Steven vẫn vọng câu nói của con Rebecca:

- Mọi người nói tao khờ nhưng khờ hay không tao cũng không biết nữa!

**

Trước Thanks Giving một tuần, hãng tổ chức bữa ăn cho tất cả mọi người. Đồ ăn thức uống đặt trước từ nhà hàng This is it, một nhà hàng mới nhưng khá có tiếng tăm trong cộng đồng người Mỹ gốc Phi. Con Rebecca lấy một dĩa thức ăn gồm cánh gà và salad đến ngồi gần Steven, nó nhìn đĩa của Steven rồi hỏi:

- Sao mầy không ăn thịt?

- Tao là dân Vegan mà!

- Wow! Vậy mà mấy năm nay tao không biết, tại sao mầy trở thành Vegan?

- Thì cũng giống như mày thôi, dám bỏ một bữa làm với tiền lương một tuần để cứu con mèo hoang bị thương.

- Mầy không ăn thịt bao lâu rồi?

- Hai mươi hai năm

- Wow! Mầy thật là cừ khôi, chúc mừng mầy!

- Cảm ơn mầy, có gì đâu mà cừ khôi, cũng bình thường thôi!

- Tao thương động vật, tôn trọng mạng sống muôn loài nhưng tao chưa thể từ bỏ ăn thịt được, ăn toàn rau củ quả sao nhạt thếch!

- Cứ tự nhiên thôi, nếu quyết tâm thì việc gì cũng được cả! Tao tuy không ăn thịt nhưng khi gặp con mèo hoang bị thương đó tao chưa dám bỏ buổi làm và tuần lương để cứu nó. Xem ra giữa tao với mày đều có chỗ khiếm khuyết, cả hai có thể bổ sung cho nhau, học hỏi nhau.

Con Rebecca cười tươi rạng rỡ, mấy cái khoen trên mí mắt, khóe môi, khóe mép dường như cũng sáng theo. Steven thấy nó dễ thương và hơi lập dị chứ chẳng khờ như tụi bạn làm chung hay ghẹo nó, trong mắt Steven thì con Rebecca còn tốt và trong sáng hơn rất nhiều so với những đứa được cho là lanh lợi và sáng láng nhất. Bất chợt con Rebecca hỏi:

- Mầy người Trugn Hoa hay Việt Nam?

- Việt Nam

- Tại sao mầy sinh sống ở đây?

- Chuyện dài dòng lắm, tao tóm tắt một chút thôi hén: Mầy biết chiến tranh Việt Nam rồi đấy, sau khi miền Nam Việt Nam thua cuộc, người miền Nam di tản khắp nơi trên thế giới, trong số đó có gia đình vợ tao. Sau mấy năm định cư ở Mỹ, vợ tao về Việt Nam làm đám cưới với tao và bảo lãnh tao sang Mỹ.

- Wow! Vợ mầy thật chung thủy, tình yêu của mầy sao giống như truyện cổ tích vậy!

- Có gì đâu mà cổ tích, rất nhiều trường hợp như vậy chứ chả riêng gì mình tao.

- Thế mầy có thích sống ở Mỹ không?

- Đương nhiên, Mỹ là đất hứa, đất mơ của hàng triệu người trên thế giới này. Tuy nhiên khi hội nhập vào đời sống và xã hội Mỹ tao phải thay đổi khá nhiều, từ bỏ khá nhiều những điều mà trước kia tao mơ ước.

- Mầy có thể cụ thể hơn tí?

- Tao là người yêu văn chương chữ nghĩa. Tao là giáo viên dạy văn, sau khi sang Mỹ thì phải xếp ali5 trang sách, cất giấc mơ để cày kiếm sống.

Con Rebecca nhún vai, xòe hai tay:

- Đành vậy thôi!

- Thật ra thì thời đại này này văn chương chữ nghĩa chẳng còn đất sống nữa. Mạng internet và các mạng xã hội giết chết báo giấy, văn chương, thơ phú… Nó còn giết chết nhiều ngành nghề khác nữa. Thời đại này con người chỉ quẹt quẹt màn hình điệm thoại thông minh, chỉ đọc những dòng chữ ngắn, chỉ xem hình hay xem những clip ngắn thôi. Không còn mấy ai đọc những bài dài hay trường thiên tiểu thuyết.

- Mầy hơi cực đoan rồi đấy! Tao thấy nhà sách Barnes &Noble, Million Books, các siêu thị, sân bay… vẫn bán sách báo, nhiều người vẫn đọc sách, đành rằng có giảm đi nhiều.

- Ừ mầy có lý, mầy nhắc tao mới nhớ! Có lẽ do cái quan điểm tao căn cứ trên người Việt mà chụp cả lên người Mỹ.

- Thanks Giving này mày làm gì? Gia đình mầy có ăn gà tây không?

- Có, mọi người ăn, chỉ mình tao không ăn thôi! Rebecca, mầy có thấy kỳ khôi không? Gà tây đang sống tự do trong thiên nhiên, vậy mà người ta bắt nó, rồi làm lễ tha mạng nó, thật vô lý!

- Ừ, vô lý thật, nhưng biết sao giờ, đã là truyền thống hàng mấy trăm năm rồi! Tha mạng cho hai con gà tây trong khi đó giết thịt bốn mươi bảy triệu con khác. Tao chưa thể trở thành Vegan được nhưng giết quá nhiều động vật như thế này thì thật tội làm sao? Tao tự mâu thuẫn với tao, nếu không giết những con vật ấy thì lấy thịt đâu ăn?

Nghe con Rebecca nói những lời thật lòng thấy nó dễ thương gì đâu á, chẳng có chi khờ cả, chỉ vì nó có lòng thương động vật, sống chân thật quá, bất cần người xung quanh ứng xử và nghĩ về nó như thế nào nên mọi người mới cho nó khờ.

Phòng ăn rộn ràng và vui vẻ vô cùng, mọi người ăn và nói những lời chúc tốt đẹp cho nhau. Thằng Eddie đi ngang qua bàn Steven,nó nháy mắt cà khịa, ý nó muốn ghẹo Steven và con Rebecca. Con Rebecca vẫn vô tư không hay biết. Steven cười với thằng Eddie, chỉ ghế cho nó ngồi nhưng nó cười láu lỉnh sang bàn khác ngồi. Sau buổi ăn trưa ấy, thằng Eddie có một mực khẳng định Steven tán con nhỏ khờ. Thằng Kieth, thằng Niggel, thằng Edgar, con Izia… hùa vào phe thằng Eddie khăng khăng bảo Steven có cảm tình với con nhỏ khờ. Tụi nó còn nói:

- Mầy là dân Vegan, cặp con nhỏ khờ đó là đẹp đôi lắm!/

Tiểu Lục Thần Phong
Ất Lăng thành, 1223

*Tiếp **HỘI NGHỊ** trang 4*

đang là nơi biểu dương sức mạnh: Bắc Kinh đang tăng tốc tuyên bố chủ quyền tại đây, và các tàu chiến Mỹ và Trung Quốc đang áp sát nhau một cách nguy hiểm. Cho đến nay không có bất cứ một dấu hiệu hợp tác nào giữa hai cường quốc đối thủ như Vương Nghị đã tuyên truyền tại Munich.

Liệu những gì xảy ra tại Ukraine có thể sẽ đến với Đài Loan? Từ lâu Trung quốc không giấu giếm ý định muốn sáp nhập hòn đảo ngoài khơi bờ biển của họ, ngay cả bằng vũ lực trong những trường hợp cực đoan. Tại Munich, Vương Nghị nhắc lại lý do nhà nước Bắc Kinh đã đưa ra trong nhiều thập kỷ: Đài Loan là một phần của Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa và do đó phải được "thống nhất một cách hòa bình" vì Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa được hầu hết các quốc gia và Liên hiệp quốc công nhận là đại diện duy nhất trên trường quốc tế.

Quyền đại diện duy nhất này tuy được coi là một thực tế, nhưng còn điều khúc mắc là khi hòn đảo lúc đó bị người Nhật chiếm đóng, được trao lại cho Trung Quốc trong Thế chiến thứ hai, thì Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa (cộng sản) còn chưa thành hình. Tình trạng hiện tại rất phức tạp: Đài Loan, được cai trị một cách dân chủ và độc lập, chưa bao giờ chính thức tuyên bố độc lập, bởi vì đây có thể là lý do gây chiến tranh đối với Bắc Kinh.

Trong bối cảnh này, Tổng thư ký NATO Stoltenberg nhìn nhận ảnh hưởng của cuộc chiến tại Ukraine: "Tất nhiên, nếu Putin thắng, đó cũng sẽ là thông điệp gửi tới Chủ tịch Tập: Nếu dùng quân sự thì sẽ đạt được điều mình muốn. Những gì xảy ra ở Ukraine hôm nay có thể xảy ra ở Đài Loan vào ngày mai. Đây cũng là lý do tại sao chúng ta quan tâm đến việc Putin không được chiến thắng.

Thêm nữa, câu hỏi đặt ra còn là nếu Putin thắng thì Trung Quốc sẽ thừa cơ thu tóm những gì?

Khả năng xảy ra chiến tranh ở Đài Loan là bao nhiêu?

Giáo sư Carlo Masala từ Đại học Kỹ thuật Quân sự Munich bình luận, điều này phụ thuộc vào sự đoàn kết của phương Tây: "Chừng nào Trung Quốc còn tin rằng Mỹ sẽ tích cực can thiệp vào cuộc xung đột tại Đài Loan, thì theo tôi, Trung Quốc sẽ không tấn công trong những năm tới.". Bất cứ nghi vấn nào về khả năng đoàn kết sẽ đưa xác suất chiến tranh tăng theo cấp số nhân."/

Thục-Quyên

(1)https://baotiengdan.com/2023/02/17/tam-quan-trong-cua-hoi-nghi-an-ninh-munchen-munich/
(2) http://munich.china-consulate.gov.cn/ger//xwdt/202402/t20240223_11248719.htm
(3) https://www.tagess-chau.de/ausland/europa/sicherheitskonferenz-214.html

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
Bất cứ nơi nào
trên toàn thế giới
vietbao.com
danh mục dễ tìm
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật

Hơn 120,000 độc giả
mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits
mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên
vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com

UCLA
VIETNAMESE COMMUNITY HEALTH AT UCLA
Paid for by the UNDERGRADUATE STUDENTS ASSOCIATION COUNCIL usac.ucla.edu

CHỦ NHẬT NGÀY 10 THÁNG 3
10:00AM - 2:00PM

HỘI CHỢ Y TẾ
MIỄN PHÍ

Westminster Rose Center
14140 All American Way,
Westminster, CA 92683

DỊCH VỤ MIỄN PHÍ
Tham Khảo Bác Sĩ
(Bác Sĩ Tim Mạch, Bác Sĩ Gia Đình,
và Bác Sĩ Sản Phụ Khoa)**
*Đo Lượng Mỡ
*Đo Lượng Đường
Xét Nghiệm Hồng Cầu
Trị Liệu Nắn Khớp Xương
Châm Cứu
Đo Loãng Xương
Khám Răng
Khám Mắt
Kiểm Tra Thính Lực
Tham Khảo Bệnh Da
Tham Khảo Ung Thư Ruột Già
Nguồn Lực Xã Hội
Và các dịch vụ khác!

*Xin quý vị vui lòng **nhịn ăn 8-10 tiếng** trước khi đo mỡ và đường cho kết quả chính xác.

MIỄN PHÍ!
Có Quà, Kính
Đọc, Vật Dụng
Nha Khoa

**Vui lòng mang theo thuốc để hỏi thêm về toa thuốc!

Xin vui lòng gọi
(714) 702 - 5539
để biết thêm chi tiết.

Vietnamese Community Health (VCH) tại UCLA có sự ủng họ của thành phố Westminster

THIỀN VIỆN CHÂN NGUYÊN
Buddhist Meditation Center
www.thienvienchannguyen.net
20635 US Hwy 395 • P.O. Box 248 • Adelanto, CA 92301
Telephone: (714) 656-5004
Email: tvchannguyen@yahoo.com
Facebook: ThienVienChanNguyen

Phật Lịch 2568 California, ngày 29 tháng 02 năm 2024

Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật
THƯ CUNG THỈNH / THƯ MỜI
LỄ VÍA BỒ TÁT QUÁN THẾ ÂM

Kính bạch Chư Tôn Thiền Đức Tăng Ni,
Kính thưa quý quan khách, quý đồng hương và chư Phật tử,

Quán Thế Âm là một vị Cổ Phật hiệu là Chánh Pháp Minh Như Lai, Ngài là Bồ Tát thị hiện khắp nơi để cứu độ chúng sanh khi có niềm tin và tâm thành kêu cứu đến Ngài, sẽ liền được cứu giúp vượt qua mọi tai ách khổ nạn kể cả bệnh tật sớm được tiêu trừ, mang niềm vui và an lạc đến cho mọi người.

Trong niềm cảm xúc hân hoan ấy, Thiền Viện Chân Nguyên trang trọng tổ chức **Lễ Vía Bồ Tát Quán Thế Âm vào lúc 10 giờ 30 sáng ngày Chủ Nhật 31-03-2024** nhằm ngày 22 tháng 09AL. năm Giáp Thìn để cùng cầu nguyện cho thế giới hoà bình, nhơn sanh an lạc.

Trân trọng kính cung thỉnh Chư Tôn Thiền Đức Tăng Ni quang lâm Thiền Tự chứng minh và cử hành khóa lễ.

Kính mời quý quan khách, quý đồng hương và chư Phật tử hoan hỉ vân tập về **THIỀN VIỆN CHÂN NGUYÊN** tham dự **Lễ Vía Quán Thế Âm** vào ngày giờ nêu trên.

Sự hiện diện quý báu của quý Ngài và quý liệt vị là niềm khích lệ cho hàng Phật tử chúng con đang trên bước đường tu tập theo lời Phật dạy và Đạo tràng Thiền viện Chân Nguyên được trượng thừa ân triêm công đức, vẹn tròn đạo vị của người con Phật.

Nam Mô Đại Từ Đại Bi Tầm Thinh Cứu Khổ Cứu Nạn Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát tác đại chứng minh.

Viện chủ Thiền Viện Chân Nguyên,
Thichdangphap
Tỳ kheo Thích Đăng Pháp.

Xin lưu ý:
_ Có xe bus đưa đón, **khởi hành lúc 8 giờ sáng chủ nhật ngày 31-03-2024** tại parking chợ **ABC Supermarket, 8970 BOLSA Ave, Westminster, CA 92683.** (Phía trước parking Bank of America góc đường Bolsa và Magnolia).

Liên lạc:
Vùng Orange County liên lạc:
Thiện Giác (714)823-6333. Thiện Tâm (714)886-8568.
Vùng Victorville liên lạc: Nguyệt Lưu (760)792-8547.
Vùng Los Angeles liên lạc ; Diệu Phượng (626)272-2619.

SỰ KHÁC BIỆT GIỮA AN SINH XÃ HỘI VÀ "AN SINH XÃ HỘI CHỦ NGHĨA"

LS Đào Tăng Dực

Trong bất cứ quốc gia nào, tự cổ chí kim, đều có những người giàu và kẻ nghèo. Ngay cả trong những quốc gia giàu có nhất thế giới cũng có nhiều bất công xã hội và dĩ nhiên những người nghèo.

Trên bình diện lý thuyết, Tư bản chủ nghĩa thường đưa đến tình trạng sai biệt lớn lao giữa người giàu, kẻ nghèo và cộng sản hoặc Xã hội chủ nghĩa thì có khuynh hướng xóa bỏ biên giới giữa 2 giai cấp giàu nghèo trong xã hội.

Các nghiên cứu cho thấy, theo ngân hàng đầu tư Credit Suise thì Gini Index (tức chỉ số khoảng cách giữa giàu và nghèo trong xã hội) của Hoa Kỳ rất cao (39.8 năm 2021). Lý do có thể giải thích được vì Hoa Kỳ là nước tư bản hàng đầu và nơi sinh ra những nhân tài tư bản với những sáng tạo vượt bực, đưa văn minh nhân loại đến một tầng cao hơn, như Bill Gate của Microsoft, Mark Zuckenberg của Facebook, Steve Jobs của Apple, Elon Musk của Tesla, Space X, Jeff Bezos của Amazon, v.v. và trở thành những đại tỷ phú hoàn vũ.

Tuy sự giàu có huyền thoại của họ kéo dài khoảng cách giàu nghèo, nhưng trên thực tế, họ làm cả xã hội giàu hơn. Kết quả là người giàu tại Hoa Kỳ thì tài sản thật không tưởng tượng nổi đối với một quốc gia nghèo. Người trung lưu của Hoa Kỳ nhiều tài sản hơn người thượng lưu tại những quốc gia nghèo và người nghèo tại Hoa Kỳ cũng nhiều tài sản hơn khi so sánh với nhiều người trung lưu tại những quốc gia nghèo khổ hơn nữa.

Câu hỏi là tại sao chỉ số khoảng cách giàu nghèo Gini Index của các quốc gia xã hội chủ nghĩa như TQ (37.1 năm 2020), Việt Nam (36.8 năm 2020), Lào (38.8 năm 2018) lại cao hơn cả những quốc gia tư bản khác như Đài Loan (34.1 năm 2017), Nam Hàn (33 năm 2021), Nhật Bản (32.9 năm 2018), Canada (31.7 năm 2019), Australia (32 năm 2020) và Vương Quốc Thống Nhất Anh (32.6 năm 2020)?

Đó là chưa kể Đài Loan có những nhà tư bản hàng đầu nhờ kỹ nghệ bán dẫn, Nam Hàn với kỹ nghệ điện thoại thông minh, Nhật Bản kỹ nghệ xe hơi, Canada và Úc Đại Lợi với kỹ nghệ khoáng sản, Vương Quốc Thống Nhất Anh với kỹ nghệ tài chánh.

Câu trả lời gồm trong các lý do sau đây:

1. Các quốc gia CS tức Xã hội chủ nghĩa, trong bản chất thật sự là những quốc gia độc tài do một đảng CS duy nhất lãnh đạo. Muốn lãnh đạo tuyệt đối và không đối thủ, họ phải bần cùng hóa nhân dân. Kinh nghiệm tranh đấu cướp chính quyền và duy trì quyền lực dạy cho họ rằng: Chỉ có những người dân nghèo khổ, phấn đấu mỗi ngày không đủ cơm ăn, mới chấp nhận sự thống trị lâu dài, mà không còn khả năng mơ màng đến lật đổ chế độ.

2. Tuy nhân dân thì nghèo, nhưng trong các quốc gia CS nhà nước thì không nghèo vì đảng lãnh đạo nhà nước và quản lý tài sản quốc gia nhân danh người dân. Mà nhà nước thì do một thiểu số đảng viên cai quản, nên từ nhà nước sản sinh ra những tư bản đỏ giàu sụ, đôi khi có thể sánh vai cùng các nhà tư bản hàng đầu của Hoa Kỳ hay các nước tây phương khác.

3. Riêng đảng CSVN thì còn cho nhân dân ăn bánh vẽ để đỡ đói. Chẳng hạn, tuy hàng triệu dân nghèo rớt mồng tơi, bệnh hoạn, không cơm ăn áo mặc, hàng triệu trẻ em rách rưới không trường học, không đủ mì tôm sống còn mỗi ngày, nhưng điều 3 Hiến Pháp 2013 quy định một cách ngạo nghễ theo tinh thần TBT Nguyễn Phú Trọng: "Nhà nước bảo đảm và phát huy quyền làm chủ của Nhân dân; công nhận, tôn trọng, bảo vệ và bảo đảm quyền con người, quyền công dân; thực hiện mục tiêu dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh, mọi người có cuộc sống ấm no, tự do, hạnh phúc, có điều kiện phát triển toàn diện".

4. Tuy điều 3 HP hàm hồ như thế, nhưng nhu cầu căn bản của người dân rất đơn giản vào bao gồm 4 thực tế: (1) cơm ăn, (2) áo mặc, (3) nhà ở và (4) chăm sóc y tế khi bệnh hoạn. Trong khi các quốc gia tư bản dẫy chết có an sinh xã hội (social security) bảo đảm 3 thực tế đầu và y tế hoàn vũ miễn phí (free universal medicare) hoặc tương tự, khi bệnh hoạn, bảo đảm thực tế thứ 4, thì người dân nghèo tại các quốc gia xã hội chủ nghĩa, khi không đủ ăn thì phải ăn xin, khi bệnh hoạn thì phải chịu chết và ăn bánh vẽ, theo điều 3 hiến pháp hoặc tương tự.

Hình minh họa.

5. Các quốc gia dân chủ chân chính có những hiến pháp khắc ghi một trật tự chính trị dân chủ hiến định, pháp trị và đa nguyên. Các quốc gia CS xã hội chủ nghĩa đều độc tài, độc đảng. Hiến pháp 2013 của Việt Nam minh thị trao quyền lãnh đạo tuyệt đối, toàn diện, vĩnh viễn, từ nhà nước đến xã hội dân sự, cho một chính đảng duy nhất là đảng CSVN. Hậu quả là, tại các quốc gia dân chủ, khi một chính đảng không đáp ứng được sự phát triển quốc gia, nhân dân có thể thay thế bằng một chính đảng có khả năng hơn. Trong khi đó, tại các quốc gia CS thì nhân dân không có sự chọn lựa. Chính vì thế các quốc gia dân chủ luôn tiến về phía trước. Các quốc gia CS xã hội chủ nghĩa thì ngày càng thụt lùi.

Hậu quả là tại các quốc gia dân chủ và tư bản thì nhân dân lại có an sinh xã hội, chăm sóc y tế chân chính và có thực chất. Trong khi đó tại các quốc cộng sản, hệ thống an sinh "xã hội chủ nghĩa", như tại Việt Nam, chỉ cho dân nghèo ăn toàn bánh vẽ./

LS Đào Tăng Dực

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
Bất cứ nơi nào
vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật
trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ

Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN

Tổ Hợp Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN & ASSOCIATES
Chuyên Môn:
Di Trú, Hình Sự, Thương Mại, Gia Đình, Tai Nạn.
Bảo Hiểm (Bad Faith) & Kế Hoạch Gia Sản.
9141 Bolsa Ave., Suite 303, Westminster, CA 92863
(Trong khu Cathay Bank và tiệm vàng Kiều Hạnh)
Tel: 714. 891.1901 Web: www.vietlaw.com

Các Thành Viên Medi-Cal
XIN LƯU Ý

Hãy THỰC HIỆN NHỮNG VIỆC SAU để Giữ Phúc Lợi Medi-Cal Của Quý Vị

Chương trình Medi-Cal của CalOptima Health đài thọ các dịch vụ chăm sóc y tế quan trọng cho quý vị và gia đình của quý vị, bao gồm các buổi khám với bác sĩ, các loại thuốc theo toa, chích ngừa, dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần và nhiều hơn nữa. Khi đến hạn, xin quý vị chắc chắn gia hạn.

Mẫu Đơn Gia Hạn

Cập nhật thông tin liên lạc của quý vị
Xin gọi cho Sở Xã Hội Quận Cam (SSA) ở số **1-800-281-9799** để báo cáo bất kỳ sự thay đổi nào.

Tạo hoặc kiểm tra tài khoản trên mạng của quý vị
Xin vào trang mạng **BenefitsCal.com** để nhận các thông báo về chương trình Medi-Cal của quý vị.

Kiểm tra thư từ của quý vị
Quý vị sẽ nhận được một lá thư cho biết rằng quý vị đã tự động được gia hạn hoặc một mẫu đơn gia hạn để quý vị hoàn tất.

Hoàn tất mẫu đơn gia hạn của quý vị
Nếu quý vị nhận được mẫu đơn gia hạn, xin hoàn tất và gửi lại mẫu đơn ngay lập tức.

Nếu có thắc mắc, xin gọi CalOptima Health ở số **1-888-587-8088**
hoặc vào trang mạng **www.caloptima.org/renew**

COUNTY OF ORANGE CALIFORNIA
OC Social Services Agency
Our Community, Our Commitment

CalOptima Health

NGUYỄN VŨ BÌNH

S.T.T.D Tưởng Năng Tiến

"Đối với tôi, tự do hay là chết". Nhà báo Nguyễn Vũ Bình – 05/05/2004

Khi Kim Dung gặp Ian Fleming cả hai đều hớn hở, tay bắt mặt mừng và hể hả mà rằng: "Chúng ta đã chia nhau độc giả của toàn thể thế giới". Câu nói nghe tuy có hơi cường điệu (và hợm hĩnh) nhưng sự hỉ hả của họ không phải là không có lý do. Số lượng sách in và số tiền tác quyền hậu hĩ của hai ông, chắc chắn, vượt rất xa rất nhiều những cây viết lừng lẫy cùng thời.

Ian Fleming đã qua đời vào năm 1964 nhưng James Bond vẫn sống mãi trong… sự nghiệp của giới làm phim và trong… lòng quần chúng. Tương tự, nhân vật trong chuyện kiếm hiệp của Kim Dung sẽ tiếp tục là những "chiếc bóng đậm màu" trong tâm tư của vô số con người, nhất là người Việt.

Ai cũng tưởng vậy nhưng không phải vậy. Tưởng vậy là lầm, là tưởng năng thôi. Theo báo Phố Văn, số 3, bộ mới, phát hành từ Texas ngày 1 tháng 8 năm 2002, thì dù sắp bước vào tuổi tám mươi, bỗng dưng, không hiểu sao, Kim Dung "quyết định viết lại một số tiểu thuyết đã được xuất bản trước đây, và một số nhân vật sẽ được thay thế hay 'nhào nặn' lại."

Úy trời đất, thiên địa, quỷ thần ơi! Đó là một quyết định chết người, chớ không phải giỡn chơi đâu nha, cha nội! Và kẻ đầu tiên tử nạn sẽ là chính tôi, chứ còn ai vô đây nữa.

Thuở mới lớn tôi lỡ thương thầm một nhân vật của Kim Dung. Nàng tên là Nghi Lâm. Một ni cô rất đẹp, rất dễ thương, rất thánh thiện và ngoan hiền chưa từng thấy. Những năm tháng thanh xuân, tôi đi tìm (trong vô vọng) một người yêu như thế, một người (không chừng) dám chỉ có trong tiểu thuyết… Kim Dung. Xác xuất để gặp được đúng đối tượng (right person) trong tình trường, theo như tôi biết qua thống kê, là 1/36.000! Con số này, than ơi, quá lớn và đời người thì (buồn thay) quá ngắn. Do đó, tôi đành lựa đại một người và rồi phải sống mãn kiếp trong cơn mộng vỡ tan tành của chính mình!

Như thế tưởng cũng đã đủ bỏ mẹ đời tôi rồi mà Kim Dung vẫn chưa hả dạ. Thử nghĩ xem lỡ ông ấy "nhào nặn lại" Nghi Lâm thành một nàng… tu xuất, ngồi bán tôm bán cá ở chợ Cầu Ông Lãnh hay cho thuê video phim sex ở phố Bolsa thì làm sao tôi sống nổi nữa, hả Giời!

Càng sống, càng gặp nhiều khổ đau (nơi đất khách quê người) tôi mới càng thấm thía lời chỉ dậy thâm thúy của ông bà tổ tiên mình: "Ta về ta tắm ao ta …" Việc gì phải chúi mũi vào sách vở Tây Tầu làm chi cho đời thêm rắc rối. Việt Nam thiếu ối gì những những người viết truyện hay ho; đã thế, họ toàn là sản xuất ra những nhân vật thơm tho và lành mạnh.

Trong cuốn Văn Học Miền Nam Tổng Quan, do nhà Văn Nghệ in tại Hoa Kỳ (xuất bản năm 1986) nơi trang 257, Võ Phiến viết rằng: "Các truyện của ông Doãn nhân vật nào cũng tốt, việc gì cũng có khía cạnh hay. Ông bất lực không tạo được người xấu, kể nổi việc xấu. Đọc sách ông thơm tho cả tâm hồn". Cô Đùm là một người điển hình và tiêu biểu như thế:

"Khoảng một thời gian từ 1945 đến 1947 Cô Đùm như nhân vật một truyện cổ tích diễm phúc nhất. Tại cả vùng Phủ Quảng quê hương, thuở ban đầu kháng chiến, Cô Đùm là một trong số hiếm hoi những người đã thể hiện được đủ năm E:

Diện bộ đồ ka-ki ăng LE, tay đeo đồng hồ Vi–LE, đi xe đạp Luy–xi–FE bằng thứ nhôm rất nhẹ của Tây, bút máy gài túi áo nhãn hiệu Oe–rê–VE, và, chao ôi, điều này mới là vinh dự, sau khi đã cống hiến rất hậu hĩ cho chính phủ kháng chiến trong tuần lễ vàng, anh được đóng thuế hạng E, tức là hạng cao nhất sau bốn hạng A,B,C,D.

Giấc mộng đẹp phù du đó qua mau và phũ phàng.

Chỉ mới sang khoảng 1947, anh đã nhận chân rằng thuộc thành phần địa chủ như gia đình anh, gặp nhiều khó khăn lắm trong cuộc sống song hành với những đảng viên đảng Lao Động đương lãnh đạo cuộc kháng chiến. Biết là sống lộ liễu ở quê hương không nổi, anh đơn độc lẳng lặng dọn đến làng Cốc…và sinh sống bằng nghề buôn thuốc Tây và chích dạo.

Gia đình anh đóng thuế nông nghiệp. Khánh tận của chìm của nổi rồi, mẹ già anh vừa mất, chắc chắn u uất mà chết, chỉ còn vợ anh và lũ con thơ. Mẹ anh được chôn cất xong, công tác bao vây địa chủ tiếp tục tiến hành.

Họ bao vây nhà anh bằng trống lớn, trống nhỏ thay phiên nhau gõ liên miên như hổ huê riễu cợt, như chửi rủa thúc dục. Nhưng vợ anh quả không còn một đồng một chữ trong tay để trả thuế nông nghiệp. Ruộng bán không ai mua, nhờ cầy nhờ cấy không ai giúp, vì tránh liên hệ với địa chủ.

Họ đánh trống liên miên như vậy suốt ba ngày đêm, tiếng trống bỗng ngưng bặt vào sớm tinh sương hôm đó giữa sự bỡ ngỡ của chị Cô Đùm. Chị bước ra sân, và chị rụng rời tưởng có thể khụyu xuống ngất xỉu.

Ba cây cau cao ngất ngoài sân trước nhà, cây cau chính giữa phất phới một lá cờ đỏ sao vàng to gấp đôi lá cờ vuông cổ truyền vẫn treo phất phới trước sân đình vào những ngày hội ngày xuân xưa cũ. Đó là bản án tử hình căn nhà và năm mẹ con chị mà đao thủ phủ sẽ là một phi công địch nào chợt bay qua đó… Đã bao nhiêu ngày chần chừ, nhưng tới đó thì Cô Đùm không thể chần chừ được nữa. Phải về tức khắc!

Và Cô Đùm đã về tức khắc…

Cô Đùm đã về tới Phủ Quảng ra sao, trình diện ra sao, điều đình với ủy ban hành chánh kháng chiến ra sao, lá cờ đỏ sao vàng được hạ xuống khỏi cây cau chính giữa ra sao, tôi không được biết một chút chi tiết nào, và cũng như bao giờ, tôi chỉ nghe Cô Đùm sau giờ học Pháp văn tâm sự tới đâu hay tới đấy, tuyệt nhiên không gợi hỏi thêm một lời nào. Tôi theo kỷ luật này, tin rằng đó là nghi lễ tối thiểu tôi phải có với Cô Đùm."

Tình cảnh của Cô Đùm, vẫn theo như mô tả của Doãn Quốc Sỹ là "Cảnh một ngày mùa đông mưa gió rập rùi, tơi tả, chân tay lạnh cóng, áo quần rách mướp, chĩnh gạo không có một hạt, vợ đau con ốm, vũ trụ và con người như vừa đẩy đưa tới thềm tận diệt." Cảnh sống "rập rùi, tơi tả" như thế đã kéo dài gần cả thế kỷ ở Việt Nam. Những anh/chị Cô Đùm đã xoay sở thế nào để bản thân và gia đình vẫn được sống còn trong những mùa đông vô tận và nghiệt ngã đó? Họ đã chịu đựng tai ương và hiểm hoạ cộng sản, cũng như đã âm thầm (ẩn nhẫn) chống lại với sự ác độc và xấu xa của nó cách nào để gìn giữ cho cả dân tộc Việt khỏi bị diệt vong"?

Doãn Quốc Sỹ trả lời như sau:

"Có thể coi Cô Đùm là tượng trưng cho tâm hồn điển hình nhất của quảng đại quần chúng Việt Nam vùng thôn dã. Một tâm hồn bén nhậy, tuyệt luân khôn ngoan mà không biết rằng mình khôn ngoan, đôn hậu mà không biết mình đôn hậu.

Đầu đội giời chân đạp đất, đi đứng vững chãi bằng cả con người, cảm xúc và phản ứng bằng cả con người, và cực kỳ bén nhậy, cực kỳ chu đáo, cực kỳ sáng suốt, để tự bảo tồn và cũng có nghĩa là bảo tồn dòng giống quê hương…

Cô Đùm, hay con Cô Đùm cũng thế, vẫn nằm nguyên đó như mầm sen lẩn sâu dưới đáy bùn. Và tôi nhìn thấy mầm sen chợt nở, đó là đêm tôi đứng khựng trước TV bắt gặp chàng thanh niên có chiếc răng khểnh..."

Đó là vào một đêm tháng 8 năm 1974, theo như tác giả ghi lại cuối truyện ngắn "Cô Đùm" – trong tuyển tập truyện ngắn (cùng tên) do nhà xuất bản Văn Nghệ in tại Hoa Kỳ năm 1997. Những đoạn văn trong ngoặc kép (in nghiêng) dẫn thượng đều được trích dẫn từ truyện ngắn này.

Phần tôi, hơn một phần tư thế kỷ sau, sang đầu thế kỷ 21, tôi mới tình cờ nhìn thấy Cô Đùm (hay cháu Cô Đùm cũng thế) vào một đêm giữa tháng 8 năm 2002 trên màn ảnh… internet. Đêm hôm ấy tôi lò dò đi tìm một số tài liệu vì có dự tính sẽ cùng bạn bè tổ chức một buổi hội thảo về những người trẻ đang đấu tranh cho tự do và dân chủ ở Việt Nam, như Nguyễn Khắc Toàn, Lê Chí Quang, Phạm Hồng Sơn…

Và tôi tìm ra Nguyễn Vũ Bình. Anh sinh ngày 02 tháng 11 năm 1968 tại tỉnh Nam Định, tốt nghiệp đại học Tổng Hợp, sau đó làm phóng viên kinh tế của tạp chí Cộng Sản từ năm 92 đến năm 2000. Anh có vợ và hai con gái đang sống tại Hà Nội. Những năm gần đây Nguyễn Vũ Bình tham gia tích cực vào những sinh hoạt đòi hỏi tự do và dân chủ cho Việt Nam. Ngày 2 tháng 9 năm 2000, anh xin thành lập đảng đối lập. Ngày 5 tháng 9 năm 2001, anh xin thành lập Hội Chống Tham Nhũng. Hai việc làm này đã khiến anh mất việc và bị sách nhiễu bởi nhà đương cuộc Hà Nội.

Những đe doạ "lặt vặt" như thế không làm cho Nguyễn Vũ Bình nao núng. Ngày 6 tháng 7 năm 2002 (cùng mười sáu nhân sĩ khác) anh đã ký tên vào bản thỉnh nguyện yêu cầu những người cầm đầu đảng CSVN xét lại những hành động sai trái và vi phạm dân chủ của họ. Và mới đây, ngày 20 tháng 7 năm 2002, Nguyễn Vũ Bình đã gửi bản điều trần "về tình trạng nhân quyền tại Việt Nam" đến quốc hội Hoa Kỳ. Anh bị câu lưu hai ngày sau đó…

Đang lướt nhanh qua những sự kiện như thế, tôi bỗng thấy hình của một thanh niên độ tuổi ba mươi, trông rất quê mùa nơi trang Câu Lạc Bộ Những Chiến Sĩ Dân Chủ Cho Việt Nam (The Democracy Club for Viet Nam) khiến cho tim như vừa đập hụt đi một nhịp.

Ai như Cô Đùm vậy kìa?

Đích thị là Cô Đùm chứ còn ai nữa. Trực giác bảo tôi như thế. "Cô Đùm Nguyễn Vũ Bình", tôi thầm reo giữa đêm khuya và nước mắt bỗng ứa ra chảy dài xuống má. Tôi chợt cảm nhận được sự kỳ diệu của hồn thiêng sông núi và sức mạnh của cả dân tộc mình đang tràn dâng qua hình ảnh của Nguyễn Vũ Bình.

Nhà đương cuộc Hà Nội không phải chỉ đang đối mặt với từng cá nhân đơn lẻ đòi hỏi tự do và công lý như Nguyễn Khắc Toàn, Lê Chí Quang, Phạm Hồng Sơn hay Nguyễn Vũ Bình… Họ đang phải đương đầu với cả một thế hệ Cô Đùm của thế kỷ thứ XXI, những con người tràn đầy niềm tin, dũng khí, sinh lực và tự trang bị đầy ắp kiến thức cùng với những phương tiện tối tân nhất của thời đại thông tin.

Trong khi đó cả đảng CSVN chỉ còn những đảng viên già nua, bệnh hoạn, bẩn thỉu chân tay lập cập với những thứ "vũ khí" đã lỗi thời: dối trá, bạo lực và những thủ đoạn vặt vãnh kiểu như cắt điện thoại, xem trộm thư, ném đá vào nhà, nhìn lỗ khoá…

Cái chiến thuật "cổ điển" như "chối bai bải" hay dùng "lưỡi gỗ" chỉ còn mang lại những tác dụng ngược vì những Cô Đùm hôm nay đã chuyển dịch được những tài liệu viết về dân chủ (từ những website viết bằng ngoại ngữ) và "phóng ngược" lên "internet" cho mọi người cùng đọc, đã viết được những bài phân tích sâu sắc và chính xác về thảm trạng của quê hương, đã can đảm và trung thực gửi bản điều trần về tình trạng xâm phạm nhân quyền ở Việt Nam đến nhân loại khắp Năm Châu.

Và từ khắp bốn phương trời, có vô số những Cô Đùm đang lưu lạc nhưng mắt luôn đăm đăm nhìn về quê mẹ. Và tôi rưng rưng xúc động khi nghe được những lời nói ôn tồn, chừng mực, trầm tĩnh thể hiện được tấm lòng nhẫn nại, nhân ái, bao dung và độ lượng vô biên của dân tộc Việt qua lời của Cô Đùm Nguyễn Vũ Bình – khi anh trả lời phỏng vấn của đài BBC:

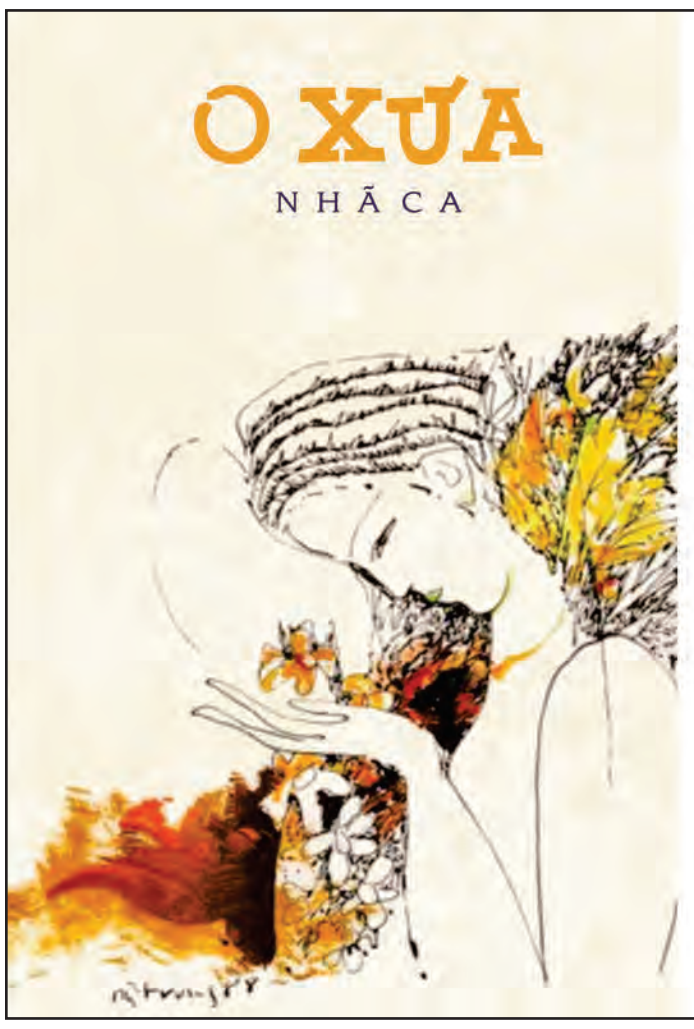
"Vấn đề mà tôi đặt ra là chờ đợi sự thay đổi của Đảng CSVN thì rất khó khăn và tôi cho rằng Đảng CSVN không thể làm nổi. Cái đơn giản nhất cho xã hội mà họ còn có thể làm được hiện nay là cho phép hình thành lực lượng đối lập để lực lượng này kiểm tra, giám sát và làm đối trọng quyền lực… Trên cơ sở đó tôi đã làm đơn xin thành lập một đảng như thế…"

Tôi cũng hy vọng (mỏng manh) những người đang cầm quyền ở Việt Nam còn đủ chút lý trí để nhìn ra được vấn đề "như thế", trước khi quá muộn./

Tưởng Năng Tiến

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên
vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com

Việt Báo Online phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
Bất cứ nơi nào
vietbao.com
trình bày trang nhã
danh mục dễ tìm
tin tức cập nhật hoá
cả trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ
Kinh tế -Kỹ thuật
Sinh hoạt cộng đồng
Đời sống - Bình luận
Sức khỏe - Biên khảo
Weekend - Thương mại



"Chùm hoa khế đã ở trong tay ông. Lạ thay, cùng lúc đó, ông bỗng thấy mặt ông đang dụi vào mặt đất. Đất. Phải, đó là chỗ của ông. Ông nghe tiếng bà dặn: Khi nào hoa khế nở, ông nhớ hái một chùm đem về dưới cho tui. Bàn tay vẫn thận trọng nắm chặt chùm hoa, ông tiếp tục thì thầm: Tui hái cho bà. Tui hái cho bà. Chùm hoa tím ngắt... mờ dần trong mắt ông..."

Trích "Thương Chùm Hoa Khế", trang 140.

O XƯA

Sách dày 300 trang
Giá sách: $20
Gọi :714 894 2500

Tuyển tập truyện ngắn Nhã Ca viết ở hải ngoại, Việt Báo Foundation xuất bản và phát hành. Sách dày 300 trang, gồm 13 truyện ngắn, lần đầu tiên ra mắt độc giả.

Sách hiện có trên mạng amazon.com, vào gõ chữ "Nhã Ca; O Xưa" để tìm mua sách.

Độc giả có thể gọi **Việt Báo** đặt sách, **714-894-2500** hay e-mail về **hangnguyen@vietbao.com.**

NÔNG NGHIỆP CỔ ĐẠI CÓ THỂ DẠY TA NHỮNG BÀI HỌC GÌ ĐỂ THÍCH ỨNG VỚI BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU?

Các nhà khảo cổ đã phát hiện ra nhiều di tích khảo cổ trên khắp thế giới, từ hệ thống các hồ chứa và kênh đào từng rất thành công một thời ở Angkor Wat (Campuchia) cho đến những nơi định cư đã bị bỏ hoang của người Viking ở Greenland. Những di tích này mang đến bằng chứng mới cho thấy các nền văn minh trước đây đã phải đối mặt với những biến đổi khí hậu mà họ không thể lường trước, và tình hình đã khiến cho các phương pháp canh tác của họ không còn phù hợp để có thể duy trì lâu dài.

Trong số những phát hiện này, có những câu chuyện khá thành công về những phương pháp canh tác nông nghiệp cổ xưa đã giúp các nền văn minh vượt qua thời kỳ khó khăn.

Trong giai đoạn từ năm 1200 đến 1400 sau Công nguyên, nông dân Zuni ở phía tây nam Hoa Kỳ đã trải qua những khoảng thời gian dài với lượng mưa cực kỳ thấp. Để vượt qua tình hình khó khăn này, họ đã áp dụng các hệ thống tưới tiêu phi tập trung, quy mô nhỏ.

Trong giai đoạn từ năm 1450 đến 1650, nông dân ở Ghana cũng đã phải đối mặt với tình trạng hạn hán nặng nề. Để ứng phó với tình hình, họ đã chọn trồng các loại ngũ cốc bản địa Châu Phi, như loại kê ngọc trai (pearl millet) có sức chịu hạn tốt.

Những phương pháp nông nghiệp cổ đại đang thu hút khá nhiều sự quan tâm. Khi các quốc gia phải đối mặt với tình hình thời tiết khắc nghiệt chưa từng có, chẳng hạn như những đợt nắng nóng, những cơn bão lớn và sự kiện sông băng tan chảy, nhiều nông dân và tổ chức phát triển quốc tế đang đào sâu nghiên cứu tư liệu về nông nghiệp cổ đại nhằm hồi sinh các giải pháp cổ xưa này.

Nông dân ở Tây Ban Nha đang phải đối mặt với tình trạng hạn hán, và họ đã tái sử dụng phương pháp tưới tiêu của người Moor, một nhóm dân tộc ở Bắc Phi và Nam Tây Ban Nha trong thời Trung Cổ. Các công ty quốc tế, với mong muốn giảm lượng khí phát thải nhà kính, đã chi trả số tiền lớn cho than sinh học (biochar), loại than được sản xuất bằng phương pháp truyền thống của các cộng đồng thổ dân ở Amazon từ trước khi Columbus phát hiện ra Châu Mỹ. Các chủ trang trại chăn nuôi ở Texas đã chuyển sang áp dụng các phương pháp lâu đời để trồng che phủ nhằm bảo vệ cây trồng và động vật khỏi tác động của thời tiết xấu khó lường.

Tuy nhiên, chỉ tìm kiếm các phương pháp và kỹ thuật cổ đại mà không chú ý đến bối cảnh lịch sử sẽ khiến ta bỏ lỡ một trong những bài học quan trọng nhất từ nông dân cổ đại: Sự bền vững của nông nghiệp không chỉ liên quan đến đất, nước và mùa màng, mà còn bị ảnh hưởng rất nhiều bởi quyền lực và chính trị.

Nhiều phát hiện mới trong những năm gần đây đã chỉ ra rằng quá khứ nhân loại đã có rất nhiều người cố gắng giải quyết vấn đề biến đổi khí hậu, theo cả cách bền vững và không bền vững. Các nhà khảo cổ nhận thấy rằng sự bền vững của nông nghiệp thời xưa có liên quan chặt chẽ đến chính trị. Tuy nhiên, những động lực này thường bị lãng quên trong các cuộc thảo luận về tính bền vững của nông nghiệp ngày nay.

Nông nghiệp của người Maya gắn liền với kiểm soát rừng

Ở vùng đất thấp nhiệt đới của Mexico và Trung Mỹ, nông dân Maya bản địa đã thực hiện nghệ thuật canh tác đất và trồng trọt theo phương pháp milpa hàng ngàn năm. Phương pháp milpa (na ná với đốt nương làm rẫy) giúp nông dân thích nghi với hạn hán bằng cách điều chỉnh môi trường của rừng một cách nhẹ nhàng. Họ đã kiểm soát cháy rừng và bảo tồn rừng cẩn thận để giữ cho môi trường rừng ổn định.

Kiến thức về phương pháp milpa đã giúp đỡ nhiều nông dân ở nông thôn vượt qua những biến đổi khí hậu trong thời kỳ nổi tiếng "Sụp đổ nền văn minh Maya" *(Maya Collapse)* - là hai thế kỷ sụp đổ chính trị và suy giảm dân số đô thị từ năm 800 đến 1000 sau Công nguyên. Điều quan trọng là sau này các nhà lãnh đạo chính trị Maya đã chung tay với nông dân để duy trì tính linh hoạt này. Phương pháp của họ vẫn còn thể hiện rõ trong các hiện vật và mô hình định cư của cộng đồng nông nghiệp sau thời kỳ sụp đổ, và được ghi chép lại bởi các tu sĩ Tây Ban Nha thế kỷ 16.

Trong cuốn sách *"Rooting in a Useless Land: Ancient Farmers, Celebrity Chefs, and Environmental Justice in Yucatán,"* (Tạm dịch là "Khởi nguồn từ một vùng đất khỉ ho cò gáy: Nông dân cổ đại, Đầu bếp nổi tiếng và Công bằng môi trường ở Yucatán") tác giả đã theo dõi lịch sử sâu rộng về phương pháp milpa của người Maya. Kết hợp với khảo cổ học, tác giả chỉ ra cách nông dân cổ đại thích ứng với nông nghiệp milpa để ứng phó với hạn hán và biến động chính trị trong nhiều thế kỷ.

Cách đây vài năm, phương pháp canh tác đất milpa của người Maya hiện đại đã thu hút sự chú ý của công chúng khi các tổ chức phát triển quốc tế hợp tác với các đầu bếp nổi tiếng, như René Redzepi của Noma, để ủng hộ ý tưởng này.

Tuy nhiên, các nhóm này đã lên án một kỹ thuật truyền thống của milpa: việc đốt cháy khu đất rừng mới là không bền vững. Thay vào đó, họ quảng bá phiên bản "không đốt" để trồng bắp hữu cơ đạt chất lượng cho các nhà hàng cao cấp. Phiên bản "không đốt" của milpa dựa vào việc sử dụng phân bón để trồng bắp tại một vị trí cố định, thay vì sử dụng cháy rừng có giám sát để kiểm soát độ phì nhiêu màu mỡ của các khu đất rừng rộng lớn.

Việc áp dụng phương pháp "không đốt" không chỉ tạo ra hạn chế cho phương pháp truyền thống mà nông dân Maya đã được sử dụng trong hàng thế kỷ, mà còn đóng góp vào mối đe dọa chính trị đương đại đối với phương pháp canh tác truyền thống của người Maya: chiếm đất.

Phương pháp canh tác milpa truyền thống đòi hỏi rất nhiều đất rừng, vì nông dân cần phải di dời ruộng đồng của mình vài năm một lần. Nhưng nhu cầu này lại mâu thuẫn với các công ty kinh doanh khách sạn, trang trại chăn nuôi gia súc công nghiệp và các nhà phát triển năng lượng xanh, những người muốn có đất giá rẻ và coi các phương pháp kiểm soát rừng của người Maya là không hiệu quả. Phương pháp milpa "không đốt" giúp giảm bớt mâu thuẫn này bằng cách giữ khu đất nhỏ trồng bắp trong khoảng thời gian lâu dài, thay vì trải rộng ra khắp khu rừng qua nhiều thế hệ. Nhưng điều này cũng làm thay đổi truyền thống.

Nông dân Maya hiện đang đấu tranh để có thể thực hiện các kỹ thuật canh tác cổ đại của họ, không phải vì họ đã quên hay bị mất đi những kỹ thuật đó, mà bởi vì các chính sách tư nhân hóa đất đai của thời kỳ mới đang làm suy yếu khả năng kiểm soát đất rừng của nông dân.

Ngày càng có nhiều nông dân hoặc phải chấp nhận một phiên bản mới từ di sản của họ hoặc là từ bỏ nghề nông – lựa chọn mà rất nhiều người đã phải đối mặt.

Quần đảo nhân tạo của Mexico: Mối đe dọa từ sự phát triển

Ở miền trung Mexico, chinampas là hệ thống đảo và kênh đào nhân tạo cổ xưa, đã giúp nông dân trồng trọt lương thực ở vùng đất ngập nước trong hàng thế kỷ. Sự tồn tại lâu dài của chinampas là di sản của kiến thức sinh thái sâu rộng và là nguồn tài nguyên giúp cộng đồng tự nuôi sống mình.

Nhưng khảo cổ học đã chỉ ra rằng nỗ lực kiểm soát chinampa có thể sụp đổ gần như chỉ sau một đêm. Điều đó từng xảy ra vào thế kỷ 14, khi Đế chế Aztec mở rộng quyết định tái thiết kế Hồ Xaltocan để sản xuất muối, khiến cho chinampas bỗng trở nên không thể sử dụng.

Ngày nay, tương lai của ngành nông nghiệp chinampa phụ thuộc vào các cánh đồng được nông dân địa phương coi sóc và bảo vệ ở vùng ngoại ô của Thành phố Mexico. Những cánh đồng này đang đối mặt với nhiều nguy cơ khi nhu cầu về nhà ở ngày càng tăng cao, khiến các khu dân cư mở rộng vào khu vực chinampa.

Những cánh đồng Andean: Câu chuyện bóc lột sức lao động

Nền nông nghiệp Andean truyền thống ở Nam Mỹ kết hợp nhiều kỹ thuật canh tác cổ xưa. Trong số đó, có một kỹ thuật có lịch sử phức tạp, đang thu hút nhiều nỗ lực hồi sinh.

Vào những năm 1980, các cơ quan chính phủ, các nhà khảo cổ và các tổ chức phát triển đã chi rất nhiều tiền để thuyết phục nông dân ở vùng Andean hồi sinh một phương pháp canh tác cụ thể, gọi là 'raised field' (tạm hiểu giống như 'đắp luống nâng bờ': phần đất trồng được nâng lên cao hơn so với mặt đất, được bao quanh bởi các mương nước). Các luống đất đắp cao cổ xưa đã được tìm thấy xung quanh Hồ Titicaca, nằm ở biên giới giữa Peru và Bolivia. Và nhiều người tin rằng phương pháp cổ xưa này có thể giúp giảm đói ở vùng Andes bằng cách cho phép họ thâm canh khoai tây và không bỏ đất hoang phí phạm.

Những phương pháp nông nghiệp cổ đại thực sự có thể giúp chúng ta thích ứng với biến đổi khí hậu. Nhưng thành công hay thất bại sẽ bị ảnh hưởng rất nhiều bởi quyền lực chính trị. (Nguồn: pixabay.com)

Nhưng nông dân ở vùng Andean không có liên quan gì đến việc canh tác trên những luống đất đắp cao, một phương pháp đòi hỏi rất nhiều công sức và lao động. Thực tế, phương pháp này đã bị loại bỏ từ trước khi nền văn minh Inca xuất hiện vào thế kỷ 13. Có thể thấy rằng, những phương pháp canh tác cổ xưa không phải lúc nào cũng được duy trì và khôi phục thành công trong cộng đồng nông dân vùng Andean.

Kể từ đó, nhiều khám phá di tích khảo cổ xung quanh Hồ Titicaca cho thấy rằng nông dân cổ đại đã bị ép phải canh tác với phương pháp đắp luống nâng bờ bởi đế chế Tiwanaku trong thời kỳ hưng thịnh từ năm 500 đến 1100 sau Công Nguyên. Không giống như câu chuyện chính trị được quảng bá bởi các tổ chức, đắp luống không phải là để giúp nông dân tự nuôi sống bản thân, mà là một công nghệ để bóc lột sức lao động và tận thu nông sản ở Andean thời cổ đại.

Tôn trọng lịch sử của những phương pháp nông nghiệp cổ xưa

Việc khôi phục các kỹ thuật canh tác của tổ tiên có thể là một bước tiến tới hệ thống lương thực bền vững, đặc biệt là khi các cộng đồng hậu thế dẫn đầu quá trình khôi phục. Thế giới có thể quay lại khôi phục các hoạt động nông nghiệp từ quá khứ chung của nhân loại, và nên là như thế.

Nhưng chúng ta không thể giả vờ rằng những phương pháp đó không có dính dáng gì đến chính trị.

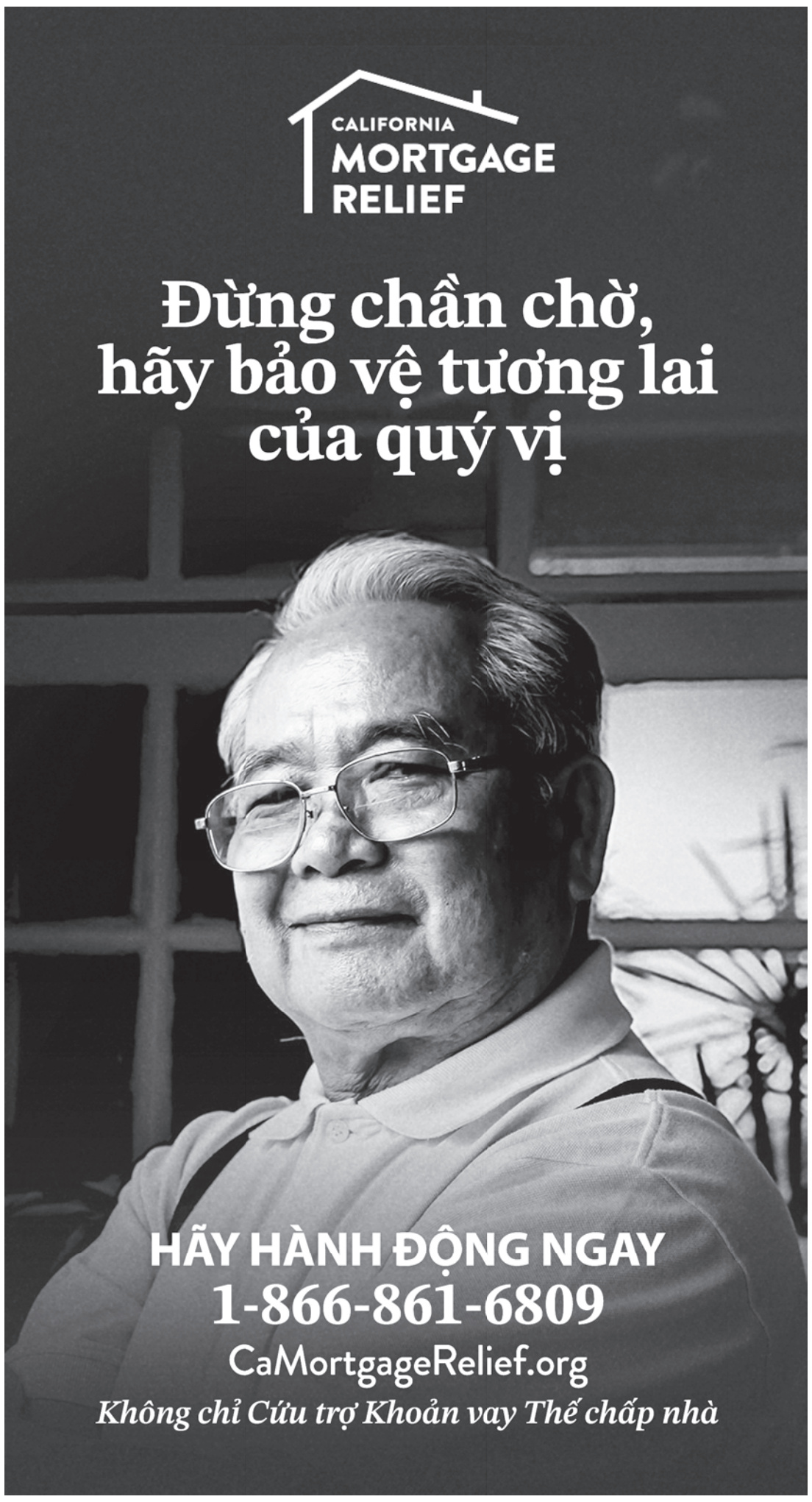
Nông dân Maya vẫn tiếp tục đốt rừng có kiểm soát, đối mặt với sự phản đối từ những người muốn tư nhân hóa đất đai. Họ hiểu rõ giá trị của các phương pháp canh tác truyền thống cũng như mối đe dọa từ quyền lực chính trị. Tương tự, nông dân ở vùng chinampa của Mexico cũng đang nỗ lực để phục hồi sản xuất thực phẩm địa phương, nhằm cung cấp thức ăn cho những người khó khăn, nghèo đói. Và nông dân Andean cũng từ chối tham gia vào các dự án tái tạo phương pháp đắp luống nâng bờ.

Tùy thuộc vào cách mà các phương pháp canh tác cổ xưa được sử dụng, chúng có thể góp phần làm gia tăng sự bất bình đẳng xã hội hoặc tạo ra hệ thống lương thực, thực phẩm công bằng hơn. Và để làm cho những phương pháp này trở nên bền vững, cần phải có sự cam kết sâu sắc đối với các hệ thống lương thực, thực phẩm thực sự công bằng và bình đẳng./

Nguyên Hòa biên dịch

Nguồn: "What ancient farmers can really teach us about adapting to climate change – and how political power influences success or failure" được đăng trên trang TheConversation.com.

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
Bất cứ nơi nào
trên toàn thế giới
vietbao.com
trình bày trang nhã
danh mục dễ tìm
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật hoá
cả trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ
Kinh tế -Kỹ thuật
Sinh hoạt cộng đồng



NĂM ĐIỀU CẦN BIẾT TRƯỚC KHI SỬ DỤNG CÁC LOẠI THUỐC BỔ

Thử tưởng tượng rằng chỉ cần uống một viên thuốc là quý vị sẽ tràn trề năng lượng, da dẻ mịn màng, và tim mạch khỏe re? Các viễn cảnh hấp dẫn này vẫy gọi mãnh liệt mỗi khi chúng ta dạo quanh qua các quầy hàng bán các loại thực dược phẩm bổ dưỡng trong hiệu thuốc, từ các loại viên uống dầu cá (fish oil), bột collagen (collagen powder), kẹo bổ sung ma-giê và muôn hình vạn trạng các loại vitamin.

Thật hấp dẫn làm sao! Vậy nên chẳng có gì ngạc nhiên khi ngành công nghiệp thực dược phẩm bổ dưỡng này được dự đoán sẽ trở thành ngành công nghiệp toàn cầu trị giá 200 tỷ MK vào năm 2025.

Dù vậy, một số người vẫn hoài nghi về độ hiệu quả thực sự của các loại sản phẩm dinh dưỡng này, và những sản phẩm này có xứng đáng với chi phí mà người tiêu dùng bỏ ra hay không. Dưới đây là một số điều cần biết về những sản phẩm 'thần kỳ' này:

1) Các loại thực dược phẩm dinh dưỡng này không được kiểm soát chặt chẽ.

Gần như mọi bài viết về các các loại thuốc bổ dưỡng đều nhấn mạnh một điểm quan trọng: Cơ Quan Kiểm Soát Thực-Dược Phẩm Hoa Kỳ (FDA) không kiểm soát các loại thuốc này chặt chẽ như đối với thực dược phẩm y học hay thuốc kê toa. Điều này có nghĩa là các công ty không cần phải đệ trình sản phẩm của mình cho FDA xem xét và chuẩn thuận trước khi đưa ra thị trường.

Điều này có thể dẫn đến một số thông tin 'mơ hồ' trên nhãn sản phẩm. Jen Messer, một chuyên gia dinh dưỡng và là chủ tịch của Học viện Dinh dưỡng và Thực phẩm New Hampshire, đã giải thích cho phóng viên Daryl Austin của Nationalgeographic một phân tích về 57 loại sản phẩm bổ sung. Kết quả của phân tích cho thấy rằng 84% trong số các sản phẩm này không chứa lượng thành phần như quảng cáo, 40% không có bất kỳ thành phần nào như quảng cáo, và 12% "có chứa các thành phần không được công bố, bị cấm bởi FDA."

Và quy định lỏng lẻo cũng có nghĩa là các công ty không cần phải trình cho FDA bằng chứng cho thấy sản phẩm của họ thực sự có hiệu quả như những lời quảng cáo. David Hibbett, giáo sư sinh học tại Đại học Clark, nói về sự phát triển mạnh mẽ của thị trường các sản phẩm từ nấm như chaga và lion's mane: "Thị trường bây giờ loạn cào cào lắm. Bằng chứng khoa học thì rất hiếm hoi, và theo quan điểm của tôi, thì chẳng đủ để có thể quảng cáo mấy loại sản phẩm này là thuốc bổ."

2) Không phải ai cũng nên sử dụng, dù đó có là vitamin tổng hợp.

Rất nhiều người tin rằng uống vitamin tổng hợp (multivitamin) mỗi ngày là đủ khỏe rồi. Nhưng điều này không đúng với tất cả mọi người, quý vị nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi quyết định uống vitamin tổng hợp hàng ngày.

Mặc dù các loại thuốc bổ đã trở thành một ngành công nghiệp trị giá hàng tỷ MK, nhưng không phải tất cả chúng đều hiệu quả và thậm chí có thể gây hại nếu sử dụng không đúng cách. (Nguồn: pixabay.com)

Lý do thứ nhất, vitamin tổng hợp có thể ảnh hưởng đến một số loại thuốc như thuốc kháng sinh hoặc thuốc làm loãng máu. Thứ hai, những người mắc bệnh gan hoặc thận có nguy cơ không đào thải hết được lượng chất dinh dưỡng dư thừa từ vitamin tổng hợp. Và cuối cùng, cái gì nhiều quá cũng không tốt. Quyết định về việc có sử dụng vitamin tổng hợp hay không phụ thuộc vào yêu cầu và điều kiện sức khỏe cụ thể của mỗi người.

3) Cơ thể hấp thụ và phân giải các loại vitamin khác nhau theo các cách khác nhau.

Không chỉ phải lưu ý đến tình hình sức khỏe của bản thân, quý vị cũng nên chú ý đến cách cơ thể hấp thụ và phân giải các loại vitamin khác nhau.

Các chuyên gia đã cảnh báo hãy đặc biệt cẩn trọng với vitamin A và E vì đây là các loại vitamin hòa tan trong chất béo. Điều này có nghĩa là cơ thể lưu trữ các loại vitamin này trong gan và mô mỡ để sử dụng trong tương lai, thay vì phân giải và chuyển hóa như đối với các loại vitamin khác. Tích tụ nhiều các loại vitamin A và E trong cơ thể có thể gây hại cho quý vị.

4) Có thể dẫn đến tình trạng quá liều.

Có một hiện tượng gọi là ngộ độc vitamin, tức là đưa các loại chất dinh dưỡng này vào cơ thể quá nhiều, nhiều đến mức lợi bất cập hại.

Lấy thí dụ vitamin A chẳng hạn, vượt quá giới hạn tiêu thụ hàng ngày là 3,000 microgam có thể gây ra các vấn đề như đau khớp, tổn thương gan và các dị tật bẩm sinh. Quá liều vitamin E có thể ảnh hưởng tới quá trình đông máu, gây xuất huyết và các vấn đề khác. Và dư thừa vitamin D có thể gây buồn nôn, yếu cơ, lú lẫn, nôn mửa và mất nước.

5) Ăn uống bình thường vẫn là cách tốt nhất để cung cấp dưỡng chất cho cơ thể.

Nhiều chất dinh dưỡng như collagen và vitamin C đã có sẵn và đầy đủ trong các loại thực phẩm bình thường, và ăn các loại thực phẩm nguyên chất, chưa qua chế biến, chẳng hạn như rau củ và trái cây, thường là cách hiệu quả hơn để cung cấp cho cơ thể các loại vitamin, khoáng chất, và vi khuẩn tốt (probiotics). Theo chuyên gia dinh dưỡng Gail Cresci của Phòng khám Cleveland, chỉ uống hoặc sử dụng sản phẩm bổ sung probiotics sẽ không thể thay thế cho một chế độ dinh dưỡng lành mạnh./

Cung Đô biên dịch

Nguồn: "5 things you should know before trusting that supplement" của X, được đăng trên trang Nationalgeographic.com.

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật hoá
cả trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ
Kinh tế -Kỹ thuật
Sinh hoạt cộng đồng
Đời sống - Bình luận

VỊ GIÁC GIÚP CHÚNG TA ĐIỀU CHỈNH TỐC ĐỘ ĂN UỐNG, TẠO BIỆN PHÁP GIẢM CÂN MỚI

Một nhóm các khoa học gia đã phát hiện ra cơ chế mà thân não sử dụng để kiểm soát cả tốc độ và lượng thức ăn mà chúng ta ăn. (Nguồn: pixabay.com)

Là một khoa học gia nghiên cứu về cảm giác đói và việc kiểm soát cân nặng, Zachary Knight, Giáo sư Sinh lý học, Viện Khoa học thần kinh cơ bản Kavli, Đại học California, San Francisco, quan tâm đến cách bộ não thông báo cho chúng ta biết khi chúng ta đã ăn đủ no.

Khi bắt đầu cảm thấy no, chúng ta sẽ ăn chậm lại. Trong nhiều thập niên, các khoa học gia cho rằng sự thay đổi tốc độ này được điều khiển duy nhất bởi các tín hiệu từ dạ dày và ruột đến não. Nhưng một nghiên cứu mới từ phòng thí nghiệm tại UC San Francisco chỉ ra rằng, trên thực tế, có một quá trình khác đang diễn ra, và nó bắt đầu ngay từ khi chúng ta nếm thử thức ăn.

Đến tận bây giờ người ta mới phát hiện ra quá trình này, bởi vì chúng ta chưa thể quan sát các hoạt động tương ứng trong bộ não động vật khi đang ăn. Các tế bào thần kinh liên quan đến quá trình nằm sâu trong thân não hay cuống não. Truong Ly, thuộc phòng thí nghiệm của giáo sư Zachary Knight, đã phát minh ra các kỹ thuật mới cho phép chúng ta lần đầu tiên có thể quan sát các hoạt động của những tế bào thần kinh này ở chuột.

Nhóm nghiên cứu phát hiện ra rằng có hai con đường song song kiểm soát việc ăn uống của chúng ta – một con đường hạn chế tốc độ ăn và một con đường khác hạn chế lượng đồ ăn. Hương vị của thức ăn kích hoạt con đường đầu tiên. Điều này có vẻ nghịch lý: Chúng ta thường muốn ăn nhiều đồ ăn ngon hơn. Tuy nhiên, mặc dù chúng ta có thể không nhận thức được điều đó, cảm giác về vị giác cũng điều chỉnh tốc độ ăn uống của chúng ta. Nghĩa là, việc cảm nhận được hương vị của thức ăn cũng giúp chúng ta điều chỉnh lại tốc độ ăn uống của mình.

Con đường đầu tiên này, như những gì các khoa học gia đã nghĩ đến từ lâu, liên quan đến các tín hiệu từ ruột, nhưng nghiên cứu mới chỉ ra rằng những tín hiệu đó cũng có thể bị bỏ qua khi não nhận được tín hiệu từ các thụ thể vị giác trong miệng, và nói rằng "Ở đây có thức ăn." Nhóm đang tiếp tục nghiên cứu cách thức này hoạt động, nhằm nỗ lực tìm ra các chiến lược mới để điều trị bệnh béo phì.

Các tế bào thần kinh tham gia vào con đường thứ hai, nơi mà các nơ-ron giới hạn lượng thức ăn bằng cách sản xuất ra hormone GLP-1, tạo ra cảm giác no kéo dài. Trong con đường này, có những tế bào thần kinh chịu trách nhiệm giới hạn lượng thức ăn mà chúng ta ăn. Các tế bào thần kinh sản xuất hormone GLP-1 để giúp kiểm soát cảm giác đói và khiến chúng ta cảm thấy no trong thời gian dài.

Các loại thuốc mới điều trị béo phì như Ozempic và Mounjaro, được mô phỏng theo hoạt động của hormone GLP-1. Chúng giúp kích thích cảm giác no và giảm lượng thức ăn mà chúng ta muốn ăn. Nhóm nghiên cứu đang cố gắng hiểu rõ hơn về cách thức hoạt động của cảm giác no kéo dài, mang lại cái nhìn sâu sắc hơn về các loại thuốc mới và có thể tìm ra những hướng tiếp cận mới trong việc kiểm soát cân nặng./

Nguồn: "Our sense of taste helps pace our eating – understanding how may lead to new avenues for weight loss" được đăng trên trang TheConversation.com.

Nice Smiles Dental Group
www.nicesmilesdentalgroup.com
CHRISTOPHER DAI NGUYEN D.D.S. & ASSOCIATES
• Tiến Sĩ Nha Khoa tại đại học U.S.C. Hoa Kỳ. • Kinh nghiệm hành nghề nhiều nơi.
☛ Free consultation (with only $10/ X-ray film)
☛ Mổ Gum (gum sugery) do bác sĩ chuyên khoa về nướu răng dùng tia sáng laser
☛ NHẬN: Bảo hiểm PPO, Medical, và Medcaire.
From $50 Exam & 2X-Rays (Regular Cleaning)
NHA KHOA TỔNG QUÁT - THẨM MỸ & IMPLANT
From $250 Deep Cleaning | From $400 PFM Crown | From $100 Extraction | From $250 Bleaching (For 1 hour)
From $300 Root Canal (1 Canal) | From $700 Implant (Made in USA) + $300 Custom Abutment + $500 Custom Implant Crown
7611 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683
(714) 379-2144 / (714) 379-2444 / (714) 877-5550 Text Message
Giờ làm việc:
Thứ Hai-Thứ Sáu: 9AM - 5PM
Thứ Bảy: 9AM - 4PM
Chủ Nhật: By Appoinment only
PHÒNG MẠCH MỚI - KHỬ TRÙNG TIÊU CHUẨN OSHA
TẬN TÂM - KỸ LƯỠNG - NHẸ NHÀNG

EMS HỌP BÁO GIỚI THIỆU TRANG MẠNG TRỢ GIÚP VIỆC CHỐNG THÙ HẬN NGƯỜI GỐC Á

SAN FRANCISCO, California (VB) – Vào trưa ngày Thứ Năm 29 tháng 2 2024, tổ chức Phục Vụ Truyền Thông Sắc Tộc (Ethnic Media Services - EMS), kết hợp với hai tổ chức Asian Americans Advancing Justice (AAAJ), Asian Americans Advancing Justice Southern California (AJSOCAL) có buổi họp báo qua zoom với giới truyền thông cộng đồng sắc tộc. Chủ đề của buổi họp báo là giới thiệu trang mạng cung cấp công cụ chống lại tệ nạn thù hận người Gốc Á https://asian-resourcehub.org/vi/. Điểm đáng chú ý là trang mạng này sử dụng nhiều ngôn ngữ của cộng đồng gốc Á, trong đó có tiếng Việt.

Những thuyết trình viên của buổi hội thảo gồm có:

John C. Yang, Asian Americans Advancing Justice - AAJC (Advancing Justice- AAJC)

Connie Chung Joe, Asian Americans Advancing Justice Southern California (AJSOCAL)

Steven Zhang, Asian Americans Advancing Justice Southern California (AJSOCAL)

Merisa Heu-Weller, Microsoft

Trong khoảng năm năm gần đây, đặc biệt là sau khi đại dịch Covid-19 bùng phát, và cựu tổng thống Donald Trump gọi tên nó là "Kungflu", hiện tượng thù hận người gốc Á tăng vọt tại Hoa Kỳ. Điều đáng nói là rất nhiều các hành động thù hận, tấn công người gốc Á không được báo cáo lại đầy đủ, và những nạn nhân cũng không cảm thấy được hỗ trợ đầy đủ.

Trang mạng mang tên Asian Resource Hub được chính thức ra mắt vào ngày 29 tháng 2 năm 2024, là công cụ kỹ thuật số đầu tiên được thiết kế để đối phó với tệ nạn thù hận người gốc Á. Trang mạng được thiết kế xây dựng bởi AJSOCAL và AAJC, kết hợp với sự hỗ trợ của Microsoft. Mục tiêu chính của trang mạng này là:

1) Ghi chép, lưu trữ lại các báo cáo về hành động thù hận đối với cộng đồng gốc Á thông qua dữ liệu thống kê, kết hợp với báo cáo từ các cuộc khảo sát, cơ quan thi hành pháp luật…

2) Cung cấp danh mục các tổ chức trợ giúp cộng đồng để chống lại tệ nạn thù hận trên toàn quốc. Những tổ chức này có nhân viên thuộc các cộng đồng gốc Á, trong đó có cộng đồng gốc Việt.

Trang mạng hiện đang sử dụng tiếng Anh, tiếng Hoa, tiếng Hàn và tiếng Việt. Trong tương lai sẽ mở rộng sang một số ngôn ngữ cộng đồng gốc Á khác.

Connie Chung Joe, Giám Đốc Điều Hành AJSOCAL, cho biết trang mạng Asian Resource Hub được tạo ra để đối phó trực tiếp với tệ nạn thù hận đối với cộng đồng Châu Á Thái Bình Dương (AAPI). Những người thuộc cộng đồng sắc tộc cần có những nguồn trợ giúp sử dụng ngôn ngữ của mình, hiểu biết về văn hóa của mình. Những tổ chức này cũng phải dễ dàng tiếp cận. Bởi vì tác hại của các hành động hận thù và sự phân biệt đối xử là nặng nề và phức tạp.

John C. Yang, Chủ Tịch AAJC, cho rằng trước đây chưa có một công cụ nào để ghi lại các hành động thù hận, cho nên không có đủ dữ kiện đáng tin cậy về những gì đã xảy ra, cũng như tác hại đối với nạn nhân. Với Asian Resource Hub, mục tiêu của AAJC là đáp ứng cho nhu cầu này; đồng thời cung cấp dữ liệu, hỗ trợ cộng đồng đương đầu và vượt qua sự thách thức này. AAJC cảm ơn Microsoft đã cung cấp kỹ thuật cần thiết để hỗ trợ trang web này hoạt động hiệu quả.

Merisa Heu-Weller, Tổng Giám Đốc Bộ Phận Công Nghệ Cho Các Quyền Cơ Bản của Microsoft, cho biết rất hân hạnh được hợp tác cùng AAJC, AJSOCAL để tạo ra một phương tiện hữu hiệu cho cộng đồng gốc Á chống lại tệ nạn thù hận. Qua việc ghi chép, lưu trữ, phân tích xử lý dữ liệu thu thập được, trang web có thể cung cấp thông tin chi tiết cho các thành viên cộng đồng những gì đang xảy ra trong khu vực nơi họ sinh sống, làm việc.

Cộng đồng người Việt có thể lên trang web https://asianresourcehub.org/vi/, chọn ngôn ngữ Việt Nam để báo cáo trực tiếp về các trường hợp cụ thể của các hành động thù hận sắc tộc, đồng thời tìm những tổ chức tại địa phương có thể giúp đỡ mình vượt qua những khó khăn.

Tổ Chức Vì Công Lý Cho Người Mỹ Gốc Á AAJC là một tổ chức phi lợi nhuận cấp quốc gia, được thành lập vào năm 1991, hoạt động trong lĩnh vực vận động chính sách, giáo dục cộng đồng, hỗ trợ pháp lý. Mục tiêu của AAJC là nâng cao quyền dân sự và nhân quyền của người Mỹ gốc Á, xây dựng và thúc đẩy một môi trường công bằng và bình đẳng xã hội dành cho tất cả mọi sắc dân ở Mỹ. AAJC là tổ chức vận động chính sách dành cho người Mỹ gốc Á lớn nhất có trụ sở tại Washington D.C. Website: www.advancingjustice-aajc.org

Tổ Chức Vì Công Lý Người Mỹ gốc Á Nam California (AJSOCAL) là tổ chức pháp lý và dân sự lớn nhất quốc gia, được thành lập vào năm 1983, phục vụ cộng đồng AAPI. AJSOCAL hỗ trợ hơn 15,000 cá nhân và tổ chức hàng năm, thông qua việc trợ giúp pháp lý miễn phí, nghiên cứu và vận động việc thay đổi chính sách. AJSOCAL ưu tiên phục vụ những người dễ bị tổn thương nhất của cộng đồng AAPI, vận động mạnh mẽ cho các quyền dân sự và công bằng xã hội. Có văn phòng ở Los Angeles, Quận Cam, Sacramento… nên dễ dàng để cư dân tiếp cận. Website: www.AJSOCAL.org …

(VB)

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
trên toàn thế giới
vietbao.com

Khám nghiệm ngăn ngừa ung thư đại trực tràng có thể cứu mạng sống

Việc khám nghiệm giúp phát hiện sớm bệnh ung thư đại trực tràng khi việc điều trị có thể rất hiệu quả.

Nếu quý vị từ 45 tuổi trở lên, xin gọi cho bác sĩ của quý vị ngay hôm nay để lấy hẹn thực hiện khám nghiệm.

CalOptima Health | caloptima.org

CalOptima Health, A Public Agency

YAAMAVA' RESORT & CASINO ĐẠT ĐƯỢC DANH HIỆU CAO QUÝ CỦA FORBES TRONG BA HẠNG MỤC

Forbes Travel Guide vừa vinh danh Serrano Spa đã được bình chọn 5-Sao, Pines Modern Steakhouse và Yaamava' Resort được bình chọn 4-Sao, đây cũng là 3 giải duy nhất được trao trong vùng Inland Empire.

HIGHLAND, Calif. — (7 tháng 2, 2024) — Forbes Travel Guide đã thông báo Yaamava' Resort & Casino được đánh giá sao cao quý ở ba hạng mục trong hai năm liên tiếp. Serrano Spa đã giành được 5-Sao, Pines Modern Steakhouse và Yaamava' Resort mỗi nơi được bình chọn 4-Sao từ Forbes Travel Guide.

"Chúng tôi rất vinh dự vì dịch vụ chăm sóc khách hàng mà chúng tôi luôn ưu tiên hàng đầu đã được công nhận," Kenji Hall, Giám Đốc Điều Hành của Yaamava' Resort & Casino cho hay. "Serrano Spa, Pines Modern Steakhouse và Yaamava' Resort đại diện cho những trải nghiệm tuyệt vời và cao cấp mà khách hàng của chúng tôi mong đợi. Chúng tôi xin tri ân San Manuel Band of Mission Indians đã tin tưởng và trao trách nhiệm để chúng tôi vận hành khu nghỉ dưỡng và giải trí của bộ lạc."

"Giải thưởng Sao năm nay phản ánh sự tăng trưởng dự kiến trong nhu cầu cho những trải nghiệm du lịch thú vị," Amanda Frasier, Chủ Tịch Xếp Hạng của Forbes Travel Guide phát biểu. "Yaamava đã làm rất tốt trong lĩnh vực của họ và đang tái lập lại tương lai của sự sang trọng thông qua những thiết kế ấn tượng, những trải nghiệm ẩm thực độc đáo và cơ hội thư giãn tuyệt vời. Những cơ sở chiến thắng cho năm 2024 bao gồm nhiều địa điểm hấp dẫn để du khách viếng thăm trên khắp Trung Đông và Châu Phi, với số lượng danh sách bổ sung kỷ lục cho khu vực. Chúng tôi ghi nhận tất cả những cở sở đã chiến thắng trong năm 2024 vì họ đã và đang tiếp tục mang đến trải nghiệm mới mẻ cho khách hàng."

Để tìm hiểu thêm về cơ sở đã đạt giải thưởng, xin truy cập yaamava.com.

Tổng Quan về Forbes Travel Guide:

Forbes Travel Guide là hệ thống xếp hạng toàn cầu duy nhất cho các khách sạn, nhà hàng và spa sang trọng. Các thanh tra viên chuyên nghiệp ẩn danh của chúng tôi đánh giá dựa trên hàng trăm tiêu chuẩn chính xác, tập trung vào dịch vụ chăm sóc khách hàng xuất sắc, nhằm giúp du khách sành điệu lựa chọn được những trải nghiệm tốt nhất trên thế giới. Cách duy nhất để nhận được xếp hạng 5-Sao, 4-Sao hoặc được Đề Xuất là thông qua quy trình kiểm tra độc lập của chúng tôi. Để biết thêm thông tin về Forbes Travel Guide, vui lòng truy cập ForbesTravelGuide.com.

Tổng Quan về Yaamava' Resort & Casino

Yaamava' Resort & Casino at San Manuel là địa điểm giải trí duy nhất tại vùng Inland Empire được xếp hạng 5-Sao theo Forbes Travel Guide và 4-Sao AAA Diamond, bao gồm khách sạn 17 tầng với phòng suite rộng rãi, trải nghiệm hồ bơi cao cấp, spa và salon được xếp hạng 5-Sao từ Forbes và một nhà hát tân kỳ. Vừa được vinh danh là Lựa Chọn Tốt nhất của Độc Giả Báo USA Today năm 2023 cho sòng bài ngoài địa phận Las Vegas, và Nhà Hàng Sòng Bài Xuất Sắc Nhất cho Pines Modern Steakhouse, Yaamava' nằm cách trung tâm Los Angeles chỉ 70 dặm tại Highland, CA. Sòng bài có hơn 7,000 máy kéo, năm phòng chơi high-limit, nhiều cửa hàng đồ hiệu sang trọng, các lựa chọn ẩm thực đa dạng và thật nhiều quán bar và lounge, có cả quán bar thể thao hiện đại hàng nhất vùng - The 909 Food Hall. San Manuel Entertainment Authority sở hữu và điều hành Yaamava' Resort & Casino.

Để biết thêm thông tin, truy cập www.yaamava.com hoặc theo dõi chúng tôi trên các mạng xã hội Instagram, TikTok, Facebook,Threads và X (hậu thân của Twitter).

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên
vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com
714-988-5388

HỒ SƠ TỒN ĐỌNG LẦN ĐẦU TIÊN SAU NHIỀU NĂM ĐƯỢC GIẢM

Lê Minh Hải.

(Robert Mullins International) Lần đầu tiên sau nhiều năm, Sở di Trú đã giảm lượng hồ sơ tồn đọng mặc dù đã nhận được con số kỷ lục 10,9 triệu hồ sơ. Đây là một tin đáng mừng nhưng Sở di Trú cũng nói rằng vẫn còn có rất nhiều việc cần phải làm để làm giảm lượng hồ sơ tồn đọng đó.

Từ năm 2017 đến năm 2019, số hồ sơ tồn đọng tương đối ổn định ở mức khoảng 2,4 triệu hồ sơ, nhưng con số này đã tăng lên hơn gấp đôi, lên 5 triệu hồ sơ vào năm 2022. Sở di Trú cho biết lý do khiến số hồ sơ tồn đọng gia tăng là do Tổng thống chính quyền trước ra lệnh đình chỉ tuyển dụng, và khó khăn trong việc duyệt xét hồ sơ trong thời gian đại dịch Covid.

Trong thời kỳ điều hành của ông Biden, Sở di Trú đã thuê thêm nhân viên và triển khai những hiệu quả mới trong việc duyệt xét hồ sơ. Do đó, lượng hồ sơ tồn đọng đã giảm xuống còn 4,3 triệu trường hợp vào cuối tháng 9 năm 2023.

Vào năm 2023, Sở Di Trú đã hoàn thành hơn 1 triệu trường hợp xin quốc tịch và giảm thời gian duyệt xét từ 10 tháng rưỡi xuống còn 6 tháng. Báo cáo của Sở Di Trú cho biết hiện tại cơ quan này đã "gần như loại bỏ" các hồ sơ nhập tịch tồn đọng.

Ngoài ra, năm ngoái cơ quan này đã duyệt xét 192.000 đơn xin thẻ xanh diện việc làm, điều đó có nghĩa là trong năm thứ hai liên tiếp, Sở Di Trú (và ở phạm vi thấp hơn là Bộ Ngoại giao) đã đảm bảo rằng tất cả các chiếu khán làm việc hiện có đều đã được sử dụng.

Tháng 9 năm ngoái, để giải quyết tình trạng tồn đọng Giấy phép làm việc, Sở Di Trú đã gia hạn thời hạn hiệu lực của giấy phép làm việc từ hai năm lên năm năm đối với một số loại, bao gồm cả những loại do người nộp đơn xin thẻ xanh nộp.

Cho dù danh sách các thành tựu tích cực trong báo cáo của mình, vẫn có rất nhiều những thách thức mà Sở Di Trú phải tiếp tục đối mặt. Năm ngoái, Sở Di Trú đã phá kỷ lục 1 triệu đơn xin tị nạn đang chờ duyệt xét. Có thể phải mất nhiều năm để người nộp đơn nhận được một cuộc phỏng vấn. Vào tháng 10 năm 2023, Tổng thống Biden đã yêu cầu Sở Di Trú chi 755 triệu Mỹ kim để thuê mướn 1.600 viên chức tị nạn, nhưng Quốc hội đã không thực hiện yêu cầu đó.

Trong khi Sở Di Trú đã giảm thời gian duyệt xét đối với một số đơn xin và thỉnh cầu nhất định thì những đơn khác vẫn tiếp tục mất quá nhiều thời gian. Ví dụ, thời gian duyệt xét trung bình đối với đơn bảo lãnh người thân trực hệ của công dân Hoa Kỳ hiện nay là khoảng 10 tháng, so với chưa đầy 5 tháng vào năm 2014.

Lệ phí mới của Sở Di Trú chỉ nhằm mục đích trang trải chi phí duyệt xét và tránh tích lũy các hồ sơ tồn đọng trong tương lai. Sở Di Trú sẽ cần nguồn tài trợ của Quốc hội để loại bỏ các hồ sơ tồn đọng hiện tại.

Quý độc giả muốn có thêm tin tức cập nhật, xin liên lạc với một văn phòng Robert Mullins International gần nhất: Westminster: (714) 890-9933, San Jose (408) 294-3888, Sacramento (916) 393-3388 Email: info@rmiodp.com Hoặc www.facebook.com/rmiodp

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
Bất cứ nơi nào
trên toàn thế giới
vietbao.com
danh mục dễ tìm
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật

XE ĐÒ HOÀNG

SAN DIEGO □ LITTLE SAIGON □ LOS ANGELES □SACRAMENTO □SAN JOSE □ OAKLAND □ SAN FRANCISCO □ ARIZONA (Lic # PSC 12777)

WWW.XEDOHOANG.COM
lowfarebus@yahoo.com

Please call ahead to book your ticket
Xin gọi trước để đặt vé.
Business Hours:
8:00am – 8:00pm.

LỊCH TRÌNH MỖI NGÀY

NAM CALI

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 9:15AM
* ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
EL MONTE: 10:00AM
* Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
CHINA TOWN: 10:25AM
* Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 90012
Có thêm chuyến **4:00 PM (Fri & Sun) tới San Jose**

ĐẾN:
SAN JOSE: 4:15PM
OAKLAND: 5:30PM
SAN FRANCISCO: 6:00PM
SACRAMENTO: 5:00PM

BẮC CALI

KHỞI HÀNH:
SAN FRANCISCO: 6:30AM
* McDonald - 590 Vanness/Golden Gate 94102
OAKLAND: 7:00AM
* Bánh Mì Ba Lẹ - 1909 International Blvd/19th 94606
SAN JOSE: 8:30AM
* Lee's Sandwiches - 2525 King/Burdette Dr. 95122
SACRAMENTO: 7:30AM
* Hương Lan Sandwiches - 6930 65th/Stockton 95823
Có thêm chuyến **5:00PM (Fri & Sun) từ San Jose**

ĐẾN
CHINA TOWN: 2:00PM
ELMONTE: 2:15PM
WESTMINSTER: 3:00PM

CALI - ARIZONA

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 8:00AM
* ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
CHINA TOWN: 8:20AM
* Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 80012
EL MONTE: 8:45AM
* Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
ONTARIO: 9:30AM
* Jack in the Box - 4351 Ontario Mill Park Way/Ontario 91764

ĐẾN:
PHOENIX: 3:30PM
TEMPE: 4:00PM
CHANDLER: 4:30PM

ARIZONA - CALI

KHỞI HÀNH:
CHANDLER: 8:00AM
* Lee's Sandwiches - 1901 W. Warner/Dobson 85224
PHOENIX: 8:30AM
* Super L Ranch Market - 668 N 44th St. Tempe/ E. Cofco Center Dr. 85008
PHOENIX: 9:00AM
* Lam's Supermarket - 6740 W. Indian School Rd./ 67th Ave. 85033

ĐẾN:
ONTARIO: 2:00PM
EL MONTE: 3:00PM
CHINA TOWN: 3:15PM
WESTMINSTER: 3:30PM

Toll Free: 1-888-8ĐI XE ĐÒ / 1-888-834-9336 San Jose 408. 729-7885 Santa Ana 714. 839-3500

KHÁM PHÁ BÍ ẨN CỦA NHỮNG ĐÁM MÂY

Một Kỷ Nguyên Mới Trong Nghiên Cứu Khí Hậu

Trong bầu khí quyển rộng lớn của chúng ta, những đám mây nhảy múa, định hình khí hậu theo những cách mà chúng ta vẫn chưa thể hiểu hết. Chẳng phải mây chỉ tô điểm bầu trời, hay tạo mưa, che phủ nắng, chúng còn đóng một vai trò quan trọng trong việc điều chỉnh nhiệt độ và phản xạ nhiệt vào không gian, giảm thiểu tác động của hiệu ứng nhà kính. Tuy nhiên, bản chất phức tạp của chúng từ lâu đã đặt ra thách thức đối với các nhà khoa học khí hậu. Các nhà nghiên cứu từ Đại học Gothenburg ở Thụy Điển là những người tiên phong tạo ra một mô hình thống kê về đám mây dẫn đến một tiềm năng mới trong nghiên cứu về khí hậu, đưa chúng ta tiến một bước gần hơn đến một tương lai bền vững hơn.

Được dẫn dắt bởi Giáo sư Bernhard Mehlig tại Đại học Gothenburg, nhóm đã phát triển một mô hình thống kê toàn diện tập trung vào mép rìa hỗn loạn của các đám mây. Rìa này, nơi các giọt nước tương tác với không khí khô, đóng một vai trò quan trọng trong việc xác định cách các đám mây phản chiếu bức xạ, khiến nó trở thành yếu tố chính trong mô hình khí hậu.

”Mặc dù đã có nghiên cứu về đám mây trong thời gian dài, chúng vẫn là một trong những nguyên nhân tạo ra tính thiếu chính xác lớn nhất trong mô hình khí hậu. Điều này xuất phát từ sự phức tạp của nhiều yếu tố quyết định cách mà đám mây ảnh hưởng đến bức xạ mặt trời. Thêm vào đó, sự rối loạn trong không khí khiến cho mọi thứ luôn trong trạng thái liên tục chuyển động, điều này gây thêm khó khăn trong quá trình tính toán”,Bernhard Mehlig, chuyên gia về các hệ thống phức tạp tại Đại học Gothenburg, Thụy điển, cho biết.

Các nhà nghiên cứu hiện đã phát triển một mô hình thống kê mới mô tả số lượng giọt nước, kích thước của chúng và hơi nước tại biên độ đám mây nhiễu loạn tương tác thế nào.

Sự phân bố của các giọt nước rất quan trọng vì nó ảnh hưởng đến cách đám mây phản chiếu tia bức xạ, cũng như cách các đám mây phát triển khi không khí được trộn lẫn.

”Mô hình mới mô tả cách những giọt nước co lại và phát triển ở mép rìa các đám mây khi sự nhiễu loạn được trộn lẫn với không khí khô”, nghiên cứu viên Johan Fries tại Đại học Gothenburg nói.

”Nhưng chúng tôi vẫn còn rất xa đích. Hiện tại mô hình của chúng tôi chỉ có thể mô tả những gì đang xảy ra trong một mét khối của đám mây. Khoảng mười lăm năm trước thì chỉ là một centimet khối”, giáo sư Bernhard Mehlig nói

Mây không những chỉ tô điểm bầu trời, mà còn ảnh hưởng đến khí hậu. Do đó, các nhà khoa học đã tìm ra một mô hình mới để cung cấp câu trả lời về cách các giọt nước và hơi nước tương tác ở rìa đám mây. (Nguồn:unplash)

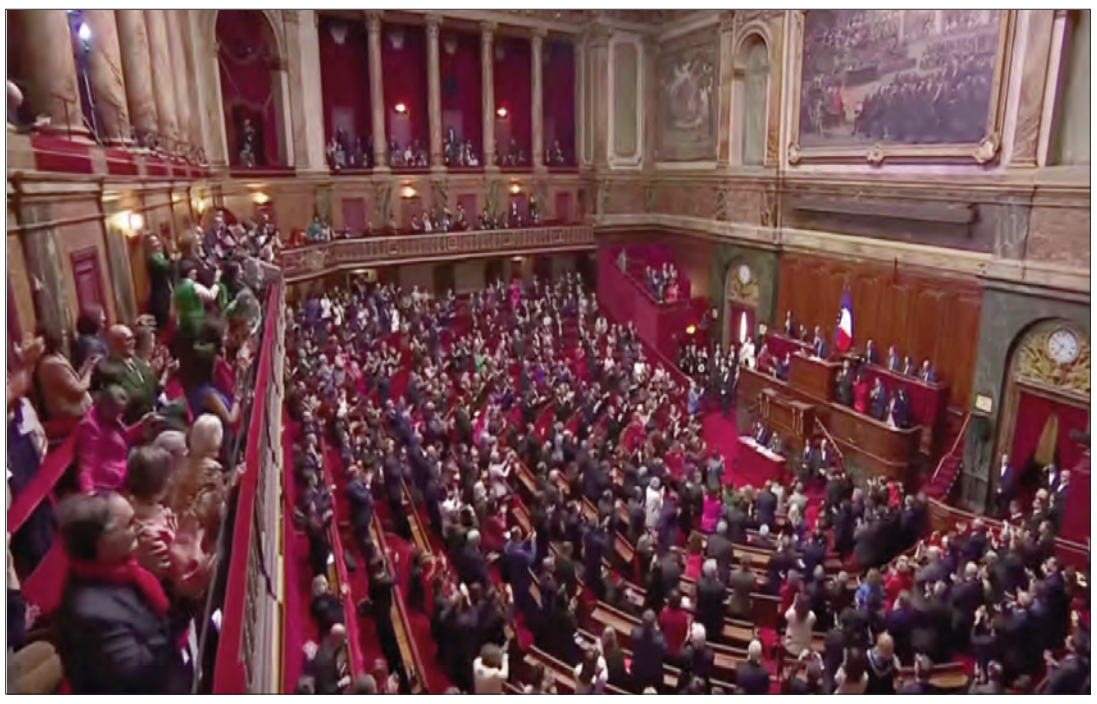
Khi ủy ban Khí hậu Liên hiệp quốc (IPCC) thảo luận để ra quyết định về việc biến đổi khí hậu, thì các mô hình khí hậu chiếm tầm quan trọng nhiều nhất, và trong khoa học về khí hậu thì các đặc tính vi mô của mây là một trong những đặc tính ít được hiểu biết nhất.

"Ngoài ra, quá trình bay hơi của giọt nước là một quy trình quan trọng, không chỉ trong các đám mây trong khí quyển mà còn trong lĩnh vực y học lây nhiễm. Những giọt nước nhỏ tạo ra khi chúng ta hắt hơi có thể chứa các hạt virus. Nếu những giọt này bay hơi, các hạt virus có thể ở lại trong không khí và lây nhiễm cho người khác”, giáo sư Bernhard Mehlig nói.

Biến đổi khí hậu ảnh hưởng đến mọi ngóc ngách của hành tinh chúng ta. Sự tương tác với cộng đồng, kiến thức bản xứ và sự hợp tác liên ngành có thể mở đường cho các giải pháp toàn diện đối mặt với thách thức khí hậu.

Khi chúng ta đào sâu vào những cơ chế phức tạp của đám mây, các nhà nghiên cứu hình dung một tương lai trong đó mô hình máy tính siêu cao cấp sẽ cho phép chúng ta đưa ra quyết định thông tin dựa trên chứng cứ rõ ràng hơn. Từ việc phát triển nguồn năng lượng bền vững đến việc đề xuất những cách thích ứng với biến đổi khí hậu, sự hiểu biết mới về đám mây này là một yếu tố quan trọng định hình hướng đi của hành tinh chúng ta trong những năm tới./

PHÁP ĐƯA QUYỀN PHÁ THAI VÀO HIẾN PHÁP



Đầu tuần này, Thượng Viện Pháp đã có một quyết định mang tính lịch sử: thông qua việc đưa quyền phá thai vào Hiến pháp. Pháp trở thành quốc gia đầu tiên trên thế giới bảo vệ quyền phá thai của phụ nữ giữa lúc quyền tự do sinh sản đang bị siết chặt ở nhiều nơi trên thế giới, đặc biệt là ở Hoa Kỳ. (Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

(Ngày 4 tháng 3, Time) Pháp đã trở thành quốc gia đầu tiên trên thế giới chính thức ghi nhận quyền phá thai trong Hiến Pháp của mình, giữa tình hình quyền tự do phá thai / sinh sản của phụ nữ ngày càng bị tước đoạt ở Hoa Kỳ và các quốc gia khác.

Sau vòng bỏ phiếu cuối cùng trong một phiên họp đặc biệt ở Cung điện Versailles, Paris, vào tối thứ Hai (4/3), dự luật đã được Quốc Hội Pháp thông qua.

Thủ tướng Gabriel Attal nói với các nhà lập pháp tại Quốc Hội: “Chúng tôi gởi gắm một thông điệp đến tất cả phụ nữ. Rằng cơ thể của quý vị thuộc về bản thân quý vị, và không ai được quyền quyết định thay quý vị.”

Bản sửa đổi mới được thông qua để bảo vệ quyền phá thai của phụ nữ theo Điều 34 của Hiến pháp Pháp năm 1958. Chính phủ của Tổng thống Macron đã đệ trình bản dự thảo cho sửa đổi, viết rằng “Luật quy định rõ các điều kiện và quy định cụ thể để đảm bảo quyền tự do của phụ nữ khi họ quyết định phá thai.”

Vào tháng 1, Hội Đồng Quốc Gia (National Assembly) – Hạ Viện Pháp – đã bỏ phiếu ủng hộ dự luật với tỷ số áp đảo. Hôm thứ Tư, Thượng Viện cũng đã thông qua dự luật, nhưng điều chỉnh từ ngữ thành “quyền tự do được đảm bảo” (guaranteed freedom) sau khi vấp phải phản đối từ những người bảo thủ.

Luật đã được đón nhận rộng rãi trong giới chính trị, không có đảng chính trị lớn nào trong Quốc Hội phản đối. Đây cũng là lần sửa đổi thứ 25 đối với Hiến Pháp của Pháp.

Trong một bài đăng trên X vào ngày 28 tháng 2, Macron cho biết ông “cam kết khiến cho quyền tự do phá thai của phụ nữ được đảm bảo và không thể đảo ngược” với luật này.

Luật về quyền phá thai được lấy cảm hứng từ tình hình quyền tự do sinh sản đang bị đe dọa ở nhiều quốc gia, đặc biệt là Hoa Kỳ. Trong năm 2022, Tối Cao Pháp Viện (TCPV) Hoa Kỳ đã đảo ngược quyết định trong vụ Roe v. Wade, một quyết định đã bảo vệ quyền phá thai của công dân Hoa Kỳ trên toàn quốc kể từ năm 1973.

“Thật không may, sự kiện này không phải là trường hợp cá biệt: ở nhiều quốc gia, ngay cả ở Châu Âu, có những ý kiến chủ trương tìm cách ngăn cấm quyền tự do được chấm dứt thai kỳ của phụ nữ bằng mọi giá,” phần giới thiệu của luật nêu rõ.

Pháp đã hợp pháp hóa quyền phá thai từ năm 1975, và phụ nữ được quyền tự do phá thai cho đến tuần thứ 14 của thai kỳ, theo luật được cập nhật vào năm 2022.

Sau khi được thông qua ở Thượng Viện, Thủ tướng Pháp Gabriel Attal cho biết: “Khi quyền của phụ nữ đang bị tấn công ở nhiều nơi trên thế giới, Pháp đứng lên và tự đặt mình vào vị trí tiên phong, dẫn đầu sự tiến bộ.”

Tuy nhiên, các chuyên gia quan sát cho rằng sáng kiến này là một nỗ lực chính trị của Macron nhằm thu hút các nhân vật thiên tả trong Đảng Phục Hưng, sau khi đã đưa ra những quan điểm gây tranh cãi về cải cách lương hưu và chính sách nhập cư.

Một số người cũng cho rằng quyền phá thai đã được bảo vệ theo Hiến Pháp từ năm 2001, sau một quyết định của Hội Đồng Hiến Pháp Pháp. Khi đó, Hội Đồng Hiến Pháp đã chấp thuận quyền phá thai theo các quyền tự do được quy định trong Tuyên Ngôn Nhân Quyền năm 1789.

Anne Levade, giáo sư luật tại Đại học Paris-Sorbonne, cho biết: “Ngoài vai trò mang tính biểu tượng… bản sửa đổi luật chẳng thay đổi gì.”/

TRANH CỦA PICASSO VÀ CHAGALL ĐƯỢC TÌM THẤY SAU 14 NĂM MẤT TÍCH

Bức Tête của Pablo Picasso và bức L'homme en priere của Marc Chagall's, hai bức tranh bị đánh cắp 14 năm trước đây với trị giá khoảng $900,000.

Một cặp tranh của hai họa sĩ nổi tiếng thế kỷ 20 Marc Chagall và Pablo Picasso đã bị mất tích sau một vụ trộm cách đây 14 năm cuối cùng đã xuất hiện trở lại ở thành phố Antwerp tại nước Bỉ.

Các tác phẩm nghệ thuật—Tête của Picasso (1970) và L’homme en prière (1971) của Chagall—thuộc sở hữu của gia đình Herzikovich, họ cất giữ chúng tại biệt thự của họ ở Tel Aviv. Theo bản tin của Philip Oltermann từ tờ Guardian, vào năm 2010, những tên trộm đã đột nhập vào nhà của gia đình này và lấy trộm đồ trang sức trị giá 680,000 USD.

Theo một tuyên bố từ chính quyền Bỉ, vào thời điểm vụ trộm xảy ra, các bức tranh có tổng giá trị ước tính là 900,000 Mỹ Kim. Hiện tại các món đồ trang sức đang được cất giấu ở đâu vẫn chưa được biết

Theo báo cáo của nhà chức trách Bỉ: “Mặc dù nhà của người sưu tập được trang bị hệ thống báo động tinh vi và hiệu quả, nhưng những tên trộm đã vô hiệu hóa chúng và đột nhập vào ngôi nhà trống mà không bị phát hiện”. “Sau khi đột nhập vào két sắt chứa đồ trang sức, chúng chỉ lấy đi những bức tranh của Chagall và Picasso.” Những bức tranh khác trong nhà vẫn được giữ nguyên.

Chính quyền Bỉ đã thu hồi được bức L'homme en priere của Marc Chagall, bản vẽ một người đàn ông đang cầu nguyện.

Trong hơn một thập kỷ, cơ quan thực thi pháp luật không tìm được manh mối gì. Nhưng vào năm 2022, cảnh sát nhận được tin báo rằng một người buôn tranh ở thành phố Namur của Bỉ đang tìm cách bán hai bức tranh này. Từ đó, một cuộc điều tra “tinh vi” và “tỉ mỉ” đã bắt đầu. Chính quyền Namur bắt đầu âm thầm theo dõi nghi phạm, một lái buôn đồng hồ xa xỉ của Israel được cảnh sát gọi là “Daniel Z”, theo tờ Guardian. Trong vài tháng, họ đã tích lũy thông tin về những người ông ấy đã liên lạc và đã dành thời gian với họ và những nơi ông ta đã đến thăm.

Chính quyền Bỉ cho biết những nỗ lực này “giúp xác định nghi phạm hiện đang sở hữu các tác phẩm bị truy nã và anh ta có thể sở hữu chúng tại nhà hoặc tại nhà của một trong những người thân của anh ta”.

Vào ngày 10 tháng 1, cảnh sát đã đột nhập vào nhà của nghi phạm và tuy không tìm thấy những bức tranh nhưng họ đã tìm thấy một số tiền lớn bất thường trong nhà.

Các nhà điều tra sau đó đã thẩm vấn nghi phạm và vợ anh ta, họ thú nhận có những bức tranh nhưng không tiết lộ chúng ở đâu.

Vài ngày sau, cảnh sát mở rộng cuộc tìm kiếm đến khu Antwerp gần đó, nơi họ điều tra một tòa nhà có liên quan đến các vụ trộm tác phẩm nghệ thuật trước đó, tờ Guardian đưa tin. Dưới tầng hầm, họ tìm thấy hai chiếc hộp gỗ có nắp đậy kín. Bên trong là bức tranh Picasso và Chagall bị đánh cắp.

Cơ quan chức năng cho biết: “Hai bức tranh không hề bị hư hại gì và vẫn còn nguyên khung”.

Cung Mi sưu tầm

9361 Bolsa Ave #201
Westminster CA 92683
714. 531-2934
714. 775-6436
CÓ GIÁ NÂNG ĐỠ CHO NGƯỜI GẶP KHÓ KHĂN

LÊ VĂN BA S.S.I.
Chuyên Nghiệp Xã Hội ■ Pháp Lý ■ Di Trú ■ Khai Thuế
CÓ SỰ CỘNG TÁC CỦA NHIỀU LUẬT SƯ VIỆT MỸ
Văn Phòng Chuyên Nghiệp Từ 1990 tại Một Địa Chỉ

Giáo Sư LÊ VĂN BA

CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TAI NẠN
• Luật sư phí hợp lý.
• Tiền bồi thường cao nhất.
• Không bảo hiểm cũng trực tiếp với văn phòng gấp.
• Sẵn sàng tranh tụng tại tòa.
• Nhanh chóng và thành tín.

CHUYÊN NGHIỆP SSI – SSA – PI
• Thiết lập hồ sơ mới.
• Khiếu nại hồ sơ cũ.
• Sưu tầm hồ sơ y khoa.
• Đại diện ra Tòa hành chánh.
• Hàng ngàn hồ sơ có kết quả mỹ mãn.
• Xin gia hạn SSI, Medical, Medicare.
• Xin mọi thứ trợ cấp xã hội.

CHUYÊN NGHIỆP KHAI THUẾ
• Income Tax cá nhân và công ty thương mại định kỳ.
• Giữ sổ sách lương bổng..

DỊCH VỤ PHÁP LÝ
• Kết hôn nhanh không thử máu.
• Ly dị gấp khỏi ra tòa.
• Notary Public và tất cả dịch vụ pháp lý khác.
• Di trú: Bảo lãnh cha mẹ, anh em, vợ chồng, fianceé.

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên
vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com

ĐỔI GIỜ: NÊN BỎ HAY GIỮ?

Vào Chủ Nhật (10/3/2024), người dân Hoa Kỳ sẽ vặn đồng hồ của mình tới thêm 1 tiếng. Và điều này có thể gây ra những khó khăn hoặc phiền toái cho nhiều người vì phải thích nghi với sự thay đổi này trong thói quen hàng ngày.

Có khoảng 1/3 người dân Hoa Kỳ cho biết họ không thích việc thay đổi giờ giấc 2 lần mỗi năm như hiện nay. Gần 2/3 muốn bỏ hẳn việc này. Có 17% không có ý kiến gì cụ thể và 21% muốn tiếp tục việc điều chỉnh giờ giấc.

Nhưng những ảnh hưởng của việc chỉnh giờ không chỉ đơn giản là sự bất tiện. Các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng việc "vặn đồng hồ tới thêm 1 tiếng" vào mỗi tháng 3 gây ảnh hưởng đến những vấn đề nghiêm trọng về sức khỏe, bao gồm nguy cơ tăng các cơn đau tim và tình trạng thiếu ngủ (hay 'ngủ không đủ giấc') ở thanh thiếu niên.

Ngược lại, khi chỉnh thời gian quay trở lại giờ tiêu chuẩn vào mùa thu, lại không tăng nguy cơ đau tim hoặc ảnh hưởng gì đến tình trạng thiếu ngủ.

Beth Ann Malow, Giáo sư Thần kinh học và Nhi khoa của Đại học Vanderbilt, đã nghiên cứu những ưu và nhược điểm của việc điều chỉnh giờ giấc này trong hơn 5 năm. Bà cùng các đồng nghiệp đã nhận thấy rằng việc chỉnh giờ đồng hồ vào mỗi vào mùa xuân có tác động tức thì đến sức khỏe của mọi người, và tác động này kéo dài suốt gần 8 tháng áp dụng lịch trình *"daylight saving time"* (DST, chỉnh giờ để ngày sáng lâu hơn).

Tại sao cơ thể chúng ta bị ảnh hưởng bởi việc áp dụng giờ DST?

Người dân Hoa Kỳ có nhiều ý kiến trái chiều khi lựa chọn giữa việc áp dụng giờ theo lịch trình DST hay giờ tiêu chuẩn *(standard time)* cố định cả năm. Nhưng ngày càng có nhiều tiểu bang ủng hộ sử dụng giờ tiêu chuẩn cố định.

Tuy nhiên, tác động của hai lần chỉnh giờ – dù có thể gây khó khăn cho nhiều người – lại không giống nhau. Giờ tiêu chuẩn *"standard time"* gần giống nhất với ánh sáng tự nhiên, khi mặt trời lên cao vào buổi trưa. Ngược lại, trong thời gian áp dụng lịch trình DTS *"daylight saving time"* từ tháng 3 đến tháng 11, việc điều chỉnh giờ giấc khiến cho trời sáng trễ hơn một tiếng, và trời cũng sập tối trễ hơn một tiếng so với thời gian trên đồng hồ.

Ánh sáng tự nhiên vào buổi sáng rất quan trọng để giúp thiết lập nhịp sinh học của cơ thể: giúp chúng ta tỉnh táo và nhạy bén. Ánh sáng ban mai cũng giúp cải thiện tâm trạng – người ta sử dụng các loại đèn mô phỏng ánh ban mai tự nhiên để giúp điều trị bệnh 'sầu đông' (tên tiếng Anh là *seasonal affective disorder* hay *winter blues)*.

Mặc dù chưa biết rõ nguyên nhân chính xác tại sao ánh sáng lại kích thích tâm trạng và có lợi cho chúng ta, nhưng có thể ánh sáng ảnh hưởng đến việc tăng cường sản xuất *cortisol* (một hormone đóng vai trò trong việc điều chỉnh phản ứng của cơ thể với stress), hoặc có thể ánh sáng có ảnh tưởng tới hạch hạnh nhân trong não (*amygdala*, là khu vực não bộ liên quan tới việc kiểm soát căng thẳng).

Thanh thiếu niên cũng bị ảnh hưởng đến tình trạng thiếu ngủ kéo dài do các hoạt động liên quan đến học tập, thể thao và xã hội. Thí

Mặc dù có thêm thời gian vào buổi chiều cho nhiều việc khác, nhưng việc đổi sang giờ DTS (để ngày sáng lâu hơn) lại mang đến những tác hại xấu cho sức khỏe. (Nguồn: pixabay.com)

dụ, nhiều trẻ em phải bắt đầu học vào khoảng 8 giờ sáng hoặc thậm chí sớm hơn. Đổi giờ DTS có nghĩa là các em phải thức dậy và đến trường khi trời còn tối mịt.

Các dữ liệu và chứng cứ thu thập được hỗ trợ mạnh mẽ cho việc áp dụng giờ tiêu chuẩn cố định trên toàn quốc. Giáo sư Malow đã nói rõ quan điểm này trong một phiên điều trần tại Quốc Hội vào tháng 3/2022. Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ gần đây đã kêu gọi áp dụng thời gian tiêu chuẩn vĩnh viễn. Cuối năm 2022, Mexico cũng đã quyết định áp dụng giờ tiêu chuẩn cố định, vì cho rằng quyết định này mang lại lợi ích cho sức khỏe, năng suất và tiết kiệm năng lượng.

Ưu điểm lớn nhất của giờ DST là để 'trời còn sớm' được hơn 1 tiếng vào buổi chiều tối, để mọi người có thời gian chơi thể thao, mua sắm hoặc tiệc tùng. Tuy nhiên, việc tiếp xúc với ánh sáng trễ hơn vào buổi tối trong gần 8 tháng áp dụng lịch trình DST cũng có những ảnh hưởng tiêu cực. Ánh sáng sẽ làm trì hoãn quá trình sản xuất *melatonin* trong não, một loại hormone gây cảm giác buồn ngủ, khiến cho giấc ngủ của chúng ta bị cản trở và thời gian ngủ bị rút ngắn.

Ở tuổi dậy thì, quá trình sản xuất *melatonin* trong não mỗi đêm cũng diễn ra trễ hơn so với những người khác. Sự thay đổi trong sản xuất melatonin ở tuổi dậy thì kéo dài đến khi bước sang độ tuổi 20. Vì vậy, thanh thiếu niên, vốn đã khó đi ngủ sớm, sẽ càng dễ gặp các vấn đề về giấc ngủ trong thời gian áp dụng lịch trình DST.

Hiệu ứng "rìa Tây" ("Western edge" effect)

Vị trí địa lý cũng có thể ảnh hưởng đến cách DST tác động đến giấc ngủ của chúng ta. Một nghiên cứu đã chỉ ra rằng những người sống ở rìa phía tây của một múi giờ, nơi mà trời sáng và trời tối đều trễ hơn, thường ngủ ít hơn so với những người sống ở rìa phía đông của múi giờ đó.

Nghiên cứu cũng phát hiện ra rằng những cư dân ở rìa phía Tây có tỷ lệ bị béo phì, tiểu đường, bệnh tim và ung thư vú cao hơn, cũng như có mức thu nhập bình quân thấp hơn và chi phí chăm sóc y tế cao hơn. Một nghiên cứu khác cũng chỉ ra tỷ lệ mắc một số bệnh ung thư khác cao hơn ở rìa phía tây của một múi giờ.

Theo các khoa học gia, những vấn đề sức khỏe này có thể là do sự kết hợp giữa tình trạng thiếu ngủ trong thời gian dài và "sai lạc nhịp sinh học" (circadian misalignment). Sai lạc nhịp sinh học có nghĩa là tình trạng không đồng bộ về thời gian giữa nhịp sinh học tự nhiên của cơ thể và thời gian theo đồng hồ. Nói cách khác, khi các hoạt động hàng ngày như làm việc, học tập hoặc ngủ nghỉ được xác định dựa theo giờ trên đồng hồ, chứ không phải theo chu kỳ tự nhiên của mặt trời mọc và lặn, có thể tạo ra sự 'lạc nhịp' và gây ra vấn đề về sức khỏe.

Sơ lược về lịch sử của DST

Quốc Hội đã áp dụng thời gian tiết kiệm năng lượng (DST) cố định trong Thế Chiến I và Thế Chiến II, và một lần nữa trong cuộc khủng hoảng năng lượng đầu những năm 1970. Tuy nhiên, từ khi áp dụng DST cố định vào tháng 1 năm 1974, mức độ ủng hộ đã giảm từ 79% xuống 42%, nguyên nhân chủ yếu là do lo ngại về an toàn khi trẻ em phải đi học lúc trời còn tối.

Vào thời điểm đó, ý tưởng của việc áp dụng DST là để trời sáng thêm một tiếng vào chiều tối sẽ giúp tiết kiệm năng lượng bằng cách giảm thiểu sử dụng đèn điện. Tuy nhiên, về sau ý tưởng này đã được chứng minh là sai, bởi vì nhu cầu sưởi ấm có thể tăng vào các buổi sáng mùa đông, trong khi nhu cầu sử dụng điều hòa không khí thường sẽ tăng vào những chiều tối mùa hè.

Sau Thế Chiến II, quyền quyết định ngày bắt đầu và ngày kết thúc cho lịch trình DST thuộc về chính quyền các tiểu bang. Tuy nhiên, vì điều này tạo ra nhiều vấn đề về an toàn và lịch trình đường sắt nên Quốc Hội đã thông qua Đạo Luật Thời Gian Đồng Bộ (Uniform Time Act) vào năm 1966. Đạo luật này quy định thời gian áp dụng DST trên toàn quốc tính từ ngày Chủ Nhật cuối cùng của tháng 4 cho đến ngày Chủ Nhật cuối cùng của tháng 10. Năm 2007, Quốc Hội đã sửa đổi luật để mở rộng khoảng thời gian áp dụng giờ DST từ ngày Chủ Nhật thứ hai của tháng 3 đến ngày Chủ Nhật đầu tiên của tháng 11 – và khoảng thời gian này vẫn có hiệu lực cho đến ngày nay.

Nhưng Đạo Luật Thời Gian Đồng Bộ cũng cho phép các tiểu bang và vùng lãnh thổ được quyền không áp dụng DST. Những nơi đã chọn sử dụng giờ tiêu chuẩn vĩnh viễn bao gồm Arizona, Hawaii Puerto Rico, Quần đảo Virgin thuộc Hoa Kỳ, Quần đảo Bắc Mariana, Guam và American Samoa.

Tình hình đang thay đổi

Tính đến tháng 3 năm 2024, 17 tiểu bang đã thông qua luật áp dụng lịch trình DST vĩnh viễn. Nhưng luật liên bang yêu cầu họ phải chờ Quốc Hội, và trong một số trường hợp, cả các tiểu bang lân cận, thực hiện hành động tương tự. Trong năm 2023, hơn hai mươi tiểu bang đã đưa ra các đạo luật liên quan đến việc thay đổi giờ giấc, nhưng chưa có đạo luật nào được thông qua.

Trong khi đó, tỷ lệ dự thảo luật và các biện pháp được đề nghị về việc áp dụng thời gian tiêu chuẩn vĩnh viễn đã tăng từ 15% vào năm 2021 lên 37% vào năm 2024.

Tháng 3/2022, Thượng Viện Hoa Kỳ đã thông qua Luật Bảo Vệ Ánh Mặt Trời (Sunshine Protection Act) nhằm áp dụng DST vĩnh viễn. Nhưng Hạ Viện đã không thuận theo. TNS Florida Marco Rubio đã giới thiệu lại dự luật vào ngày 1 tháng 3 năm 2023, nhưng vẫn chưa có tiến triển gì.

Tình hình ngày càng có nhiều tiểu bang muốn bỏ hẳn việc chỉnh giờ hai lần mỗi năm cho thấy đã có nhiều người nhận ra những tác động xấu của việc này. Giờ đây, quyết định về việc bỏ hay giữ DST nằm trong tay của các nhà lập pháp, liệu họ sẽ chọn chấm dứt việc điều chỉnh giờ giấc để 'thuận theo tự nhiên,' hay bất chấp tốt xấu mà giữ nguyên lịch trình DST?/

Nguyên Hòa biên dịch

Nguồn: "Could the days of 'springing forward' be numbered? A neurologist and sleep expert explains the downside to that borrowed hour of daylight" được đăng trên trang TheConversation.com.

Thanh Lan ký sách.

Nhiều đồng hương dự buổi Ra Mắt

SÁCH "TRẮNG ĐÊM" CỦA CA SĨ/NHÀ VĂN THANH LAN

Chiều Chủ nhật 3-3-2024, tại nhà sách Tự Lực trên đường Brookhurst của thủ đô tị nạn Little Saigon, nhiều đồng hương đến dự buổi ra mắt cuốn sách thứ nhì của ca sĩ kiêm nhà văn Thanh Lan có tên là Trắng Đêm. Nhà báo Đinh Quang Anh Thái điều hợp chương trình, phỏng vấn Thanh Lan về nội dung tác phẩm; các đồng hương yêu mến tài năng ca hát và tài viết văn của ca sĩ Thanh Lan lên bày tỏ lòng ngưỡng mộ và những kỷ niệm dễ thương đối với tác giả. Một người từng là sinh viên du học Nhật Bản thập niên 1970 kể lại chuyện các sinh viên Việt Nam du học tại Nhật bản thời đó đã gặp gỡ ca sĩ Thanh Lan khi chị sang Tokyo dự buổi liên hoan nhạc trẻ và đã đoạt giải với ca khúc Tuổi Biết Buồn của nhạc sĩ Phạm Duy.

Nhà báo Kỳ Phát chủ nhiệm tuần báo Trẻ kể những rằng thời văn nghệ Sài Gòn thập niên 1970, ông đã nhờ ca sĩ Thanh Lan đặt lời Việt cho một số bài hát tiếng Pháp và thu băng với tiếng hát Thanh Lan trong một vài cuốn băng chủ đề nhạc Trẻ.

Trong số người tham dự có chị Như Hảo, giám đốc đài phát thanh Mẹ Việt Nam từng là bạn lâu năm với tác giả, nhạc sĩ Trần Chí Phúc tác giả bản Chiều Winnipeg mà ca sĩ Thanh Lan hát được mến mộ.

Ca sĩ Thanh Lan tên thật là Phạm Thái Thanh Lan, là ca sĩ nổi tiếng thời Việt Nam Cộng Hòa với các bài hát tiếng Việt và tiếng Pháp. Chị tốt nghiệp cử nhân đại học Văn Khoa Sài Gòn, từng học trung học trường Tây nên tiếng Pháp giỏi và từ đó cũng giỏi tiếng Anh.

Sau biến cố Tháng Tư 1975, Thanh Lan đã nhiều lần vượt biển thất bại và bị nhốt tù. Mãi đến thập niên 1990, Thanh Lan qua Hoa Kỳ dự buổi chiếu cuốn phim mà chị đóng vai chính và tìm cách ở lại định cư cho đến hôm nay. Tại hải ngoại, Thanh Lan vẫn tiếp tục trình diễn ca nhạc, đóng phim, diễn kịch được khán giả yêu thích.

Năm 2022, Thanh Lan ra mắt cuốn hồi ký Bão Tố Cuộc Đời kể lại chuyện đời của mình từ thơ ấu cho đến hiện tại, hòa trong hoàn cảnh loạn ly của Miền Nam Tự Do. Thanh Lan viết bằng tiếng Anh trước rồi tự mình dịch sang tiếng Việt; như vậy là có tới 2 cuốn cùng một nội dung. Cuốn sách này được độc giả hoan nghênh, làm cho tác giả hứng khởi viết tiếp cuốn thứ nhì là Trắng Đêm.

Cuốn tuyển tập truyện ngắn Trắng Đêm dày 290 trang, gồm những câu chuyện kể từ một nhóm phụ nữ vì chuyến bay bị hoãn nên tạm nghỉ trong một đêm tại khách sạn, và họ không ngủ và thay nhau kể chuyện đời họ. Bằng một bút pháp mới mẻ, các câu chuyện được trình bày linh động, kéo dài hơn hai trăm trang giấy, nhà văn Phạm Thái Thanh Lan cho người đọc cảm giác thú vị.

Trong các câu chuyện kể, cảm động nhất là một cô bé Việt Nam theo cha mẹ vượt biển, cô bị hải tặc bắt đi, rồi làm con nuôi cho một gia đình Thái Lan, rồi lớn lên, lưu lạc, rồi gặp ân nhân và kết cục có một gia đình êm ấm. Cũng giống như cuốn thứ nhất, Thanh Lan viết bằng tiếng Anh trước lấy tên là Sleepless rồi dịch sang tiếng Việt là Trắng Đêm.

Buổi ra mắt sách Trắng Đêm cũng là gần ngày sinh nhật Thanh Lan, các bằng hữu chúc mừng ca sĩ nhà văn sức khỏe dồi dào và tiếp tục sáng tác hăng say.

Quí vị muốn mua sách xin liên lạc tác giả : catherinepham2005@yahoo.com hoặc gởi thư về địa chỉ Thanh Lan Pham, PO Box 8804, Newport Beach CA 92658./

Huỳnh Phong Dinh

QUÁ TRÌNH THỤ THAI IVF: ẢNH HƯỞNG KHOA HỌC VÀ PHÁP LÝ

Kể từ khi vụ Roe v. Wade bị đảo ngược vào tháng 6 năm 2022, việc đảm bảo quyền sinh sản đã trở thành một đề tài nóng bỏng tại Hoa Kỳ. Sự chú ý của cơ quan lập pháp không chỉ dừng lại ở quyền phá thai mà còn mở rộng sang các công nghệ hỗ trợ sinh sản như thụ tinh trong ống nghiệm (IVF), đặc biệt sau phán quyết của Tòa án tối cao Alabama vào tháng 2 năm 2024.

Phó giáo sư Lowell của Đại học Massachusetts và trưởng khoa Điều Dưỡng Heidi Collins Fantasia đã giải thích chi tiết về quá trình thụ tinh qua ống nghiệm IVF và tác động pháp lý và khoa học của nó đối với tương lai của việc sinh sản.

IVF, hay thụ tinh trong ống nghiệm, là quy trình thụ thai nhân tạo cho phép những cặp vợ chồng gặp khó khăn về sinh sản có thể có con dựa trên tiến bộ y học. Quy trình này bao gồm việc thu thập trứng và tinh trùng, sau đó thụ tinh ngoài cơ thể trước khi phôi được chuyển vào tử cung để phát triển.

Ban đầu được phát triển để điều trị vô sinh do vấn đề về ống dẫn trứng, IVF hiện đang được sử dụng rộng rãi trong các trường hợp khác như vấn đề về tinh trùng hoặc nguyên nhân không rõ gây vô sinh. Ngoài ra, người đồng tính và các bậc cha mẹ đơn thân cũng có thể tận dụng IVF để xây dựng gia đình của mình.

Trong quá trình IVF, bệnh nhân thường sử dụng hormone để kích thích sự phát triển của trứng. Sau khi trứng được thu thập, chúng sẽ được thụ tinh ngoài cơ thể trước khi phôi được chuyển vào tử cung. Cách thức thực hiện cụ thể của quy trình này thường được quyết định dựa trên tình hình sức khỏe và yêu cầu cụ thể của từng bệnh nhân.

IVF đã trải qua một hành trình dài từ khi bắt đầu nghiên cứu vào những năm 1930 và cuối cùng đã dẫn đến sự ra đời của đứa trẻ đầu tiên trong ống nghiệm vào năm 1978. Công nghệ ngày nay đã cho phép việc bảo quản trứng và phôi người, cũng như việc sàng lọc di truyền, giúp tăng cơ hội mang thai và giảm nguy cơ bệnh di truyền.

Tuy nhiên, IVF không phải là một phương pháp đơn giản và giá cả của nó có thể là một rào cản lớn đối với nhiều người. Chi phí tự trả cho một chu kỳ IVF có thể lên đến hàng ngàn đô la Mỹ, đặc biệt đối với những người không có bảo hiểm y tế.

Vấn đề pháp lý cũng đang trở thành một điểm nóng, đặc biệt sau quyết định của Tòa án Tối cao Alabama vào năm 2024 xác định rằng phôi đông lạnh được tạo ra trong quá trình IVF có thể được coi là con người. Điều này đã gây ra sự lo ngại và mâu thuẫn trong cộng đồng y tế về trách nhiệm pháp lý và quyền lợi của các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và bệnh nhân.

Nhìn chung, IVF là một phương pháp tiến bộ y học quan trọng giúp các cặp vợ chồng vượt qua vấn đề về hiếm muộn, nhưng phán quyết của tòa án Tối cao Alabama đã tạo ra một loạt các ảnh hưởng quan ngại. Phán quyết này cũng mở ra các tranh luận nan giải về quyết định của tòa án liệu có phản ánh đúng quan điểm của xã hội và tôn trọng quyền tự do cá nhân hay quyền tự quyết của phụ nữ và gia đình của họ trong phạm vi sinh sản?/

VB tổng hợp

CHƯƠNG TRÌNH NHẠC SỐNG CHỦ ĐỀ "TRẤN THÀNH – THE GALAXY SHOW"

Pechanga Resort Casino hân hạnh kính mời quý vị đến tham dự chương trình nhạc hội chủ đề "Trấn Thành – The Galaxy Show" sẽ được tổ chức vào lúc 8 giờ tối ngày Thứ Bảy 30 tháng Ba, 2024 tới đây trên sân khấu Pechanga Summit. Nhạc Rap xuất phát từ thập niên 70 tại Mỹ và khi bước sang thập niên 90 thì nở rộ. Đây là một thể loại nhạc "khác với những dòng nhạc khác" nhưng có lẽ nhờ vậy, nó lại chiếm một chỗ riêng trong thế giới âm nhạc. Đối với khán thính giả người Việt, nó rất lạ và thời gian đầu không được chào đón nồng nhiệt lắm, phần vì còn quá mới mẻ và phần vì giới nghệ sĩ Việt còn bỡ ngỡ chưa quen với thể loại nhạc không phải nhạc này. Có thể nói đó là một hình thức hát nói. Nhưng theo thời gian, giới trẻ lớn lên đã quen thuộc với nó và biết sử dụng những âm hưởng nhạc tiềm ẩn của ngôn ngữ Việt để đặt ra những ca khúc Rap rất riêng cho khán thính giả Việt. Từ đó càng ngày ta càng thấy xuất hiện những ca sĩ với các nhạc phẩm Rap thật độc đáo, với ca từ và âm điệu có thể cảm nhận là ngay cả ở cái nôi của Rap chưa hẳn hơn được. Trong chương trình "The Galaxy" này, MC Trấn Thành sẽ mời khán giả thưởng thức tài nghệ của nhiều nghệ sĩ Rap Việt Nam để thấy họ vượt trội thế nào. Quý vị cũng sẽ hội ngộ với các nam nữ ca sĩ trẻ đẹp đã thành danh hoặc đang lên đài danh vọng với những nhạc phẩm ngọt ngào tình tứ, sống động kèm theo những màn hài độc đáo chắc chắn sẽ cống hiến một chương trình văn nghệ giải trí thoải mái và thích thú cho buổi tối Thứ Bảy cuối tháng 3. Đón Xuân mới có gì thú vị bằng tham dự một buổi văn nghệ hào hứng, sôi động và lôi cuốn.

Ban tổ chức giữ toàn quyền. Quý vị có thể đặt mua vé tại đường dây nóng Casino Entertainment số (714) 982-6666 hay trực tuyến tại www.casinoentertainment.shop. Để biết thêm chi tiết xin liên lạc số (888) 810-8871 hoặc trực tuyến tại www.pechanga.com. Lưu ý: Vé đã mua xin miễn hoàn trả hoặc đổi lại.

Địa chỉ: 45000 Pechanga Parkway, Temecula, CA 92592

Cho dù quý vị trù hoạch một buổi họp cho 50 người, một đám cưới cho 100 người, một buổi đại tiệc cho 1,000 thực khách hay một chương trình nhạc hội huy hoàng tráng lệ, không gian tổ chức các buổi sinh hoạt mới – Pechanga Summit – có đủ mọi thứ mọi người cần để thực hiện bất kỳ sinh hoạt nào. Các nhà giải trí, các buổi nhạc hội, những sinh hoạt thể thao 'live', những 'show' trưng bày giới thiệu sản phẩm, những đám cưới, hay bất kỳ những nhóm đông người nào, đều hiện đang có một diện tích rộng tới 40,000 sq ft để đặt sử dụng.

Về Pechanga Resort Casino

Pechanga Resort Casino cống hiến một trong những cảm nghiệm nghỉ ngơi/đánh bài phong phú nhất, trọn vẹn nhất ở Hoa Kỳ. Được độc giả USA Today bình chọn làm Casino số một trong nước và được AAA đánh giá là một cơ sở hạng Four Diamond từ năm 2002, Pechanga Resort Casino cung cấp một cơ hội vui nghỉ không đâu sánh bằng, dù là quý vị chỉ tận hưởng trong một ngày hay nhiều ngày tại cơ sở sang trọng xa hoa này. Cống hiến 5,400 máy kéo "nóng" nhất, 152 bàn bài, một khách sạn 1,100 phòng và 'suite', món ăn thức uống, Spa sang trọng, và thú chơi Golf tại Journey at Pechanga, Pechanga Resort Casino rõ ràng là một nơi đến không chỉ đáp ứng được mà còn vượt quá những nhu cầu của khách và của cộng đồng. Pechanga Resort Casino thuộc quyền sở hữu và được điều hành bởi Bộ Tộc Pechanga Band of Luiseño Indians. Muốn biết thêm thông tin, xin gọi số miễn phí (877) 711-2946 hay vào thăm trang mạng www.Pechanga.com. Xin Follow Pechanga Resort Casino trên Facebook và trên Twitter @PechangaCasino.

BIẾN GIẤC MƠ MUA NHÀ
THÀNH HIỆN THỰC
VỚI CHƯƠNG TRÌNH
VAY MƯỢN
CHIA SẺ TRI ÂN GIẤC MƠ
DÀNH CHO MỌI
CƯ DÂN CALIFORNIA

TÌM HIỂU THÊM TẠI
CALHFA.LOANS/DREAM

THỨ BẢY, 30 THÁNG BA, 2024 • 8PM

THE TRẤN THÀNH GALAXY SHOW

TRÌNH DIỄN LIVE TẠI PECHANGA SUMMIT
GIÁ VÉ BẮT ĐẦU TỪ $60

Đường Dây Nóng Mua Vé: 714.982.6666
hay online tại casinoentertainment.shop

Muốn biết thêm chi tiết, xin gọi 888.810.8871
hay online tại pechanga.com.

877.711.2WIN • PECHANGA.COM
Nằm thuận tiện cạnh FWY I-15 trong thung lũng Temecula Valley
Xứ Rượu Nho Miền Nam California
45000 Pechanga Parkway, Temecula, CA 92592

Ban Quản Lý dành toàn quyền. Phải từ 21 tuổi trở lên mới được đánh bài.
Đường Dây Giúp Đỡ Bệnh Đam Mê Cờ Bạc 1.800.GAMBLER.

PECHANGA SUMMIT

Chú trọng chăm sóc sức khỏe toàn diện của từng người

◆ **Nguồn Thực Phẩm Ổn Định** ◆ **Sức Khỏe Tinh Thần** ◆ **Nơi Để Trú Ngụ**

Là chương trình y tế lớn nhất tại Quận Cam, chúng tôi biết rằng hoàn cảnh sống có thể ảnh hưởng đến sức khỏe nhiều hơn là chỉ riêng dịch vụ chăm sóc y tế. Vì vậy, chúng tôi hỗ trợ các thành viên với các dịch vụ về nhà ở, trợ giúp thực phẩm, sức khỏe hành vi, nhận các dịch vụ chăm sóc và hơn thế nữa. Chúng tôi dẹp bỏ mọi cản trở trong việc chăm sóc sức khỏe để mọi người có thể nhận được sự chăm sóc toàn diện mà họ đáng được nhận.

caloptima.org
CalOptima Health, A Public Agency

CalOptima Health